

Bondad más allá del aula™ Guía del facilitador



Tabla de contenido

Qué es Bondad más allá del aula™?	1
Cómo se diseñan las lecciones	2
Cómo se usan las Lecciones	2
Ejemplo de plan de lección	4
Los conceptos de bondad	5
La Bondad Pósters	6

Siéntase libre de contactarnos con preguntas o comentarios. Apoyamos la promoción de la amabilidad en las escuelas y estaremos encantados de ayudar en lo que podamos.

info@randomactsofkindness.org

Qué es Bondad más allá del aula™?

Bondad más allá del aula™ es un plan de estudios conciso pero completo que puede usar para extender la amabilidad más allá del día escolar típico. Hay una mezcla de grupo entero y grupo pequeño lecciones que se enfocan en uno de nuestros seis conceptos de bondad: Respeto, Cariño, Inclusión, Integridad, Responsabilidad y Coraje. También tenemos dos "refuerzos de amabilidad" lecciones al final de cada unidad que puede usar cuando sienta que los estudiantes necesitan una inyección rápida de amabilidad.

PUNTOS DESTACADOS DE LA LECCIÓN

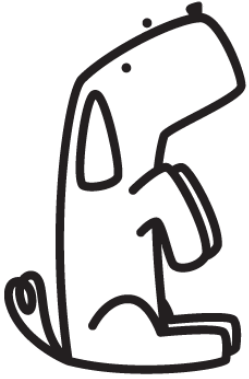
Corto y dulce: Sabemos que tiene mucho que hacer, por lo que mantuvimos estas lecciones bastante cortas, entre 15 y 30 minutos. Sin embargo, no dejes que el tiempo te engañe; ¡Estas lecciones tienen un gran impacto!

Fácil de implementar: La mayoría de las lecciones requieren muy pocos materiales adicionales para implementar. Si se requieren o sugieren materiales, tuvimos mucho cuidado de elegir los artículos que ya tiene en su programa o que puede obtener fácilmente. También puede mezclar y combinar estas lecciones, usándolas todas o solo las que desee. ¡Personalice qué lecciones usa y cuándo según las necesidades de sus alumnos!

Incluye a todos: Las lecciones están diseñadas para acomodar tanto a grupos grandes como pequeños y son apropiadas para niños desde PreK hasta sexto grado. Cuando corresponda, las lecciones en grupos pequeños le indicarán cómo agrupar a los niños por grado (ya sea PreK-2 o 3-6 grados) para ayudar a mantener la lección relevante para la edad y la capacidad. ¡Hay un lugar para todos en estas lecciones!

Interactivo: Sabemos que el movimiento, la creatividad y la aplicación pueden ayudar a los estudiantes no solo a recordar sino a encarnar estos conceptos. ¡Las lecciones ofrecen una combinación de movimiento, arte, trabajo en

equipo y discusión para capacitar a los niños para que sean respetuosos, afectuosos, inclusivos, llenos de integridad, responsables y valientes!



“Cada acto de bondad tiene la posibilidad de ser un cambio de vida. La bondad inspira; ¡Sé una inspiración!”

—Tamara Letter, RAKtivist

El Concepto de bondad

El plan de estudios RAK (K-8) se divide en seis conceptos de amabilidad, por lo que el plan de estudios fuera del horario escolar también se divide en estos seis conceptos. Cada concepto se enumera y define a continuación. El objetivo es presentar estos conceptos de manera concisa y consistente (tanto en la escuela como fuera de la escuela) para que los estudiantes escuchen estos términos y comprendan sus definiciones sin importar el grado o el entorno. Como tal, es importante usar estos términos y definiciones tal como se presentan en lugar de usar su propia definición de estos términos. ¡De esta manera, los estudiantes escuchan un mensaje consistente que les permite memorizar estos conceptos más fácilmente y ponerlos en práctica!

- **Respeto:** El respeto es tratar a las personas, los lugares y las cosas con amabilidad.
- **Cariñoso:** Cuidar es sentir y mostrar preocupación por uno mismo y por los demás.
- **inclusión:** La inclusión es incluir a otros, invitarlos a participar y darles la bienvenida con los brazos abiertos.
- **Integridad:** La integridad es actuar de una manera que sabes que es correcta y amable en todas las situaciones.
- **Responsabilidad:** La responsabilidad es ser confiable para hacer las cosas que se esperan o requieren de ti.
- **Coraje:** Coraje es ser valiente ante circunstancias nuevas o difíciles.

Cada lección comienza con una definición del concepto de esa lección. Para facilitar la definición y presentación de los conceptos, RAK tiene afiches de conceptos de amabilidad coloridos y atractivos que puede descargar, imprimir y exhibir en su entorno. Consulte la última página para obtener enlaces a cada póster o un enlace para descargar todos los pósters juntos.



