

ΜαςΕγχειρίδιο ειλικρίνειας

Αυτό είναι το δεύτερο μάθημα της ενότητας Ακεραιότητα. Σε αυτή την ηλικία, η έννοια της ακεραιότητας μπορεί να είναι δύσκολο να κατανοηθεί. Ως εκ τούτου, η εστίαση θα είναι στη μάθηση για την ειλικρίνεια και την επιμονή. Αυτό το μάθημα θα επιτρέψει στους μαθητές να τονίσουν την ειλικρινή συμπεριφορά σε διάφορες καταστάσεις σε όλο το σχολείο. Το εγχειρίδιο θα παρουσιαστεί επίσης σε μια ανώτερη τάξη σε μια προσπάθεια να εμπνεύσει ειλικρινή συμπεριφορά σε όλο το σχολείο!

Υπο-έννοια ακεραιότητας
Επιμονή, Καλοσύνη

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
45 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Χαρτί ή χαρτί εκτύπωσης με την πρόταση εκκίνησης, «Είμαι ειλικρινής στο _____ όταν...»
- ☐ Βασικά είδη τέχνης
- ☐ Περιοδικά
- ☐ Ψαλίδι
- ☐ Κόλλα

Χάρτης προτύπων

Αυτό το μάθημα ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας και τα Κοινά Βασικά Πρότυπα Πολιτείας. Ανατρέξτε στο [Χάρτη προτύπων](#) Για περισσότερες πληροφορίες.



**ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΓΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ
ΜΑΘΗΣΗ.**

Δείτε την τελευταία σελίδα για λεπτομέρειες.

Στόχος μαθήματος

Οι μαθητές θα:

- Δημιουργήστε ένα εγχειρίδιο ειλικρίνειας που απεικονίζει διαφορετικούς τρόπους για να είστε ειλικρινείς σε δύσκολες καταστάσεις.
- Εξασκηθείτε να είστε ειλικρινείς, ακόμα και όταν μπαίνουν στον πειρασμό να πουν ψέματα.

Σύνδεση Δασκάλου/Αυτοφροντίδα

Καθώς συνεχίζουμε να προχωράμε στη μονάδα μας για την ακεραιότητα, ας αφιερώσουμε λίγο χρόνο για να εστιάσουμε την προσοχή μας στους γονείς που έχουν οι μαθητές μας. Η υπόσχεση αυτής της εβδομάδας μας υπενθυμίζει να δούμε τους γονείς με λίγο διαφορετικό πρίσμα. Η υπόσχεση #2 είναι, «Θα θυμάμαι ότι οι γονείς κάνουν ό,τι καλύτερο μπορούν και κάνουν γονείς με τον μόνο τρόπο που ξέρουν». Ως δάσκαλοι, δεχόμαστε παιδιά από κάθε πιθανό υπόβαθρο, κοινωνικοοικονομική κατάσταση και επίπεδο ετοιμότητας. Είναι εύκολο να κατηγορήσεις ή κρίσεις όταν η ζωή ενός παιδιού στο σπίτι φαίνεται υποτυπώδης σύμφωνα με τα δικά μας προσωπικά μέτρα. Ωστόσο, έχουμε καθήκον να κάνουμε μια θετική υπόθεση ότι οι γονείς κάνουν ό,τι καλύτερο μπορούν. Πρέπει να σεβαστούμε από πού προέρχονται και να χρησιμοποιήσουμε το κοινό έδαφος της εκπαίδευσης ως γέφυρα για να τους συναντήσουμε στα μισά του δρόμου κατά τη διάρκεια αυτού του κοινού ταξιδιού μάθησης στο οποίο διανύουμε αυτή τη σχολική χρονιά. Το να ανησυχείς για αυτό που δεν μπορείς να αλλάξεις είναι αντιπαραγωγικό. Εμφανιστείτε, να είστε παρόντες και να ακολουθήσετε τα λόγια σας.

Συμβουλές για διαφορετικούς μαθητές

- Επιτρέψτε στους μαθητές να κόψουν αποκόμματα περιοδικών για να απεικονίσουν τη σελίδα του εγχειριδίου ειλικρίνειας αντί να τη σχεδιάσουν

- Ενθαρρύνετε τους δυνατούς συγγραφείς να προσθέτουν λέξεις στη σελίδα τους



Μερίδιο

5-7 λεπτά

Παίξτε τηλέφωνο.

Ζητήστε από έναν εθελοντή να πει στον δάσκαλο μια αληθινή φράση για τον εαυτό του. (Παράδειγμα- «Είμαι στο νηπιαγωγείο» ή έχω έναν αδερφό». Η δασκάλα θα γράψει την πρόταση πριν παίξει το παιχνίδι.

- Βάλτε την τάξη σας να καθίσει σε έναν μεγάλο κύκλο στο πάτωμα (ή σε καρέκλες εάν ο χώρος είναι περιορισμένος)
- Ξεκινώντας με τον δάσκαλο, ψιθυρίστε την πρόταση στο αυτί του ατόμου που κάθεται στο δεξί σας χέρι.
- Συνεχίστε έως ότου η πρόταση έχει περάσει σε όλο τον κύκλο.
- Στο τέλος, ζητήστε από το τελευταίο άτομο να πει την πρόταση που άκουσε δυνατά στην ομάδα.

