

Descripción general de la unidad de jardín de infantes

Unidad	Títulos de las lecciones principales	Resultados esperados
Unidad 1: Respeto	Lección 1: Tres reglas de respeto Lección 2: ¿Qué tan grande es tu aro Hula? Lección 3: Un arcoíris de respeto Lección 4: Una clase llena de respeto Proyecto 1: Bienvenidos Embajadores Proyecto 2: Rap de respeto	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar el concepto de respeto. • Explicar los tres tipos diferentes de respeto (a uno mismo, a los demás, al espacio) • Adquirir experiencia en la aplicación del respeto en una variedad de contextos.
Unidad 2: Cuidar	Lección 1: ¡Recuerda cuidarte! Lección 2: tres en raya Lección 3: Que te mejores pronto Lección 4: La hora del té Proyecto 1: 100 maneras de cuidar Proyecto 2: Una mano amiga	<ul style="list-style-type: none"> • Defina los términos clave de amabilidad, incluidos la ayuda, la gratitud y el cuidado. • Explique la conexión entre la ayuda y la gratitud. • Entender cómo la empatía y la compasión van de la mano.
Unidad 3: Inclusión	Lección 1: Libro "Soy Especial" Lección 2: Prepárate para la carrera Lección 3: Pedir permiso Lección 4: El poder de las palabras amables Proyecto 1: ¡Fiesta de bienvenida! Proyecto 2: Una pieza de nuestro rompecabezas	<ul style="list-style-type: none"> • Repase los conceptos de respeto y cariño. • Explique lo que significa incluir a otros. • Explore lo que significa ser justo. • Entender la conexión entre amabilidad e inclusión.
Unidad 4: Integridad	Lección 1: La honestidad es la mejor política Lección 2: Nuestro manual de honestidad Lección 3: La práctica hace la perfección! Lección 4: Cada trabajo cuenta! Proyecto 1: Canción de honestidad Proyecto 2: Perseverancia en las plantas	<ul style="list-style-type: none"> • Revise el respeto, el cuidado, la inclusión y la amabilidad. • Definir honestidad y perseverancia. • Practique el uso de la amabilidad y el respeto para desarrollar acciones honestas en situaciones difíciles. • Trabajar en equipo para perseverar.
Unidad 5: Responsabilidad	Lección 1: Mi espacio Lección 2: El efecto dominó Lección 3: Cada gota cuenta! Lección 4: Dame cinco! Proyecto 1: Cuadro de responsabilidad Proyecto 2: Arte Reciclado	<ul style="list-style-type: none"> • Defina la responsabilidad y la autodisciplina a través de acciones y palabras. • Identificar cómo mostrar responsabilidad en el hogar y la escuela. • Dibuje conexiones entre la autodisciplina y la responsabilidad tal como se aplica a su vida diaria.
Unidad 6: Coraje	Lección 1: móvil de afirmación Lección 2: Correo de amabilidad Lección 3: Desfile de la bondad	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar maneras de mostrar coraje por nosotros mismos y por los demás. • Practica actos de bondad al azar.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS**
FOUNDATION®

Lección 4: Marcadores de actos de bondad al azar
Proyecto 1: El libro de la bondad
Proyecto 2: Valientes actos de bondad

- Discuta cómo se necesita coraje para ser amable con los demás sin reconocimiento.

