

Cupones de amabilidad

Esta lección se enfoca en cómo podemos responder con amabilidad, planeando con anticipación regalar amabilidad durante la semana según lo decidan los miembros de la familia mediante el uso de un libro de cupones.

Concepto(s) de bondad

Responsabilidad, Amabilidad, Autodisciplina

Plazo de la lección

45 minutos

Los materiales requeridos

- ☐ Suministros básicos de arte
- ☐ Plantilla de libro de cupones

Mapa de Normas

Esta lección se alinea con las Competencias CASEL, los Estándares Nacionales de Educación para la Salud y los Estándares Estatales Básicos Comunes. por favor refiérase a [Mapa de Normas](#) para más información.



**DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA RECOMENDADO
PARA EL APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL.**
Vea la última página para más detalles.

Objetivo de la lección

Serán estudiantes:

- Identificar maneras en que los niños pueden responder con amabilidad hacia los demás en una variedad de situaciones.
- Practique actos de bondad en casa.

Conexión del maestro/autocuidado

No es casualidad que la primera mitad de la palabra responsabilidad sea la palabra respuesta. Somos responsables de cómo respondemos a los demás. Aunque puede ser una lucha, responder con amabilidad es un verdadero regalo que podemos ofrecer a quienes nos rodean. ¡La belleza de esta respuesta es que es completamente gratis tanto para ti como para el destinatario! Un cambio de actitud, un ajuste en tu perspectiva, una respiración profunda antes de reaccionar: todas estas acciones te permiten responder con amabilidad independientemente de la situación en cuestión. Dicho esto, algunas personas y situaciones pueden requerir que profundices un poco más para evocar la amabilidad necesaria para mantener el tono optimista. ¡No te desespere! Puedes liderar con amabilidad en cada situación. La clave es planificar con anticipación. Esta semana, haga una lluvia de ideas sobre situaciones difíciles que con frecuencia lo llevan a luchar con una respuesta amable. ¿Cómo puedes agregar una palabra amable en estos escenarios? Aquí hay algunos ejemplos para que sus jugos fluyan.

- 1) Si alguien es propenso a quejarse, edúquelo con amabilidad y sugiérale que intente crear algo para arreglar/ajustar/reemplazar el área de preocupación.
- 2) Si una reunión de equipo termina con frecuencia cuando ambas partes se vuelven confrontativas, planifique con anticipación para anotar los pensamientos contribuyentes de cada miembro y luego resalte las similitudes dentro del grupo para aumentar la aceptación.

Ahora es tu turno. ¿Cómo puedes responder con amabilidad?

Consejos para estudiantes diversos

- Permita que los estudiantes hagan dibujos o dicten los actos de bondad en su libro de cupones.

- Dé ideas para que los estudiantes las incluyan en su libro de cupones.



Compartir

3-5 minutos

Convertirse en ciudadanos responsables en nuestra escuela requiere mucha práctica. Destaquemos algunas formas en las que hemos sido responsables la semana pasada:

- *¿De qué manera usaste la autodisciplina cuando caminamos por los pasillos?*
- *¿De qué manera has tomado decisiones responsables con tu tarea?*
- *¿De qué manera pudiste usar la autodisciplina para esperar algo cuando realmente lo querías?*
- *¿Cómo pudiste ser responsable en nuestra clase la semana pasada?*

¡Todas estas opciones son formas en que podemos responder con amabilidad hacia nosotros mismos, los demás y nuestro entorno/espacio!



Inspirar

Respondiendo con amabilidad

7-10 minutos

La primera parte de la palabra RESPONSABILIDAD es en realidad RESPUESTA. Una respuesta es otra palabra para elección. Podemos responder con amabilidad o maldad. Podemos elegir la bondad o elegir la mezquindad. ¡Tienes esta opción muchas veces a lo largo del día! Piense en esta mañana cuando cada uno de nosotros llegó a la escuela. ¿Qué elecciones hiciste? ¿Cómo fuiste capaz de responder con amabilidad cuando llegaste aquí? (Elegí palabras amables con el conductor del autobús, elegí mantener la puerta abierta para los demás, etc.)

- Cree un gráfico de 3 columnas en la pizarra. Etiquete las secciones Estudiante, Profesor y Padre.
 - Como clase, hagan una lluvia de ideas como muchas elecciones como sea posible bajo cada título. ¿Cómo puede cada uno de nosotros responder con amor?
 - Recuerde a los estudiantes que podemos responder con amabilidad, ¡incluso cuando otros eligen ser malos o desagradables! Se necesita autodisciplina para mostrar bondad pase lo que pase. ¡Podemos hacerlo!



Autorizar

20 minutos

Los estudiantes crearán libros de cupones de amabilidad personalizados para que sus familias los usen en casa como mejor les parezca. Cada estudiante debe diseñar al menos 5 cupones.

- Paso 1: Como clase, hagan una lluvia de ideas sobre acciones amables que se pueden realizar en casa. Algunas ideas incluyen poner la mesa, recoger tu ropa, dar un abrazo, guardar tu mochila, ayudar a un hermano, etc.

- Paso 2: Cada estudiante selecciona de 5 a 10 cupones (elección personal) para incluir en su libro. Cada cupón puede incluir fotos y palabras para el destinatario. El estudiante puede dictar las palabras a un compañero o maestro si es necesario.
- Paso 3: Cada estudiante ensamblará su libro y creará una portada.
- Etapa 4: Los estudiantes llevarán su libro de cupones a casa e informarán sobre cómo su familia ha utilizado los cupones durante toda la semana.



Reflejar

3-5 minutos

Responder con amabilidad es una elección que puedes hacer todos los días. El mejor lugar para comenzar a practicar esta bondad es en casa con nuestras familias. Cuando damos bondad, es más probable que también la recibamos. ¡No hay mejor momento para empezar que ahora!



Ideas de extensión

- Esta actividad podría modificarse para crear un libro de cupones para una persona específica en la familia de cada estudiante. ¡Quizás un miembro de la familia con el que luchan por llevarse bien sería un buen receptor!
- Para alentar a los estudiantes a usar los libros de cupones, cree un tablero de anuncios que registre cuántos cupones se han canjeado. Los estudiantes devuelven cada cupón después de haberlo usado. ¡Coloque el cupón para realizar un seguimiento de la amabilidad que se está extendiendo por todas las casas!
- ¡El libro de cupones también podría ser un buen regalo para las madres o los padres dependiendo del momento dentro de su año escolar!



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA EL
APRENDIZAJE SOCIAL Y
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

This KINDNESS coupon is good for



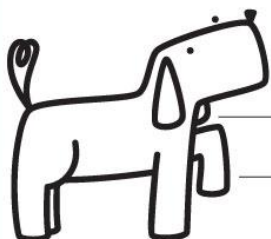
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



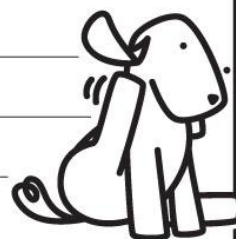
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



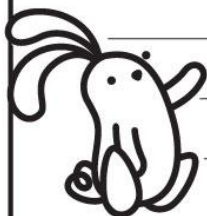
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

RANDOM ACTS ^{OF} KINDNESS
FOUNDATION®

RANDOM ACTS ^{OF} KINDNESS
FOUNDATION®