

# Cubos de bondad

AMABILIDAD MÁS ALLÁ DEL AULA™  
IMPULSO DE AMABILIDAD • OPCIÓN 1 • RESPETO

## Plazo de la lección

25-30 minutos

## Materiales

- ❑ ¿Qué tan lleno está su balde? por Tom Rath (opción de lectura en voz alta en <https://youtu.be/mWe6Z3zFwoA>)
- ❑ Póster de respeto (opcional)



## Compartir

Discuta la conexión entre la BONDAD y RESPETO. Defina Respeto: RESPETO ES TRATAR A LAS PERSONAS, LOS LUGARES Y LAS COSAS CON AMABILIDAD. (Muestre el cartel de Respeto si lo desea). Como grupo, identifique comportamientos amables que demuestren respeto. ¿cómo tratas a tu familia, tus amigos, o nuevos estudiantes en su clase? Pida a los voluntarios que compartan una forma de demostrar amabilidad en su salón de clases. Apunta a 2-3 voluntarios.



## Inspirar

Cuando somos amables con quienes nos rodean, demostramos naturalmente respeto por ellos. Tenemos muchas oportunidades de ser amables todos los días. Hoy vamos a leer un libro sobre la bondad. Lea "¿Qué tan lleno está su balde?" (o escúchalo gratis en línea). Con todo el grupo, trabajen las siguientes preguntas:

- El abuelo dice que cada uno de nosotros tiene un balde invisible que debe llenarse. ¿Qué significa eso?
- ¿Qué pasó en la casa, en el autobús y en la escuela para vaciar el balde de Félix?
- ¿Qué le sucede durante el día a su balde?



## Autorizar

Cada participante creará un cubo personalizado. Vea a continuación una plantilla. Demuestre cómo llenar la cubeta escribiendo o dibujando actos de bondad en una "gota" y añadiéndola a la cubeta. Anime a cada alumno a llenar al menos 3 cubos además del suyo. Si el espacio lo permite, cuelgue sus cubos de amabilidad para que las personas agreguen cada día a medida que llegan al programa.



## Reflejar

Cuando mostramos respeto a los demás, estamos llenando sus baldes con gotas de bondad. Algunas acciones vacían nuestros baldes mientras que otras los llenan. Recuerde que no se trata solo de SU balde.

- Qué palabras o formas en que la gente actúa *llenar* tu balde?
- Qué palabras o formas en que la gente actúa *vaciar* tu balde?
- Cuando llenas los cubos de las personas, ¿cómo crees que se sienten por ti?
- ¿Qué puedes hacer si tus palabras o acciones irrespetuosas vacían los baldes de otra persona?



