

# Φιλοφρονήσεις τρίτων

**Καλώς ήρθατε στην Εβδομάδα RAK! Το RAK σημαίνει Random Acts of Kindness.** Κάθε χρόνο ενθαρρύνουμε άλλους να αφιερώσουν χρόνο αυτήν την εβδομάδα για να επικεντρωθούν πραγματικά στην καλοσύνη και στο πώς μπορούν να βουτήξουν βαθύτερα για να διαδώσουν τα RAK στην κοινότητά τους. [Αυτός ο ένας τηλεειδοποιητής παρέχει ένα απλό, αλλά αποτελεσματικό σχέδιο μαθήματος για την τάξη σας για την εβδομάδα RAK.](#)

**Κάθε μέρα θα πρέπει να σας παίρνει περίπου 15-20 λεπτά (εξαιρουμένης της προετοιμασίας/καθαρισμού.).** Μπορείτε να επεκτείνετε τις δραστηριότητες εάν θέλετε χρησιμοποιώντας την ενότητα Επεκτάσεις στην αριστερή πλευρά κάθε ημέρας. Ωστόσο, το να κάνετε απλώς τη δραστηριότητα κάθε μέρα είναι περισσότερο από αρκετό για να φέρετε στο σπίτι την αξία των Τυχαίων Πράξεων Καλοσύνης και τον αντίκτυπο που έχουν στους άλλους, ανεξάρτητα από την ηλικία σας! Ολοκλήρωση αγοράς [Η ιστορία της εβδομάδας RAK](#) για περισσότερες πληροφορίες!

**Υλικά:** Πίνακας αφίσας, μαρκαδόροι, χρωματιστά μολύβια, ταινία, πινέζες κ.λπ. για να κρεμάσετε την αφίσα

## Καθημερινά Μαθήματα

### Παράταση 1ης ημέρας

Εκφωνούν:

The Sour Grape By  
Jory John και Pete  
Oswald

[Διαβάστε δυνατά τον  
σύνδεσμο](#)



### Ημέρα 1- Καταιγισμός ιδεών- Τι είναι τα κομπλιμέντα τρίτων

Εξηγήστε την εβδομάδα RAK και τον τρόπο με τον οποίο η τάξη θα κάνει κομπλιμέντα τρίτου μέρους για να σκορπίσει καλοσύνη πέρα από την τάξη μας. Ως τάξη, εξερευνήστε την έννοια των φιλοφρονήσεων τρίτου μέρους (Πρόκειται για ανώνυμα κομπλιμέντα που γράφτηκαν από ένα άτομο και στη συνέχεια εμφανίζονται δημόσια για να τα δουν όλοι). Κάθε άτομο στην τάξη μας θα δημιουργήσει μια εγκάρδια αφίσα φιλοφρόνησης για κάποιον εκτός της τάξης μας. Κανένα άτομο δεν μπορεί να επιλεγεί δύο φορές, γι' αυτό σκεφτείτε πολύ καλά την επιλογή σας. Στόχος είναι να σκορπίσουμε καλοσύνη σε όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους αυτή την εβδομάδα!

### Παράταση 2ης ημέρας

Catch the Kindness:

Τοποθετήστε μια  
στοίβα από  
παλιόχαρτο δίπλα σε  
ένα βάζο. Ζητήστε  
από τους μαθητές να  
γράφουν ευγενικές  
πράξεις κάθε  
μέρα-Διαβάστε  
δυνατά καθημερινά!



### Ημέρα 2-Συμπλήρωμα Επιλογή και Σχεδιασμός

Ζητήστε από κάθε μαθητή να δημιουργήσει μια λίστα με τους τρεις κορυφαίους ανθρώπους που θέλει να επαινέσει. Σχεδιάστε τυχαία το όνομα κάθε μαθητή και βάλτε τον να επιλέξει το δικό του πρόσωπο. Περάστε από την τάξη σας μέχρι ο καθένας να επιλέξει κάποιον διαφορετικό. Μόλις ο καθένας έχει το δικό του πρόσωπο, ζητήστε τους να αρχίσουν να σχεδιάζουν την αφίσα τους σε ένα κομμάτι χαρτί, εστιάζοντας στη σωστή ορθογραφία και διάταξη.

### Παράταση 3ης ημέρας

Διαδικτυακός  
σχεδιασμός αφίσας

Θέλετε να  
χρησιμοποιήσετε  
τεχνολογία για να



### Ημέρα 3- Σχεδιασμός αφίσας Βαθμός 1

Σήμερα είναι ημέρα σχεδιασμού! Δώστε σε κάθε μαθητή πίνακα αφίσας και ζητήστε τους να πάρουν το χάρτινο πρότυπο για να δημιουργήσουν την αφίσα φιλοφρονήσεων πλήρους μεγέθους. Ενθαρρύνετέ τους να σκιαγραφήσουν τις λέξεις και να σχεδιάσουν πρώτα με μολύβι, ώστε να επαληθευτεί η ορθογραφία του ονόματος του ατόμου και οι δύσκολες

φτιάξετε μια αφίσα;  
Δημιουργήστε ένα  
και στείλτε το με  
email!! [Σύνδεσμος  
σχεδίασης](#)

#### Παράταση 4ης ημέρας

Ιστορίες RAK: Βάλτε  
τους μαθητές να  
χαλαρώσουν και να  
κλείσουν τα μάτια  
τους ενώ διαβάζετε  
δυνατά Ιστορίες  
Καλοσύνης [ΣΥΝΔΕΣΜ  
ΟΣ](#)

#### Παράταση 5ης ημέρας

Καταχώριση  
Ημερολογίου-  
Γράψτε ή  
ζωγραφίστε για την  
εβδομάδα RAK σας.  
Τι σου άρεσε  
περισσότερο?



#### Ημέρα 4- Σχεδιασμός αφίσας Pt 2

Ολοκληρώστε τις αφίσες με τα κομπλιμέντα σας. Βεβαιωθείτε ότι είναι σωστά γραμμένα και τολμηρά ώστε οι περαστικοί στους διαδρόμους να μπορούν να τα διαβάσουν! Εάν το επιτρέπει ο χρόνος, ζητήστε από τους εθελοντές να μοιραστούν την αφίσα τους και ΓΙΑΤΙ επέλεξαν το άτομο τους.



#### Ημέρα 5- Κρεμάστε τις αφίσες σας!

Σήμερα είναι η μέρα να βγείτε από την τάξη και να κρεμάσετε τις αφίσες σας! Αυτά μπορεί να είναι στα μπάνια, στους τοίχους του διαδρόμου ή στις πόρτες της τάξης. Φροντίστε να το αποφασίσετε πριν από σήμερα, ώστε οι αφίσες να είναι απλωμένες.