

La bola de nieve de la mentira

Esta es la primera lección de la unidad de Integridad. A esta edad, el concepto de integridad puede ser difícil de entender. Como tal, el enfoque estará en aprender acerca de la honestidad y la perseverancia. Esta lección se centrará en identificar la honestidad y la deshonestidad y hablar cuando hayamos dicho mentiras para que no se conviertan en grandes mentiras.

Subconcepto(s) de integridad

Amabilidad

Plazo de la lección

45 minutos

Los materiales requeridos

- ☐ Plastilina/arcilla blanca, roja, azul, verde y amarilla
- ☐ Un cuchillo
- ☐ *La pequeña mentira piadosa* por Lisa Rose (adjunto)

Mapa de Normas

Esta lección se alinea con las Competencias CASEL, los Estándares Nacionales de Educación para la Salud y los Estándares Estatales Básicos Comunes. por favor refiérase a [Mapa de Normas](#) para más información.



**DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA RECOMENDADO
PARA EL APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL.**
Vea la última página para más detalles.

Objetivo de la lección

Serán estudiantes:

- Utilice el cuidado y la amabilidad para desarrollar alternativas honestas a las acciones engañosas.
- Practique mostrar honestidad en situaciones sociales.
- Comprender cómo hablar cuando hemos dicho una mentira piadosa.

Conexión del maestro/autocuidado

La integridad se define como actuar de una manera que sabes que es correcta y amable en todas las situaciones. Como maestros, estamos sujetos a un nivel de integridad que no tiene precedentes en ninguna otra profesión. Nuestra reputación no solo se basa en nuestro nivel de integridad profesional con lo que enseñamos y cómo lo enseñamos, sino que somos un ejemplo físico de integridad para docenas de estudiantes cada año escolar. ¿Qué promesas hace a sus estudiantes cada año? ¿Cómo infundes integridad en la forma en que enseñas, cómo planificas, cómo sigues? El maestroconexiones en este La unidad se centrará en formas simples pero efectivas de encarnar la integridad de arriba hacia abajo. Esta semana, nuestra promesa es una promesa general con la que todos comenzamos a principios de año, ¡pero podemos perder el enfoque durante este tiempo! La Promesa #1 es, “Yo, _____(inserte el nombre) me enfocaré en mis estudiantes”. Seamos honestos. Nadie elige la docencia para las vacaciones de verano. Estás aquí por los estudiantes. A medida que este semestre llega a su fin y las calificaciones, las conferencias de padres y maestros y las reuniones del personal comienzan a nublar su visión, dé un paso atrás y recuerde la primera y más importante meta que tiene: sus estudiantes. ¿Cómo puede comenzar y terminar cada día con esta simple declaración?

Consejos para estudiantes diversos

- Use dibujos simples y movimientos de la mano para representar cada pequeña mentira piadosa durante la historia.
- Si tiene tiempo, cree tarjetas ilustradas para ilustrar cada mentira.

- Corte y aplane cada pieza de arcilla utilizada para la actividad para ayudar a los estudiantes con las dificultades de destreza manual.



Compartir

3-5 minutos

Hemos pasado la primera mitad de nuestro año escolar aprendiendo sobre el respeto, el cuidado y la inclusión. Tomemos un tiempo para hablar sobre cómo se ve eso en nuestro salón de clases.

- *Cariñoso: ¿Cómo te han cuidado los demás en nuestro salón de clases?*
- *Gratitud: ¿Cómo hemos mostrado gratitud hacia otros que nos han tratado con amabilidad?*
- *Inclusión: ¿Cuál es una forma en que has usado la inclusión para hacer un nuevo amigo?*

Todas estas acciones requieren que seamos honestos acerca de cómo tratamos a los demás y cómo nos afectan.



Inspirar

¿Qué es la honestidad?

3-5 minutos

Explique que Honestidad significa ser veraz en nuestras palabras y acciones. Decir la verdad puede ser difícil a veces. Contar historias puede ser divertido y puede ser tentador inventar historias cuando alguien te pregunta sobre tu tarea o por qué llora tu hermana. Recuerda: ¡tus palabras tienen poder! Cada vez que dices la verdad, te ganas una pequeña cantidad de confianza de los demás. Cuando las personas confían en nosotros, pueden contar con nosotros tanto en pequeñas como en grandes situaciones. Si te acostumbras a decir siempre la verdad con cosas pequeñas, te resultará más fácil decir la verdad cuando surjan temas más importantes. Siempre es MEJOR SER HONESTO.

Honestidad en acción

5-7 minutos

Tomemos un tiempo para pensar cómo es exactamente la honestidad. Divide tu tablero (o un pedazo de papel grande) en un gráfico en T. Etiqueta los dos lados: Palabras y Acciones.