Descripción general de la unidad de primer grado

Unidad	Títulos de las lecciones principales	Resultados esperados
Unidad 1: Respeto	Lección 1: Elegir el respeto Lección 2: Cómo me cuido Lección 3: Torre del respeto Lección 4: ¿Qué tan lleno está tu balde? Proyecto 1: círculos de respeto Proyecto 2: Crear un batido	<ul style="list-style-type: none"> • Aprenda a mostrar respeto a los demás tanto en el salón de clases como en el hogar. • Demostrar cómo usar una comunicación respetuosa con los demás. • Trabajar con respeto durante las actividades independientes y relacionadas con el trabajo.
Unidad 2: Cuidar	Lección 1: Mi lugar feliz Lección 2: Cadenas de gratitud Lección 3: Un tazón de compasión Lección 4: Graficando con empatía Proyecto 1: Está bien sentir... Proyecto 2: ¿Quién me está ayudando?	<ul style="list-style-type: none"> • Defina los términos clave de amabilidad, incluidos la ayuda, la gratitud y el cuidado. • Dibuje una conexión entre la ayuda y la gratitud. • Entender cómo la empatía y la compasión van de la mano. • Aplicar el pensamiento de autocuidado a sus vidas.
Unidad 3: Inclusión	Lección 1: Sillas Musicales Cooperativas Lección 2: La canción del instrumento Lección 3: El que no encaja Lección 4: Trabajo en equipo para ganar! Proyecto 1: Colgantes personalizados Proyecto 2: Construyendo Inclusividad: ¡Estilo Lego!	<ul style="list-style-type: none"> • Repase los conceptos de respeto y cariño. • Explique la diferencia entre incluir y excluir. • Explore cómo la equidad está conectada con la inclusión. • Comprender la relación entre amabilidad e inclusión.
Unidad 4: Integridad	Lección 1: La bola de nieve de la mentira Lección 2: Una revisión honesta Lección 3: Rompecabezas de perseverancia Lección 4: Una comunidad de integridad Proyecto 1: Piratas de la perseverancia Proyecto 2: Manual de integridad	<ul style="list-style-type: none"> • Revise el respeto, el cuidado, la inclusión y el respeto. • Definir honestidad, deshonestidad y perseverancia. • Comprenda el concepto de "mentiras piadosas" y cómo se complementan entre sí. • Identificar estrategias que ayuden a las personas a perseverar a través de los desafíos. • Introducir el concepto de integridad.
Unidad 5: Responsabilidad	Lección 1: Barrida limpia Lección 2: Un sándwich de responsabilidad Lección 3: Charadas Ambientalmente Responsables Lección 4: Cupones de bondad! Proyecto 1: Efectivo de clase Proyecto 2: Reciclar Responsablemente	<ul style="list-style-type: none"> • Defina la responsabilidad y la autodisciplina a través de acciones y palabras. • Identificar cómo mostrar responsabilidad en el hogar y la escuela. • Dibuje conexiones entre la autodisciplina y la responsabilidad tal como se aplica a su vida diaria. • Explicar cómo tomar decisiones responsables en una variedad de entornos.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS**
FOUNDATION®

Unidad 6: Coraje	Lección 1: Cofre del tesoro de mi bondad Lección 2: Atrapa la amabilidad Lección 3: Seguridad primero! Lección 4: Actos aleatorios de bondad: sorpresas de tiza Proyecto 1: Gramos de bondad Proyecto 2: Capas de bondad	<ul style="list-style-type: none"> ● Identificar maneras de mostrar coraje por nosotros mismos y por los demás. ● Practica actos de bondad al azar. ● Mostrar coraje ayudándonos a nosotros mismos y a los demás. ● Discuta cómo se necesita coraje para ser amable con los demás sin reconocimiento.
-------------------------	---	---

