

Cuaderno interactivo RAK

Una forma de aplicar los principios de Actos aleatorios de bondad a lo largo del año es crear un interactivo Cuaderno RAK que comienza dentro de esta primera unidad. ¡Este sencillo cuaderno de composición te permitirá infundir el diario/tiempo de escritura con el vocabulario de este programa para expandir la conversación de amabilidad más allá de las lecciones de 45 minutos una vez a la semana!

Subconcepto(s) de respeto

Autocuidado, Amabilidad

Plazo del proyecto

25-30 minutos

Los materiales requeridos

- ☐ Cuaderno de composición (los cuadernos estándar también funcionan)
- ☐ Suministros básicos de arte
- ☐ Papel de construcción
- ☐ Pegamento
- ☐ Pestañas (puede usar cinta adhesiva para hacer pestañas si es necesario)

Paso 1:

Pida a cada alumno que diseñe la portada de su cuaderno RAK. La portada debe incluir su nombre de alguna manera. Anímelos a agregar cosas que los hagan especiales o los diferencien de los demás. Los ejemplos pueden incluir pasatiempos, intereses personales, colores favoritos, temas, animales, etc.

Para crear una cubierta, haga que cada estudiante mida un pedazo de papel de construcción del tamaño del cuaderno y péguelo. Luego pídale que decoren la tapa.

Paso 2:

Cree una tabla de contenido en la primera página. Etiquételo con los 6 temas de la Unidad:

- ☐ Respeto
- ☐ Cariñoso
- ☐ inclusión
- ☐ Integridad
- ☐ Responsabilidad
- ☐ Coraje

Paso 3:

Coloque una pestaña en la página siguiente y etiquétela Respeto. Deberá agregar una nueva pestaña cuando ingrese una nueva unidad.

Etapa 4:

Busque indicaciones sobre cuándo usar este cuaderno RAK en la sección Actividades de extensión de cada lección para este plan de estudios de tercer grado. Puede hacer tantas o tan pocas actividades como desee. Una idea es utilizar los cuadernos RAK en lugar de las indicaciones normales de registro diario. ¡Esto permite que su clase esté más expuesta a los conceptos e infunde amabilidad a su clase a través de las actividades diarias también!



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA EL
APRENDIZAJE SOCIAL Y
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>