

Τοίχος της Καλοσύνης

Καλώς ήρθατε στην Εβδομάδα RAK! Το RAK σημαίνει Random Acts of Kindness. Κάθε χρόνο ενθαρρύνουμε άλλους να αφιερώνουν χρόνο αυτήν την εβδομάδα για να επικεντρωθούν πραγματικά στην καλοσύνη και στο πώς μπορούν να βουτήξουν βαθύτερα για να διαδώσουν τα RAK στην κοινότητά τους. Αυτός ο ένας τηλεειδοποιητής παρέχει ένα απλό, αλλά αποτελεσματικό σχέδιο μαθήματος για την τάξη σας για την εβδομάδα RAK.

Κάθε μέρα θα πρέπει να σας παίρνει περίπου 15-20 λεπτά (εξαιρουμένης της προετοιμασίας/καθαρισμού.). Μπορείτε να επεκτείνετε τις δραστηριότητες εάν θέλετε χρησιμοποιώντας την ενότητα Επεκτάσεις στην αριστερή πλευρά κάθε ημέρας. Ωστόσο, το να κάνετε απλώς τη δραστηριότητα κάθε μέρα είναι περισσότερο από αρκετό για να φέρετε στο σπίτι την αξία των Τυχαίων Πράξεων Καλοσύνης και τον αντίκτυπο που έχουν στους άλλους, ανεξάρτητα από την ηλικία σας! Ολοκλήρωση αγοράς [Η ιστορία της εβδομάδας RAK](#) για περισσότερες πληροφορίες!

Υλικά: Χαρτί χασάπη, μαύρο μαρκαδόρο (ή μπογιά), κολλώδεις σημειώσεις, καλάθι, μολύβια

Καθημερινά Μαθήματα

Παράταση 1ης ημέρας

Βίντεο 3 λεπτών:
Καλοσύνη - Ο κόσμος
που φτιάχνουμε
[Σύνδεσμος βίντεο](#)



Ημέρα 1- Εξερεύνηση- Τι είναι μια Τυχαία Πράξη Καλοσύνης;

Εξηγήστε την εβδομάδα RAK και πώς οι μαθητές θα δημιουργήσουν ένα Τείχος Καλοσύνης στο διάδρομο για να σκορπίσουν την καλοσύνη πέρα από την τάξη μας. Ως τάξη, εξερευνήστε την έννοια της καλοσύνης και παραδείγματα τυχαίων πράξεων καλοσύνης που έχετε βιώσει. Η παρατηρήσει. Τώρα σκεφτείτε τη δική σας συμπεριφορά - πώς έχετε διαδώσει την καλοσύνη; Η πρόκληση αυτή την εβδομάδα θα είναι να κάνουμε RAK για άλλους στο σχολείο μας. Καθώς τα κάνουμε, θα τα σημειώνουμε και θα τα προσθέτουμε στο Τείχος της Καλοσύνης μας. Στόχος - να εμπνεύσουμε άλλους να ενωθούν μαζί μας!

Παράταση 2ης ημέρας

Ιστορίες RAK: Βάλτε
τους μαθητές να
χαλαρώσουν και να
κλείσουν τα μάτια
τους ενώ διαβάζετε
δυνατά Ιστορίες
Καλοσύνης [ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ](#)
[ΟΣ](#).



Ημέρα 2- Δημιουργία Τείχους Καλοσύνης

Ως μάθημα, σκεφτείτε ιδέες σχεδίασης για το διάδρομό σας που βλέπει στον πίνακα ανακοινώσεων RAK. Εάν δεν έχετε καθορισμένους πίνακες, απλώς κολλήστε χαρτί κρεοπωλείου στον τοίχο ή χρησιμοποιήστε ταινία για να δημιουργήσετε μια εικονική κορνίζα για τα RAK σας. Ζητήστε από τους μαθητές να προσθέσουν σχέδια και εικόνες εάν το επιθυμούν. Η τάξη σας μπορεί επίσης να προσθέσει τα δικά της RAK στον πίνακα για να ξεκινήσει. Βεβαιωθείτε ότι έχετε αφήσει ένα καλάθι ή τραπέζι με αυτοκόλλητες σημειώσεις και μολύβια, ώστε και άλλοι να μπορούν να προσθέσουν τα RAK τους!

Παράταση 3ης ημέρας

Μην κάνεις
τίποτα: Να είστε
ευγενικοί με τον
εαυτό σας
αφιερώνοντας χρόνο
για να χαλαρώσετε.
Απλά ακούστε για 2
λεπτά. χωρίς το



Ημέρα 3- Προσκλήσεις Wall of Kindness

Οι μαθητές μπορούν να εμπνεύσουν άλλους στο σχολείο να συμμετάσχουν στο Τείχος της Καλοσύνης προσκαλώντας άλλους και εξηγώντας τη δραστηριότητα. Αυτό μπορεί να γίνει παρακολουθώντας άλλες αίθουσες διδασκαλίας, κατά τις πρωινές συσκέψεις, από το μεγάφωνο ή σε συνομιλίες στην τάξη. Αφήστε τους μαθητές να βρουν τρόπους να εμπνεύσουν άλλους!

**Παράταση 4ης
ημέρας**

Μερίδιο RAK:

Ζητήστε από τους
μαθητές να
μοιραστούν 1 RAK
που έκαναν ΣΤΟ
ΣΠΙΤΙ αυτή την
εβδομάδα.

4

Ημέρα 4- Τοίχος της Καλοσύνης συν.

Ζητήστε από τους μαθητές μερικά παραδείγματα RAK που έχουν προσθέσει στον τοίχο αυτή την εβδομάδα. Ποιο RAK απολαύσατε περισσότερο; Έχετε λάβει ακόμη RAK; Υπενθυμίστε στους μαθητές να συνεχίσουν να αναζητούν τρόπους διάδοσης καλοσύνης. Όταν ψάχνουμε ευκαιρίες, βρίσκουμε ευκαιρίες!

**Παράταση 5ης
ημέρας**

Καταχώριση

Ημερολογίου: Πώς
ήσουν ευγενικός με
τον εαυτό σου αυτή
την εβδομάδα;

5

Ημέρα 5- Συζήτηση RAK

Ως τάξη, επιστρέψτε στο Τείχος της Καλοσύνης σας και διαβάστε δυνατά όλες τις σημειώσεις. Τι σας εξέπληξε; Ποιες πράξεις παρατηρήσατε προσωπικά ή ακόμα λαμβάνω? Πώς ένιωσες που ήρθες στον τοίχο και πρόσθεσε το δικό σου RAK; Πώς ένιωσες να βλέπεις άλλους να βοηθούν ο ένας τον άλλον και να προσθέτουν και στον τοίχο μας;