Descripción general de la unidad de segundo grado

Unidad	Títulos de las lecciones principales	Resultados esperados
Unidad 1: Respeto	Lección 1: Las ondas de la bondad Lección 2: Las ondas de Escucha respetuosa Lección 3: Las ondas de la comunicación respetuosa Lección 4: Las ondas del trabajo en equipo respetuoso Proyecto 1: Las ondas de respeto y amabilidad Proyecto 2: Elige la amabilidad	<ul style="list-style-type: none"> ● Aprenda formas básicas de mostrar amabilidad y respeto en el salón de clases y en el entorno de aprendizaje. ● Identificar los elementos clave de la escucha respetuosa. ● Desarrolle habilidades de comunicación saludables para usar durante un desacuerdo. ● Trabajar eficazmente en equipos.
Unidad 2: Cuidar	Lección 1: Rompecabezas de mi nombre Lección 2: Búsqueda del tesoro de gratitud Lección 3: Conexión de compasión: Emociones cotidianas Lección 4: Conexión de compasión: El camino a la compasión Proyecto 1: Gracias por ayudar Proyecto 2: Nubes de palabras de gratitud	<ul style="list-style-type: none"> ● Defina los términos clave de bondad, incluidos la gratitud, el cariño y la compasión. ● Identificar la conexión entre el cuidado, la amabilidad y la ayuda. ● Conecte la empatía y la simpatía con la compasión. ● Aplicar el pensamiento de autocuidado a sus vidas.
Unidad 3: Inclusión	Lección 1: ¡Todos somos Maravillas! Lección 2: ¡Vemos! Lección 3: Cuidar + Compartir = Justo Lección 4: Más allá de nuestras conchas Proyecto 1: buenos huevos Proyecto 2: Inclusividad y Proyecto de caja de herramientas de equidad	<ul style="list-style-type: none"> ● Repase los conceptos de respeto y cariño. ● Discuta qué hace que dos cosas sean iguales y qué las hace diferentes. ● Entender la diferencia entre incluir y excluir. ● Explore cómo la equidad contribuye a la inclusión. ● Evaluar la conexión entre amabilidad e inclusión.
Unidad 4: Integridad	Lección 1: centavos de honestidad Lección 2: Integridad con la tecnología Lección 3: ¿Qué harías? Lección 4: Busca a los ayudantes Proyecto 1: ¡Lee con perseverancia! Proyecto 2: Gracias por ayudar	<ul style="list-style-type: none"> ● Repase los temas principales de las unidades anteriores: cariño, amabilidad, inclusión y equidad. ● Definir honestidad, deshonestidad y reputación. ● Utilice el cuidado y la amabilidad para desarrollar alternativas honestas a las acciones engañosas. ● Identificar estrategias que ayuden a las personas a perseverar a través de los desafíos. ● Trabajar en equipo.

Unidad 5: Responsabilidad	Lección 1: Mi hábitat corporal Lección 2: Nuestros Hábitats Compartidos Lección 3: Hábitats en la naturaleza: El impacto del castor Lección 4: Una bolsa, una pulsera Proyecto 1: Responsabilidad por nosotros mismos, los demás y el medio ambiente Proyecto 2: Señales de responsabilidad	<ul style="list-style-type: none"> ● Explore cómo podemos tomar decisiones responsables con respecto a nuestros propios cuerpos y mentes. ● Explore cómo podemos tomar decisiones responsables con respecto a nuestros espacios compartidos con los demás. ● Explora cómo podemos tomar decisiones responsables con respecto al medio ambiente. ● Evaluar cómo las diferentes decisiones afectan el hábitat, especialmente el medio ambiente. ● Discuta el impacto de la toma de decisiones responsables en la calidad de vida y el hábitat.
Unidad 6: Coraje	Lección 1: ¡Creo en Súper YO! Lección 2: Yo Hago / Ellos Sienten Lección 3: Coraje para limpiar Lección 4: Actos aleatorios de amabilidad: Notas de escritorio Proyecto 1: Diario de coraje Proyecto 2: Usa tu coraje	<ul style="list-style-type: none"> ● Identificar las cosas que pueden hacer para mostrar coraje por nosotros mismos y por los demás. ● Identifique el resultado probable para los demás eligiendo un acto de valentía. ● Mostrar coraje ayudándonos a nosotros mismos y a los demás. ● Discuta cómo se necesita coraje para ser amable con los demás sin reconocimiento.

