

Kindness Capstone Project Reflection • Ημέρα 5

Αυτή την εβδομάδα θα επικεντρωθούμε τόσο στον ομαδικό όσο και στον ατομικό προβληματισμό σχετικά με το Kindness Capstone Project. Οι μαθητές θα επεξεργαστούν την εμπειρία σε ομαδικό επίπεδο και στη συνέχεια θα δημιουργήσουν ένα από χαρτί στοχασμού ή βίντεο που μετράει για τον τελικό τους βαθμό.

Εβδομαδιαίοι Στόχοι

Οι μαθητές θα:

- ☐ Σκεφτείτε ολόκληρο το έργο Kindness Capstone σε ομαδικό περιβάλλον.
- ☐ Δημιουργήστε ένα χαρτί Reflection ή ένα βίντεο που τεκμηριώνει την προσωπική τους εμπειρία στο έργο Kindness Capstone.

Πόροι / Υλικά

- ☐ **Απογραφή Εαυτού Καλοσύνης**

Σκεφτείτε / Αξιολογήστε

Παραδοτέα:

- ☐ **Ολοκληρωμένος Αυτοαπογραφή Καλοσύνης**
- ☐ **Ολοκληρωμένος Αυτοστοχασμός**
- ☐ Πόντοι καθημερινής συμμετοχής

ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΝΑ ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΤΕ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΣΑΣ!

Μερίδιο

Εκκίνηση συζήτησης:

- Τι θέλετε να γνωρίζουν οι μαθητές του Kindness Capstone του επόμενου έτους πριν ξεκινήσουν τα έργα τους;

Οι μαθητές πρέπει να παραδώσουν τα χαρτιά/βίντεό τους αυτοστοχασμού σήμερα. Δεν θα παρουσιαστούν λόγω του προσωπικού χαρακτήρα της εργασίας.



Εμπνέω

Θυμηθείτε την πρώτη μας εβδομάδα μαζί, πριν από 15 εβδομάδες. Θυμάστε αυτή την έννοια της ευγένειας που κάνατε; Ίσως όχι, οπότε ας το αναθεωρήσουμε σήμερα. Καθεμία από τις έξι έννοιες ευγένειας παρατίθεται και βαθμολογήσατε τον εαυτό σας χρησιμοποιώντας τις ακόλουθες επιλογές:



Ισχυρός Κατανοώ αυτή την έννοια της ευγένειας και τη χρησιμοποιώ εύκολα στην καθημερινότητά μου

Μέτριος Καταλαβαίνω αυτή την έννοια της ευγένειας και την έχω χρησιμοποιήσει κατά καιρούς.

Μάθηση Αυτή είναι μια νέα ιδέα για μένα, αλλά είμαι ανοιχτός στη μάθηση.

Ουδέτερος Δεν έχω ακούσει ποτέ για αυτήν την έννοια.

Αδύναμος Αγωνίζομαι να χρησιμοποιήσω αυτήν την έννοια στην καθημερινή μου ζωή και πρέπει να εργαστώ για να την αλλάξω.

Σήμερα θα επανεξετάσουμε αυτό το απόθεμα και στη συνέχεια θα συγκρίνουμε τις βαθμολογίες μας από την πρώτη εβδομάδα.

Εξουσιοδοτώ

Αυτο-απογραφή καλοσύνης:

- Δώστε ένα αντίγραφο του Καταλόγου Αυτοαπογραφής Καλοσύνης παρακάτω.
- Αφήστε 5-7 λεπτά στους μαθητές να το ολοκληρώσουν.
- Ζητήστε από τους μαθητές να ανατρέξουν στους αρχικούς αυτοαπογραφείς που ολοκλήρωσαν στην αρχή του εξαμήνου.
- Δώστε στους μαθητές επιπλέον 5-7 λεπτά για να συγκρίνουν τα αποτελέσματα με τις δύο αυτοκαταγραφές.



Προσθέστε στον προβληματισμό σας:

- Ποια έννοια ευγένειας δείχνει τη μεγαλύτερη ανάπτυξη; (Σύγκριση με τα πρώτα αποτελέσματα αυτοαπογραφής.)
- Συμφωνείτε με τα αποτελέσματά σας; Γιατί ή γιατί όχι?

- Με ποια έννοια καλοσύνης θα θέλατε να συνεχίσετε να εργάζεστε ακόμα και μετά το τέλος αυτού του μαθήματος; Εξήγησε την απάντησή σου.