Είναι σημαντικό να είστε πάντα ειλικρινείς στα λόγια και τις πράξεις σας. Εάν έχετε εδώ κάτι που δεν ακούγεται σωστά ή δεν έχει νόημα, κάντε ερωτήσεις.



Εμπνέω

20 λεπτά

Την περασμένη εβδομάδα μιλήσαμε για το ψέμα και για το πόσο η ειλικρίνεια είναι η καλύτερη πολιτική. Αυτή την εβδομάδα θα εργαστούμε για να είμαστε ειλικρινείς όλη την ώρα. Μέρος του να είσαι ευγενικός φίλος είναι να βοηθάς τους άλλους να είναι ειλικρινείς σε όλες τις καταστάσεις! Ας δούμε τι σημαίνει να είσαι ειλικρινής!

Προσκαλέστε τις απαντήσεις των μαθητών.

Ναι, να είσαι ειλικρινής σημαίνει να λες πάντα την αλήθεια, ό,τι κι αν γίνει! Αυτό δεν είναι πάντα εύκολο, αλλά είναι η ευγενική επιλογή που πρέπει να κάνουμε, ακόμα και όταν φοβόμαστε ότι μπορεί να βρεθούμε σε μπελάδες.

Πώς δείχνουν τα λόγια μας ειλικρίνεια;

Πώς δείχνουν οι πράξεις μας ειλικρίνεια;

Γιατί είναι σημαντικό να είμαστε πάντα ειλικρινείς και να λέμε την αλήθεια;

Προσκαλέστε τις απαντήσεις των μαθητών.

Αυτές είναι υπέροχες απαντήσεις! Θυμηθείτε, η ειλικρίνεια είναι η καλύτερη πολιτική!



Εξουσιοδοτώ

5-7 λεπτά

Εξηγήστε ότι η τάξη θα συνεργαστεί για να δημιουργήσει ένα Εγχειρίδιο Ειλικρίνειας για να βοηθήσει τους άλλους στο σχολείο να το θυμούνται αυτό "Τιμότητα είναι η καλύτερη πολιτική" οτι και αν γίνει.

Βήμα 1:

Ως τάξη, σκεφτείτε τρόπους για να είστε ειλικρινείς κατά τη διάρκεια της σχολικής ημέρας.

- Ηπώς μπορούμε να είμαστε ειλικρινείς όταν φτάνουμε για πρώτη φορά στο σχολείο;
- Πώς μπορούμε να είμαστε ειλικρινείς κατά τη διάρκεια του σνακ μας;
- Πώς μπορούμε να είμαστε ειλικρινείς κατά τη διάρκεια του διαλείμματος;
- Πώς μπορούμε να είμαστε ειλικρινείς όταν μαζεύουμε τα πράγματά μας στο τέλος της ημέρας?

Γράψτε και/ή σχεδιάστε απλές απαντήσεις στον πίνακα καθώς οι μαθητές δίνουν απαντήσεις.

Βήμα 2:

Δώστε σε κάθε μαθητή ένα κομμάτι χαρτόνι (ή κανονικό χαρτί εάν χρειάζεται). Καθώς δίνετε το χαρτί, διαβάστε την αρχή της πρότασης δυνατά: «Δείχνω ειλικρίνεια στο _____ όταν _____». Ενθαρρύνετε κάθε μαθητή να συμπληρώσει μια θέση μέσα στο σχολείο στο πρώτο κενό και να χρησιμοποιήσει την υπόλοιπη σελίδα για να ολοκληρώσει την πρόταση. Παράδειγμα: «Δείχνω ειλικρίνεια στο **εσένα** όταν **εγώ γυρίσω όλες τις μπάλες πριν επιστρέψουμε.**»

Βήμα 3:

Κυκλοφορήστε στην αίθουσα και βοηθήστε τους μαθητές που μπορεί να δυσκολεύονται με τη σελίδα τους. Αφού τελειώσουν όλοι οι μαθητές, ζητήστε τους να γυρίσουν τις σελίδες τους.



Κατοπτρίζω

5-7 λεπτά

Δημιουργήστε ένα εξώφυλλο και μια πίσω σελίδα για το εγχειρίδιό σας και συνδέστε ολόκληρο το βιβλίο μαζί. Διαβάστε το συμπληρωμένο εγχειρίδιο φωναχτά στην τάξη προσκαλώντας κάθε μαθητή να έρθει και να διαβάσει τη σελίδα του στην υπόλοιπη τάξη.



Ιδέες επέκτασης

- Δημιουργήστε αντίγραφα του εγχειριδίου που θα στείλετε στο σπίτι, ώστε οι γονείς να ξεκινήσουν τη συζήτηση για το πώς μπορεί να φαίνονται και οι ειλικρινείς επιλογές στο σπίτι.
- Παρουσιάστε το εγχειρίδιό σας σε μια τάξη της 5ης τάξης για να τους ενθαρρύνετε να χρησιμοποιούν ειλικρίνεια και κατά τη διάρκεια της σχολικής τους ημέρας!



Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγός CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>