Descripción general de la unidad de tercer grado

Unidad	Títulos de las lecciones principales	Resultados esperados
Unidad 1: Respeto	Lección 1: Respetar a los adivinos Lección 2: Trátame con amabilidad Lección 3: ¡Se acabó el tiempo! Lección 4: Construyendo una comunidad respetuosa Proyecto 1: Cuaderno interactivo RAK Proyecto 2: ¿que hace el respeto ¿Parece? Tablón de anuncios	<ul style="list-style-type: none"> ● Aprenda a mostrar respeto a los demás tanto en el salón de clases como en el hogar. ● Demostrar cómo usar una comunicación respetuosa con los demás. ● Trabajar con respeto durante las actividades independientes y relacionadas con el trabajo.
Unidad 2: Cuidar	Lección 1: Mi piedra de afirmación Lección 2: Cómic cariñoso Lección 3: Juegos de roles de compasión Lección 4: Empatía a través de los sentidos Proyecto 1: Comparte tus sentimientos Proyecto 2: Cadena de Gratitud	<ul style="list-style-type: none"> ● Defina los términos clave de amabilidad, incluidos la ayuda, la gratitud y el cuidado. ● Dibuje una conexión entre la ayuda y la gratitud y la empatía y la compasión. ● Aplicar el pensamiento de autocuidado a sus vidas.
Unidad 3: Inclusión	Lección 1: ¿Quién soy? Lección 2: ¿Quién eres? Lección 3: Encontrar un terreno común Lección 4: Justo contra igual Proyecto 1: Tarjetas de felicitaciones creativas Proyecto 2: Tarro de bondad	<ul style="list-style-type: none"> ● Repase los conceptos de respeto y cariño. ● Resalta las similitudes independientemente de las nociones preconcebidas de las diferencias. ● Explore la diferencia entre justo e igualitario. ● Comprender la relación entre amabilidad e inclusión.

Unidad 4: Integridad	Lección 1: Mentira piadosa a verdad bondadosa Lección 2: Carrera de Obstáculos de Integridad Lección 3: Juego de roles de integridad Lección 4: ¡Persevera en tu meta! Proyecto 1: puerta de la integridad Proyecto 2: Mapa del tesoro de la perseverancia	<ul style="list-style-type: none"> ● Revise el respeto, el cuidado y la inclusión. ● Definir honestidad, deshonestidad y perseverancia. ● Comprenda el concepto de "mentiras piadosas" y cómo se complementan entre sí. ● Identificar estrategias que ayuden a las personas a perseverar a través de los desafíos. ● Reforzar la habilidad de la perseverancia a través del desarrollo de objetivos y el seguimiento.
Unidad 5: Responsabilidad	Lección 1: La escalera de la responsabilidad Lección 2: ¿Quién es responsable? Lección 3: Volviéndose verde Lección 4: Charadas de responsabilidad Proyecto 1: Bebés de huevo Proyecto 2: Simón dice arte	<ul style="list-style-type: none"> ● Defina la responsabilidad y la autodisciplina a través de acciones y palabras. ● Identificar cómo mostrar responsabilidad en el hogar, en la escuela y en la comunidad. ● Dibuje conexiones entre la autodisciplina y la responsabilidad tal como se aplica a su vida diaria. ● Explicar cómo tomar decisiones responsables en una variedad de entornos.
Unidad 6: Coraje	Lección 1: ¡Valor para ser YO! Lección 2: Juegos de rol de palabras amables Lección 3: Comunidad Bondad TOP TEN Lección 4: Actos aleatorios de bondad: estilo ninja Proyecto 1: Valiente todos los días Proyecto 2: Clip de amabilidad	<ul style="list-style-type: none"> ● Identificar formas de mostrar coraje para sí mismos, para los demás y para la comunidad. ● Practica actos de bondad al azar. ● Mostrar coraje ayudándose a sí mismos, a los demás y a la comunidad. ● Discuta cómo se necesita coraje para ser amable con los demás sin reconocimiento.