- *Palabras: Honestidad significa que solo dices cosas sobre las personas que son verdaderas. Decir mentiras sobre los demás o hablar mal lastima sus sentimientos. También quita la confianza que los demás tienen por nosotros y es posible que no quieran pasar tiempo con nosotros.*

- Pida a los alumnos algunos ejemplos de ocasiones en las que hayan usado la honestidad con sus amigos. Anótelos en el gráfico T.
- Comportamiento: *Honestidad significa que también tomas decisiones honestas. Cuando rompes algo, ¿reconoces tus acciones y dices la verdad? ¿Estás dispuesto a enfrentar las consecuencias incluso si eso significa meterte en problemas?*
 - Pida a los alumnos algunos ejemplos de ocasiones en las que fueron honestos acerca de una mala elección que hicieron. Anótelos en el gráfico T.



Autorizar

20 minutos

¿Alguna vez has oído hablar de la expresión "Es solo una pequeña mentira piadosa"? Significa que estás mintiendo, pero se trata de algo pequeño. Algunas personas piensan que este tipo de mentira no es gran cosa. Sin embargo, las pequeñas mentiras piadosas a menudo se acumulan una encima de la otra hasta que tienes una bola de nieve de mentiras. Hoy voy a leer una historia sobre la pequeña mentira piadosa que creció y creció hasta convertirse en una ENORME mentira.

Cada estudiante recibirá una pequeña bola blanca de plastilina. Enfatice que esta es la pequeña mentira piadosa en la historia que escucharán. Dé a cada mesa/grupo 4-5 colores diferentes de plastilina además de la bolita blanca. Explíqueles que cada vez que escuchen otra pequeña mentira, cubrirán su pelota con un color diferente de plastilina. Mientras hacen esto, su bola de nieve de mentiras crecerá y crecerá.

- Lea la historia a continuación. Después de cada mentira piadosa, haga una pausa y deje que los niños tengan la oportunidad de cubrir su pequeña bola de plastilina de plastilina con otro color de plastilina. Asegúrate de que sean colores alternos.
- Una vez que termine la historia, use un cuchillo para cortar la bola de nieve de mentira de cada estudiante por la mitad. Enfatice cuánto creció la mentira a partir de la pequeña mentira piadosa que comenzó.
- Cuente el número de capas y recuerde a los estudiantes que este es el número de mentiras extra. La niña tuvo que contarle por su "pequeña mentira piadosa".



Reflejar

5-7 minutos

Haga a los estudiantes las siguientes preguntas para evaluar su comprensión acerca de la honestidad.

- ¿Cuál fue la mentira piadosa original que dijo Lisa?
- ¿Cuántas mentiras tuvo que decir para encubrir su mentira inicial?
- ¿Qué pasó con la bola de nieve mentira cuando agregamos más arcilla?
- ¿Qué sucede con una "pequeña mentira piadosa" cuando comienzas a encubirla?
- ¿Crees que una "pequeña mentira piadosa" debería contar como una mentira real? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Cómo podría Lisa ser más honesta la próxima vez?
- ¿Qué hubiera pasado si Lisa hubiera sido honesta desde el principio?

Recuerde, la honestidad significa que está diciendo toda la verdad, todo el tiempo. También significa que estás dispuesto a admitir una pequeña mentira piadosa en lugar de agregar más mentiras encima para encubirla. **LO MEJOR ES SER SIEMPRE HONESTO.** ¡Nunca es demasiado tarde para decir la verdad!



Ideas de extensión

- Crear un tablón de anuncios de Honestidad. Pida a los niños que le digan las veces que fueron amables y practicaron la honestidad durante el día; escribir esas cosas en notas adhesivas. Agregue las notas a la pizarra para ver cuán honesta puede ser la clase. También puede agregar notas adhesivas a medida que "atrapa a las personas" siendo honestas.



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA EL
APRENDIZAJE SOCIAL Y
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

La pequeña mentira piadosa

por Lisa Rose

Había una vez una niña llamada Lisa. Le gustaba mucho jugar al aire libre y trepar a los árboles todo el día. Un día, le preguntó a su madre si podía jugar afuera. Su madre estuvo de acuerdo, pero le recordó que no se subiera al árbol más pequeño del patio trasero. Era demasiado pequeño para los escaladores.

Lisa salió y comenzó a jugar un juego de hadas. Fingió vivir bajo el árbol más grande, recogió comida del fondo del árbol de tamaño mediano y luego necesitaba un lugar al que llamar hogar. Intentó y trató de trepar a los dos árboles más grandes, pero era demasiado pequeña. Miró con anhelo el árbol más pequeño.

"Lo escalaré con mucho cuidado. A mami no le importará mientras no lastime el árbol", pensó Lisa. Trepó con cautela al árbol, teniendo mucho cuidado de no lastimar ninguna de sus pequeñas ramas. Sin embargo, no pasó mucho tiempo antes de que volviera a verse atrapada en su juego de hadas y se olvidara de lo frágil que era el árbol joven. Justo cuando estaba saltando del árbol para escapar de un ogro devorador de hadas, Lisa escuchó un chasquido. La rama del árbol pequeño se había roto.