Ευγένεια Αυτοαπογραφή

Κατευθύνσεις: Διαβάστε κάθε δήλωση και κατατάξτε τον εαυτό σας με ειλικρίνεια σε μια κλίμακα 1-5, με το 1 να είναι σπάνια ή ποτέ και το 5 να είναι πάντα ή με συνέπεια. Είναι σημαντικό να αφιερώνετε χρόνο για να απαντήσετε με ειλικρίνεια αφού δώσετε στον εαυτό σας χρόνο για να σκεφτείτε κάθε δήλωση. Αυτό είναι ένα προσωπικό απόθεμα και τα αποτελέσματα δεν χρειάζεται να κοινοποιηθούν απευθείας σε κανέναν.

Αφού αξιολογήσετε τον εαυτό σας κάτω από κάθε έννοια, προσθέστε τις βαθμολογίες και διαιρέστε με το τρία. Αυτός είναι ο αριθμός που θα σκιάσετε στο φυλλάδιο απογραφής καλοσύνης (παρακάτω).

Έννοια καλοσύνης #1—Σεβασμός

Δήλωση

Αυτοαξιολόγηση (1-5)

Αντιμετωπίζω τον εαυτό μου με αυτοσεβασμό καθημερινά, συμπεριλαμβανομένων των σκέψεων και των πράξεών μου.

Αντιμετωπίζω τους άλλους με σεβασμό καθημερινά, συμπεριλαμβανομένων των σκέψεων και των πράξεών μου.

Αλλάζω γρήγορα τη συμπεριφορά μου αν παρατηρήσω ότι δεν σεβάζομαι.

Προσθέστε και τις τρεις στήλες και διαιρέστε με το 3. Αυτός είναι ο Δείκτης Σεβασμού σας =

Έννοια καλοσύνης #2 — Φροντίδα

Δήλωση

Αυτοαξιολόγηση (1-5)

Αφιερώνω χρόνο καθημερινά για να παρέχω στον εαυτό μου ποιοτική αυτοφροντίδα, σωματική και ψυχική.

Νοιάζομαι για τους άλλους και την κοινότητα μέσω της εξυπηρετικότητας, της συμπόνιας και της ενσυναίσθησης.

Αναζητώ τους άλλους να εκφράσουν την ευγνωμοσύνη μου όταν λαμβάνω κάτι θετικό από αυτούς με λόγια ή πράξεις.

Προσθέστε και τις τρεις στήλες και διαιρέστε με το 3. Αυτό είναι το Caring Score σας =

Έννοια ευγένειας #3 — Συμμετοχικότητα

Δήλωση

Αυτοαξιολόγηση (1-5)

Εκτιμώ τους άλλους που είναι διαφορετικοί από εμένα και επιδιώκω να τους τιμώ με τα λόγια και τις πράξεις μου.

Χρησιμοποιώ τα λόγια και τις πράξεις μου για να βελτιώσω τη συνεκπαίδευση σε τομείς που μπορεί να λείπουν από το σχολείο και την κοινότητά μου.

Υπερασπίζομαι άλλους που αποκλείονται και εργάζομαι για να τους βοηθήσω να νιώσουν μέρος της ομάδας, του σχολείου και της κοινότητας.

Προσθέστε και τις τρεις στήλες και διαιρέστε με το 3. Αυτή είναι η Βαθμολογία Συμμετοχής σας =

Συνεχίζεται στο επόμενο σελίδα...

Έννοια καλοσύνης #4—Ακεραιότητα

Δήλωση

Αυτοαξιολόγηση (1-5)

Κάνω αυτό που ξέρω ότι είμαι σωστός και ευγενικός σε όλες τις καταστάσεις.

Τα λόγια μου σημαίνουν κάτι και οι άλλοι μπορούν να εμπιστευτούν αυτό που λέω ότι είναι αλήθεια.

Επιμένω ειλικρινά για να πετύχω νέους στόχους, αποφεύγοντας τον πειρασμό να κόψω τις γωνίες όταν προκύπτουν ευκαιρίες.

Προσθέστε και τις τρεις στήλες και διαιρέστε με το 3. Αυτή είναι η βαθμολογία ακεραιότητάς σας =

Έννοια καλοσύνης #5—Υπευθυνότητα

Δήλωση

Αυτοαξιολόγηση (1-5)

Αναλαμβάνω την ευθύνη των πράξεών μου, θετικών και αρνητικών, προσπαθώντας να διορθώσω τα πράγματα όταν δεν είναι.

Αναλαμβάνω την ευθύνη τόσο για τα λόγια όσο και για τις πράξεις μου σε καθημερινή βάση, αποφεύγοντας την παρόρμηση να κατηγορήσω άλλους.

Χρησιμοποιώ την αυτοπειθαρχία για να πετύχω τους στόχους μου, ακόμα και όταν είναι δύσκολοι ή μακροπρόθεσμοι.