Descripción general de la unidad de cuarto grado

Unidad	Títulos de las lecciones principales	Resultados esperados
Unidad 1: Respeto	Lección 1: Conociéndonos y respetándonos a nosotros mismos Lección 2: Conocer y respetar a los demás Lección 3: conocer y respetar Lugares y cosas Lección 4: Comuníquese al estilo RAK: respetuoso, seguro, amable Proyecto 1: Un debate respetuoso Proyecto 2: Operación Te respeto	<ul style="list-style-type: none"> ● Definir respeto y autorrespeto. ● Apreciar cómo las diferencias hacen que las personas sean únicas e interesantes. ● Determinar una estrategia concreta para demostrar respeto por las cosas y los lugares. ● Conectar el respeto y la amabilidad con la comprensión de las creencias, valores y opiniones de los demás.
Unidad 2: Cuidar	Lección 1: Toma cinco Lección 2: Da cinco Lección 3: Querido yo: una carta sobre la compasión Lección 4: ¿Qué harías? Proyecto 1: Lapbook cariñoso Proyecto 2: Carrera de obstáculos de empatía	<ul style="list-style-type: none"> ● Identificar estrategias para ayudar a controlar el estrés y mejorar el respeto por uno mismo. ● Discuta los conceptos de cuidado y compasión. ● Comprender la definición de empatía.
Unidad 3: Inclusión	Lección 1: Investigación de inclusión Lección 2: Cruzando el pantano tóxico: trabajo en equipo	<ul style="list-style-type: none"> ● Explora cómo es la verdadera amistad. ● Reconocer que el trabajo en equipo requiere inclusión.

	Lección 3: Incluyéndote a ti mismo Lección 4: Justo contra igual Proyecto 1: Cadenas de amistad Proyecto 2: inclusión Libro de fotos	<ul style="list-style-type: none"> ● Reconocer el valor de incluirnos en actividades como medio para incluir a los demás. ● Aplicar estrategias de resolución de problemas para ayudar a que las diferentes situaciones sean justas y/o equitativas para todos los involucrados.
Unidad 4: Integridad	Lección 1: Integridad a través de la bondad Lección 2: Integridad a través de la honestidad Lección 3: Integridad a través de la perseverancia Lección 4: Integridad a través de objetivos Proyecto 1: Vallas publicitarias de inclusión Proyecto 2: Marcadores de perseverancia	<ul style="list-style-type: none"> ● Analice la integridad a través de la lente de la bondad. ● Analice la integridad a través de la lente de la honestidad. ● Analice la integridad a través de la lente de la perseverancia. ● Analice la integridad y la perseverancia a través de la lente del establecimiento de metas.
Unidad 5: Responsabilidad	Lección 1: Estrategias para la autodisciplina Lección 2: Impactando a otros con nuestras responsabilidades Lección 3: ¡Ir verde! Lección 4: Inventario de Responsabilidad Personal Proyecto 1: Desafío de responsabilidad Egg Drop Proyecto 2: Búsqueda de palabras de responsabilidad	<ul style="list-style-type: none"> ● Identificar las responsabilidades personales en la escuela, el hogar y para uno mismo/con los demás. ● Examinar la relación de causa y efecto entre cumplir o descuidar nuestras responsabilidades. ● Evaluar cómo ser ambientalmente responsable en el hogar y en la escuela. ● Identificar estrategias para la autosuperación de la responsabilidad.
Unidad 6: Coraje	Lección 1: Poema "Yo Soy" Lección 2: Formar respuestas valientes usando declaraciones en primera persona Lección 3: Cambiadores del mundo Lección 4: Acto de bondad al azar: Estrellas brillantes Proyecto 1: Coraje Mapas Proyecto 2: ¡Fracaso Ta-Da!	<ul style="list-style-type: none"> ● Examina lo que significa tener valor para ser tú mismo. ● Use declaraciones en primera persona para dar respuestas valientes y amables a los demás. ● Evaluar cómo el coraje inspira a las personas a ser activas en su comunidad por buenas causas. ● Identifique a las personas en la escuela que trabajan duro pero que no siempre son apreciadas.

