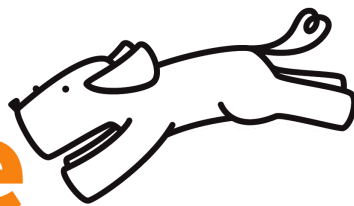


Courage



Γεια σας Γονείς και Κηδεμόνες,
Καλώς ήρθατε στην Ενότητα 6, την τελευταία ενότητα του προγράμματος σπουδών μας για την Καλοσύνη στην Τάξη! Για τις επόμενες 6 εβδομάδες θα μαθαίνουμε τα πάντα για το ΚΟΥΡΑΓΙΟ. Θα αφιερώνουμε 30 λεπτά μια φορά την εβδομάδα για το κύριο μάθημά μας, με μερικά μίνι μαθήματα 15 λεπτών που θα είναι πασπαλισμένα όλη την εβδομάδα για να βοηθήσουμε το παιδί σας να εμβαθύνει στην ιδέα. Θα τελειώσουμε την ενότητα με ένα έργο που θα δουλέψουμε όλοι μαζί.

Επειδή αυτό το θέμα έχει πολλές νέες ιδέες, θα διερευνήσουμε τα ακόλουθα θέματα:

ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΟΝΑΔΑ

- ✓ Προσδιορίστε προσωπικά παραδείγματα που προωθούν τη χρήση της ταπεινοφροσύνης ως θαρραλέου εργαλείου για να φέρεστε στους άλλους με καλοσύνη.
- ✓ Εξετάστε πώς φαίνεται το θάρρος στη ζωή τους και πώς να ενσωματώσετε μια ποικιλία από θαρραλέες στιγμές προχωρώντας.
- ✓ Δώστε παραδείγματα για το πώς συνδέονται η ευπάθεια και το θάρρος.

ΘΕΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ
Τρωτό	<ul style="list-style-type: none"> • Πώς ορίζετε την ευπάθεια; • Πώς χρειάζεται θάρρος για να είσαι ευάλωτος; • Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την ευαλωτότητα για να ενθαρρύνουμε γνήσιες φιλίες; 	Συζητήστε με το παιδί σας για να ενστερνιστεί σκόπιμα τις μοναδικές του ιδιότητες. Ενθαρρύνετε τα να αγκαλιάσουν αυτό που τα κάνει διαφορετικά, αντί να κρύβουν πράγματα σε μια προσπάθεια να ταιριάζουν.
Ταπεινότητα	<ul style="list-style-type: none"> • Πώς ορίζετε την ταπεινοφροσύνη; • Πώς το ορίζει η κοινωνία; • Πώς χρειάζεται θάρρος για να είσαι ταπεινός; • Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την ταπεινοφροσύνη για να δεχτούμε τομείς στους οποίους πρέπει να εργαστούμε και να αναζητήσουμε βοήθεια; 	Ζητήστε από το παιδί σας να εξηγήσει τον ορισμό RAK της ταπεινοφροσύνης. Πώς διαφέρει αυτό από τον ορισμό της κοινωνίας;
Θάρρος	<ul style="list-style-type: none"> • Πώς σου φαίνεται το θάρρος; • Πώς χρειάζεται θάρρος για να βγείτε έξω από τη ζώνη άνεσής σας και να δοκιμάσετε κάτι νέο; • Πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το θάρρος όταν αντιμετωπίζετε τον διαδικτυακό εκφοβισμό; 	Συζητήστε να δοκιμάσετε νέα πράγματα με το παιδί σας. Μέχρι αυτή την ηλικία, τα ταλέντα και οι προτιμήσεις έχουν συχνά εντοπιστεί ξεκάθαρα. Ενθαρρύνετε τα να βγουν έξω από αυτή τη ζώνη άνεσης και να δοκιμάσουν κάτι στο οποίο μπορεί να μην είναι «καλοί». Η ζωή είναι γεμάτη ευκαιρίες αν έχουμε απλώς το θάρρος να τις δοκιμάσουμε!
Καλοσύνη	<ul style="list-style-type: none"> • Πώς χρειάζεται θάρρος για να είσαι ευγενικός; • Πώς μπορούμε να είμαστε ευγενικοί μπροστά στο μίσος; • Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε καθημερινές πράξεις για να δείξουμε τυχαίες πράξεις καλοσύνης στους άλλους; 	Μιλάμε για τυχαίες πράξεις καλοσύνης, όταν κάνουμε ευγενικά πράγματα χωρίς συγκεκριμένους λόγους/λόγους! Πώς οι μικρές ευγενικές πράξεις φωτίζουν τη μέρα κάποιου; Γιατί θέλει θάρρος;

ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

Ως νοικοκυριό, δεσμευτείτε να κάνετε τυχαίες πράξεις καλοσύνης σε όλη τη γειτονιά ή την κοινότητά σας. Αφιερώστε μια μέρα και κάντε ευγενικά πράγματα τόσο για άτομα που γνωρίζετε όσο και για εντελώς ξένους χωρίς λόγο. Στο τέλος της ημέρας, μιλήστε μεταξύ σας για το πώς νιώσατε. Ποια ήταν η αγαπημένη σας πράξη καλοσύνης; Πώς ένιωθε να κάνεις μια πράξη καλοσύνης, αλλά να μην μπορείς να δεις την αντίδραση του άλλου;

Αυτό είναι μόνο η αρχή! Θα εργαζόμαστε μέσω του προγράμματος σπουδών μας για το Kindness in the Classroom καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Ελάτε μαζί μας σε αυτό το ταξίδι χρησιμοποιώντας αυτό το φυλλάδιο και τη δραστηριότητα στο σπίτι ως τρόπο να συνδεθείτε με τον μαθητή σας σχετικά με την ιδέα της ενότητας μας. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου για τυχόν ερωτήσεις ή σχόλια καθώς προχωράμε.

Με εκτίμηση,