¡Solo piense en todos los actos amables que puede hacer en equipo!

“Sé amable siempre que sea posible. Siempre es posible.

-Dalai Lama

Cómo se diseñan las lecciones

Cada unidad tiene 6 lecciones en total (2 en grupo completo, 2 en grupo pequeño y 2 refuerzos de amabilidad) y reforzará el mismo concepto de unidad sin ser redundante. ¡Cada lección sigue el mismo marco que las mantiene consistentes para los estudiantes y fáciles para usted! Y Tóye también son solo **una página** de tiempo para que no tenga que pasar de una página a otra para rastrear diferentes partes de la lección. ¡Fácil!

Hay cuatro partes en el marco de la lección que puede identificar fácilmente por los íconos del concepto de amabilidad como se muestra a continuación. Esto es lo que significan:



COMPARTIR

Cada lección se abre con una oportunidad para que usted explique el concepto de amabilidad de la lección y permita que los estudiantes compartan algo basado en un mensaje que les dé.



INSPIRAR

La siguiente parte de cada lección está diseñada para inspirar a los niños a pensar más profundamente sobre el concepto de bondad. Esta sección a menudo proporciona lenguaje que simplemente puede leer a los estudiantes para ayudarlos a inspirarse para la siguiente parte de la lección.



AUTORIZAR

La tercera parte de cada lección es donde los estudiantes hacen algo para ayudar a solidificar el concepto en la práctica. Las secciones de empoderamiento de la lección pueden incluir cosas como jugar un juego, completar un proyecto de arte, participar en una actividad en equipo o tener una discusión más específica en un entorno de grupo pequeño, dando a los estudiantes la oportunidad de compartir un poco más abiertamente. La sección de empoderamiento es donde pasará la mayor parte de su tiempo durante la lección.



REFLEJAR

La parte final de cada lección es un breve período de reflexión, que brinda a los estudiantes la oportunidad de revisar el concepto de bondad y pensar en cómo lo aplicarán en sus vidas en el futuro. Esta sección ofrece al facilitador generalmente 2-3 preguntas de reflexión específicas para que los estudiantes ayuden a concluir la lección.

Ejemplo de plan de lección

Building Towers

Lesson Timeframe 25-30 min.

Materials

- ☐ Straws
- ☐ Marshmallows
- ☐ Inclusiveness poster (optional)

Share

Define Inclusiveness: **INCLUSIVENESS IS INCLUDING OTHERS, INVITING THEM IN, AND WELCOMING THEM WITH OPEN ARMS.** (Show the Inclusiveness poster if desired.) Discuss that inclusiveness is a long word that means we invite others to join us! When we work together and use teamwork, we naturally practice inclusiveness. We all deserve to be included, no matter what. Our kind words invite others to join in, even if they are shy or different.

- What kind words and actions can we offer when we work together during a game or project?

Aim for 3-5 volunteers of different ages.

Inspire

Our kind words and actions help others to feel included when we work and play together. We can practice inclusiveness during times of teamwork in two main ways:

- **Using kind words:** How you talk to someone when you work together has a big effect on how welcome they feel. Even if we don't say something mean, our words can still feel unwelcoming. Make an effort to choose words that encourage others to work with you as a team!
- **Choosing kind actions:** This includes your facial expressions, eye contact, and body language. Make sure to smile, make eye contact, and be friendly when working and playing with others.

Today we will practice working together in teams to accomplish a goal. When we include everyone, we reach our goal more quickly!

Empower

Divide your group into small teams of 4-5 students of varying ages and abilities. Every person in each group will get 2 marshmallows and 2 straws. After all the groups have been divided up, explain that they will work as a team to build a tower using all of the supplies provided. Every person must be included to succeed. Each person is responsible for the materials they receive. However, the rest of their team should encourage them in a kind and welcoming way to add to the building during their turn.

Reflect

Have each team share their creation. Encourage each team member to discuss their component if time allows. Guide a discussion on **INCLUSIVENESS**.

- How did it feel to be included during this activity?
- How were you able to practice inclusiveness while we were building our towers?
- What is one way you can practice inclusiveness with your family?

Several options are available that are suitable for different group dynamics.

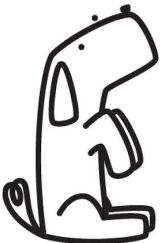
Approximate timeframes are provided to make activity planning easier.

SMALL GROUP • OPTION 1 • INCLUSIVENESS

Each unit focuses on an important kindness concept.

Each lesson comes with a short list of materials that are inexpensive / easy to find.

Lessons are presented in four distinct sections to make it fun and easy to teach.