Descripción general de las unidades de quinto grado

Unidad	Títulos de las lecciones principales	Resultados esperados
Unidad 1: Respeto	Lección 1: De adentro hacia afuera Lección 2: Respetándonos a nosotros mismos (emocionales) Lección 3: Reconocer y restaurar el respeto Lección 4: Lo siento + ¿Cómo puedo ayudar? Proyecto 1: Autorretratos de sentimientos Proyecto 2: Respetar la búsqueda del tesoro	<ul style="list-style-type: none"> ● Identificar diferentes emociones y explorar cómo nuestras emociones son influenciadas por otros. ● Explore formas saludables de cuidar su propia salud mental y emocional. ● Identificar conductas respetuosas e irrespetuosas. ● Articular soluciones respetuosas a los problemas.

Unidad 2: Cuidar	Lección 1: Nubes de palabras de cuidado Lección 2: Cómic de comunicación Lección 3: Hacer una disculpa sincera Lección 4: Pasos para el perdón Proyecto 1: Cuido mi #Selfie Proyecto 2: Plan de proyecto de cuidado de propagación	<ul style="list-style-type: none"> ● Identificar rumores y chismes. ● Comunicarse asertivamente. ● Identificar maneras de dar una disculpa sincera. ● Aprende cómo perdonar a los demás les ayuda a vivir una vida más feliz.
Unidad 3: Inclusión	Lección 1: ¿Cuál de estos no pertenece? Lección 2: Kindness Escape Room: trabajo en equipo Lección 3: Acróstico de Inclusión Lección 4: justo pero igual Proyecto 1: Citas notables: Inclusión Pósters Proyecto 2: Las reglas de la inclusión	<ul style="list-style-type: none"> ● Identificar similitudes y diferencias entre diferentes objetos o personas. ● Reconocer cómo el trabajo en equipo requiere inclusión. ● Desarrolle una declaración de misión a través de un poema acróstico en torno a las cualidades que valoran de la inclusión. ● Aplicar estrategias de resolución de problemas para ayudar a que diferentes situaciones sean justas, equitativas y/o equitativas para todos los involucrados.
Unidad 4: Integridad	Lección 1: Definición de honestidad e integridad Lección 2: ¿Qué tan honesto eres? Lección 3: ¿Por qué hacer trampa? Lección 4: Consecuencias de hacer trampa Proyecto 1: Obras de un acto Proyecto 2: Campaña en toda la escuela contra las trampas	<ul style="list-style-type: none"> ● Definir honestidad e integridad. ● Evaluar una variedad de afirmaciones sobre la honestidad. ● Usa estrategias en la perseverancia para combatir la tentación de hacer trampa. ● Explore una variedad de formas en que las personas hacen trampa y las consecuencias de sus acciones.
Unidad 5: Responsabilidad	Lección 1: ¿De qué eres responsable? Lección 2: Nuestras mayores influencias Lección 3: ¿Cuál es mi responsabilidad? Lección 4: Influencia de los medios Proyecto 1: ¡ETIQUETA usted es él! Proyecto 2: Proyecto de responsabilidad Egg Baby	<ul style="list-style-type: none"> ● Analizar el papel de la autodisciplina en la toma de decisiones responsable. ● Identificar qué influye en la toma de decisiones responsable. ● Determinar reacciones apropiadas y responsables ante diversas situaciones. ● Evaluar el impacto de los medios en las emociones y la toma de decisiones responsable.
Unidad 6: Coraje	Lección 1: Probar cosas nuevas: Fiesta de baile de coraje Lección 2: Regresa con coraje: juego de roles Lección 3: Sé el cambio Lección 4: 30 actos de bondad al azar Proyecto 1: Notas de agradecimiento de quinto grado Proyecto 2: Proyecto de investigación de coraje	<ul style="list-style-type: none"> ● Reconocer que ser lo mejor de nosotros mismos requiere coraje y, a veces, riesgo. ● Practique formas respetuosas de decir "no" a la presión de grupo. ● Discuta el papel del coraje en hacer cambios en una comunidad. ● Discuta la experiencia y el impacto de participar en actos de bondad al azar.