

Caring



Hola padres y tutores,

Bienvenidos a la Unidad 2 de nuestro plan de estudios Bondad en el aula. Durante las próximas 4 a 6 semanas aprenderemos todo sobre el CUIDADO. Dado que este es todavía un concepto bastante nuevo para los niños de esta edad, nos centraremos en los siguientes temas:

TEMA	PREGUNTAS QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	COMO PUEDES AYUDAR EN CASA
Cuidados personales	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos cuidarnos? • ¿De qué áreas de nuestra rutina diaria somos responsables? 	Hable con su hijo sobre cómo pueden cuidar de sí mismos. Trabaje con ellos para identificar formas en las que pueden mostrar bondad hacia ellos mismos ante todo.
Utilidad	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos usar nuestro tiempo y talento para ayudar a otros, incluso sin que nos lo pidan? • ¿De qué manera el ayudar sin pedir inspira bondad en nuestra familia? 	Analice las diferentes formas en que su hijo puede ayudar en casa.
Gratitud	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo muestran nuestras palabras y acciones a los demás que estamos agradecidos por quienes son y por lo que hacen por nosotros? 	Ayude a su hijo a practicar cómo mostrar gratitud hacia los adultos y los niños en sus vidas usando palabras amables.
Compasión	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo te sientes cuando quieres ayudar a los demás? • ¿Cómo puedes usar este sentimiento para cuidarlos? 	Hable con su hijo sobre las personas en su salón de clases que pueden estar teniendo dificultades. Haga una lluvia de ideas sobre las formas en que pueden mostrar compasión por ellos.

Actividades clave que realizaremos:

- ¡Crea un rompecabezas de cuidado personal!
- ¡Participa en una búsqueda del tesoro de gratitud!
- ¡Predecir cómo se pueden sentir los demás!
- ¡Explore la empatía frente a la simpatía!

Si tiene alguna pregunta sobre nuestro *Amabilidad en el aula* lecciones, no dude en ponerse en contacto conmigo en cualquier momento. ¡Estamos juntos en este camino de bondad!

Atentamente,

¡PRUEBA ESTO EN CASA!

Realice una búsqueda del tesoro de gratitud dentro de su hogar o vecindario. ¡Haz una lista de todas las personas y cosas por las que estás verdaderamente agradecido!