“Los materiales educativos de Random Acts of Kindness Foundation han sido una maravillosa adición a nuestro distrito. Hemos visto un cambio total tanto en los niños como en los adultos. [...]”

– María

Cómo se usan las Lecciones

Como se señaló anteriormente, las lecciones están diseñadas para ser consistentes, flexibles, personalizables y justo a tiempo para cualquier concepto de amabilidad en el que su grupo necesite trabajar. Aquí hay algunos consejos más sobre cómo usar las lecciones para obtener el máximo beneficio:

Rompehielos: Considere usar las lecciones de inmediato después de tomar asistencia y completar otras tareas introductorias (como terminar la tarea u ofrecer un refrigerio). Estas lecciones pueden ayudar a unir a los estudiantes y establecer un tono positivo y amable para el resto del tiempo que pasen juntos.

personalizar: Cada concepto de amabilidad tiene 6 lecciones: 2 lecciones para todo el grupo, 2 lecciones para grupos pequeños y 2 refuerzos de amabilidad. Esto significa que puede elegir qué lecciones funcionan mejor para su grupo. Algunas semanas/meses, es posible que desee utilizar todas las lecciones de una unidad. Durante otras semanas/meses, es posible que desee hacer solo lo Grupo entero lecciones. En otras ocasiones, especialmente si el tamaño de su grupo crece o si tiene facilitadores adicionales, es posible que desee utilizar más lecciones en grupos pequeños. O, si nota que los niños necesitan un poco de amabilidad, ¡incluya un impulso de amabilidad de cualquiera de las unidades! Puede ir en orden de concepto o mezclar y combinar. Tienes la oportunidad de elegir lo que funciona mejor para ti.

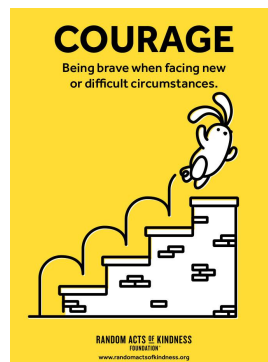
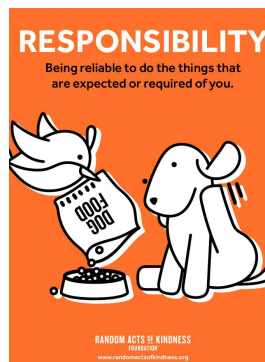
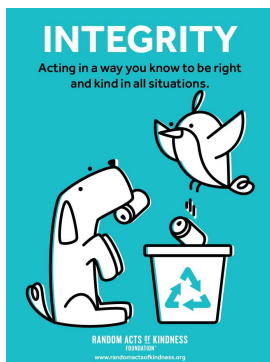
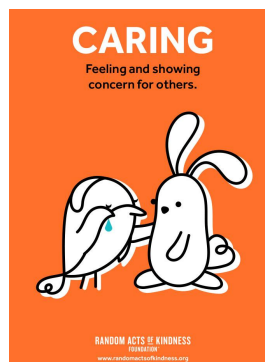
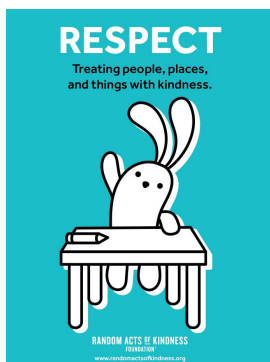
Coordinar: Si está trabajando en un entorno escolar y sabe que los maestros de clase del distrito están usando el plan de estudios de bondad RAK, usted podría coordinar sus unidades con las unidades en las que están trabajando en clase. Por ejemplo: si los maestros del salón de clases están comenzando el año con la unidad Respeto (como se sugiere en el currículo RAK), entonces usted podría comenzar su programa Fuera de la Escuela con las lecciones de la unidad Respeto también. Esto ayudará a reforzar los conceptos que los estudiantes ya están aprendiendo durante su jornada escolar.

“He aprendido que la gente olvidará lo que dijiste, la gente olvidará lo que hiciste, pero la gente nunca olvidará cómo los hiciste sentir”.

—Maya Angelou

La amabilidadcarteles

¡Cada concepto viene con su propio póster! ¡Haga clic en las miniaturas a continuación para descargarlas e imprimirlas! Si bien cada lección recomienda mostrar el póster del concepto de amabilidad relacionado, no es obligatorio.



Tú también puedes [descargar todos los carteles en un PDF usando este enlace](#), y aquí está [uno imprimible que incluye los seis conceptos](#).

¡Que tengas un muy buen año!

¡Esperamos que usted y los estudiantes a su cargo disfruten de estas lecciones y que lo ayuden a promover un clima de bondad y cuidado!