Προσθέστε και τις τρεις στήλες και διαιρέστε με το 3. Αυτός είναι ο Βαθμός Ευθύνης σας =

Έννοια καλοσύνης #6—Θάρρος

Δήλωση

Αυτοαξιολόγηση (1-5)

Είμαι υπηρέτης ηγέτης στο σχολείο και την κοινότητά μου και είμαι πρόθυμος να υπερασπιστώ αυτό που πιστεύω.

Είμαι πρόθυμος να αφήσω τους άλλους να φύγουν πρώτοι, να ηγηθούν και να έχω τα φώτα της δημοσιότητας, ακόμα κι αν νιώθω ότι θα μπορούσα να το κάνω καλύτερα ή πιο αποτελεσματικά.

Προάω την καλοσύνη στο σχολείο μας, στο σπίτι μου και στην κοινότητά μας.

Προσθέστε και τις τρεις στήλες και διαιρέστε με το 3. Αυτός είναι ο Βαθμός Θάρρους σας =

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα...

Τώρα, αντιγράψτε τις βαθμολογίες σας από πάνω στα παρακάτω κενά:

Οι βαθμολογίες My Kindness Concept είναι:

Σεβασμός _____ Φροντίδα _____ Συμμετοχικότητα _____ Ακεραιότητα _____ Υπευθυνότητα _____ Θάρρος _____

Για να οπτικοποιήσετε τις βαθμολογίες σας, συμπληρώστε το παρακάτω γράφημα σκιάζοντας κάθε έννοια ευγένειας από το εσωτερικό του κύκλου προς τα έξω χρησιμοποιώντας την ακόλουθη ιεραρχία:

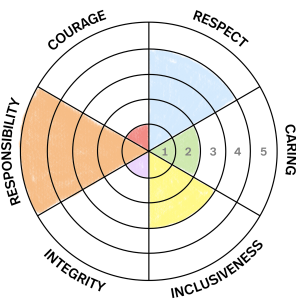
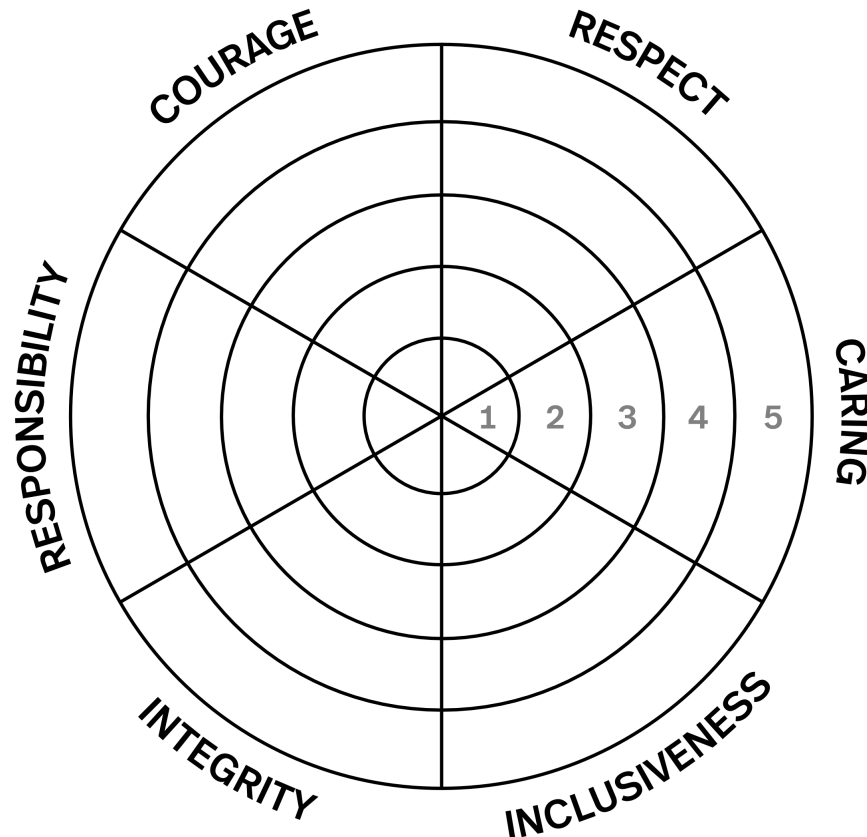
1 = Αδύναμος

2 = Ουδέτερο

3 = Μάθηση

4 = Μέτρια

5 = Δυνατό



Δείγμα Ολοκληρωμένου Αυτοκαταλόγου Καλοσύνης με τα ακόλουθα επίπεδα:

Σεβασμός: Μέτριος, Φροντίδα: Ουδέτερος, Συμμετοχικότητα: Μάθηση, Ακεραιότητα:

Αδύναμος,

Ευθύνη: Δυνατός, Θάρρος: Αδύναμος.