

Tarro de bondad

Cuando somos amables con los demás, practicamos la inclusión. Nuestras amables palabras y acciones los ayudan a sentirse bienvenidos e incluidos. Este proyecto se enfoca en resaltar la amabilidad en cada individuo de la clase (¡sí, incluso en ti, el maestro!) mediante la creación de un frasco de amabilidad.

Subconcepto(s) de inclusión

Amabilidad

Plazo del proyecto

25-30 minutos

Los materiales requeridos

- ☐ pequeños trozos de papel
- ☐ lapices
- ☐ tarro transparente
- ☐ pegamento

Paso 1:

Crea tu tarro de bondad. ¡Esto puede ser tan simple o complejo como desee según su tiempo y experiencia creativa! Asegúrate de etiquetarlo con "frasco de amabilidad" de alguna manera.

Paso 2:

Explique que esta semana se centrará en resaltar todas las palabras y acciones amables que vemos y escuchamos en nuestro salón de clases. Cada mañana, cada persona seleccionará el nombre de un compañero de estudios o del profesor y recibirá un papelito. Su tarea es "atrapar" a esa persona diciendo o haciendo algo amable ese día. Una vez que vean un acto de bondad, lo escribirán o dibujarán en el papel, agregarán el nombre de la persona en la parte posterior y lo colocarán en el frasco de bondad.

Paso 3:

Para ayudar a los estudiantes a recordar escribir su nota de amabilidad, pregúnteles si completaron su nota como pregunta de salida antes del recreo o la hora de salida del almuerzo.

Etapa 4:

Al final de cada día, permita 2-3 minutos para que todos escriban su nota de amabilidad si aún no lo han hecho. Una vez que tenga todas las notas de amabilidad en el frasco, lea cada una en voz alta y entréguesela a la persona identificada. ¡Repita esta actividad todos los días durante una semana entera!



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA EL
APRENDIZAJE SOCIAL Y
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