En ese momento salió su madre y preguntó qué estaba haciendo Lisa. "Oh, solo jugando a las hadas", respondió Lisa.

"Oh no, ¿qué pasó con la rama del árbol más pequeño, Lisa?" preguntó su madre.

"¡No tengo idea mami!" Lisa mintió. Lisa sabía que no era verdad, pero le preocupaba meterse en problemas. ¿No le había dicho su madre que se mantuviera alejada del árbol más pequeño?

- Haz una pequeña bola blanca para representar la pequeña mentira piadosa de Lisa.

La madre de Lisa parecía un poco confundida. "Me pregunto qué pasó con eso". Ella se preguntó. "¿Viste algún animal cerca de él, Lisa?"

"Sí, en realidad lo hice", mintió Lisa de nuevo. "Ahora que lo pienso, había una ardilla bastante grande saltando sobre él".

- Cubre tu pequeña bola de nieve blanca con arcilla roja.

"¡Oh, de verdad, wow, eso debe haber sido muy interesante, mi amor! ¿Qué aspecto tenía la ardilla? preguntó su mamá.

"Era gris, con motas blancas por todas partes. ¡Era la ardilla más hermosa que he visto en mi vida!" Lisa mintió de nuevo. Parecía estar mintiendo sin razón ahora. ¿Por qué estaba inventando esta tonta historia? *Oh bien*, pensó Lisa. *¡Es demasiado tarde ahora. Supongo que espero que mi mami no me haga más preguntas.*

- Cubre tu bola de nieve roja con arcilla azul

La madre de Lisa estaba muy emocionada por haber visto ardillas. Aparentemente era un tipo raro de ardilla que el zoológico local había estado tratando de salvar. Su madre entró corriendo para llamar al zoológico e informar lo que Lisa había visto en su patio trasero. Lisa comenzó a sentirse un poco enferma del estómago.

Más tarde esa noche, un cuidador del zoológico vino a entrevistar a Lisa sobre la ardilla. "¿Crees que podrías hacer un dibujo de lo que viste exactamente?" preguntó el cuidador del zoológico.

"Um... seguro" Lisa vaciló. ¿Debería realmente estar dibujando algo que no vio? Ya era demasiado tarde. Hizo un dibujo de una ardilla.

- Cubre tu bola de nieve azul con arcilla verde

"¡Santo guacamole! ¡Esa es la rara ardilla voladora gris moteada de Carolina del Norte! ¡Pensamos que esta ardilla se había extinguido!" exclamó el cuidador del zoológico. Lisa se estaba mareando un poco. Tal vez debería decir la verdad. Por otra parte, estaría en ENORMES problemas si hablara ahora. Ella decidió no decir nada. "¿Sabes lo que significa extinta, niña?"

Lisa asintió. "Sí, significa que todos los de ese tipo de animales han muerto y no quedan más". Lisa tragó saliva. ¡Esta pequeña mentira piadosa estaba creciendo fuera de control!

Bueno, ya que lo has visto en tu propio patio trasero, ¡podemos sacarlo de la lista extinta! gritó el cuidador del zoológico. Inmediatamente hizo una llamada al periódico local para informar la emocionante noticia. Un reportero salió esa misma noche y tomó una foto de Lisa para el artículo.

"¿Puede describir lo que estaba haciendo cuando vio la ardilla voladora gris moteada de Carolina del Norte?" preguntó el reportero.

"Um... er... bueno... Estaba jugando a las hadas en mi patio trasero y simplemente saltó de la nada, como si estuviera volando". Lisa mintió una vez más.

- Cubre tu bola de nieve verde con arcilla amarilla

La reportera parecía un poco decepcionada con su historia, pero asumió que Lisa estaba nerviosa porque todo estaba sucediendo muy rápido. Ella prometió enviarles una copia del artículo y ella y el cuidador del zoológico se fueron juntos.

Lisa sintió un gran nudo creciendo en su estómago. Ya no podía soportar la culpa por más tiempo. Entró en la cocina para hablar con su madre. "Mami, necesito decirte la verdad". dijo Lisa. "Nunca vi esa ardilla en el árbol. Fui yo quien rompió la rama del árbol más pequeño. ¡Te desobedecí y ahora el árbol morirá!" Lisa cayó en el regazo de su madre y comenzó a llorar en voz alta.

"Ay, Lisa. El árbol no morirá, podemos ayudar a que la rama sane pegándola con cinta adhesiva. También podemos ayudarlo a sanar cuidándolo y usando palabras amables para alentarlo a crecer. Pero Lisa, tienes que hacer mucho más que disculparte conmigo. El periódico está a punto de publicar un artículo falso sobre la ardilla y el cuidador del zoológico está preparando un lugar para ello". Lisa miró a su madre.

"¿Me ayudarás a llamarlos?" ella preguntó. "Les diré la verdad ahora mismo para que mi pequeña mentira piadosa deje de crecer".

La madre de Lisa sonrió y levantó el teléfono.

EL FIN