

# Mentira piadosa a verdad bondadosa

Esta es la primera lección de la unidad de Integridad. El enfoque durante esta lección es la honestidad como un componente básico para la integridad. Los estudiantes examinarán las mentiras piadosas comunes que se dicen para "ayudar a otros" y trabajarán para convertirlas en declaraciones honestas pero amables.

## Subconcepto(s) de integridad

Amabilidad

## Plazo de la lección

45 minutos

## Los materiales requeridos

- ☐ Folleto "La mentira piadosa a la verdad bondadosa" (ver más abajo)

## Mapa de Normas

Esta lección se alinea con las Competencias CASEL, los Estándares Nacionales de Educación para la Salud y los Estándares Estatales Básicos Comunes. por favor refiérase a [Mapa de Normas](#) para más información.



**DESIGNADO POR CASEL  
COMO PROGRAMA RECOMENDADO  
PARA EL APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL.**  
Vea la última página para más detalles.

## Objetivo de la lección

Serán estudiantes:

- Utilice el cuidado y la amabilidad para desarrollar alternativas honestas a las acciones engañosas.
- Demostrar una comprensión del término "mentira piadosa" y explicar cómo es una forma de deshonestidad.

## Conexión del maestro/autocuidado

La integridad se define como actuar de una manera que sabes que es correcta y amable en todas las situaciones. Como maestros, estamos sujetos a un nivel de integridad que no tiene precedentes en ninguna otra profesión. Nuestra reputación no solo se basa en nuestro nivel de integridad profesional con lo que enseñamos y cómo lo enseñamos, sino que somos un ejemplo físico de integridad para docenas de estudiantes cada año escolar. ¿Qué promesas hace a sus estudiantes cada año? ¿Cómo infundes integridad en la forma en que enseñas, cómo planificas y cómo sigues? Las conexiones de los maestros en esta unidad se centrarán en formas simples pero efectivas de encarnar la integridad de arriba hacia abajo. Esta semana, nuestra promesa es una promesa general con la que todos comenzamos a principios de año, ¡pero podemos perder el enfoque durante este tiempo! Promesa #1: "Yo, \_\_\_\_\_(insertar nombre) me enfocaré en mis estudiantes". Seamos honestos. Nadie elige la docencia para las vacaciones de verano. Estás aquí por los estudiantes. A medida que este semestre llega a su fin y las calificaciones, las conferencias de padres y maestros y las reuniones del personal comienzan a nublar su visión, dé un paso atrás y recuerde la primera y más importante meta que tiene: sus estudiantes. ¿Cómo puede comenzar y terminar cada día con esta simple declaración?

### Consejos para estudiantes diversos

- Divida la clase en grupos con estudiantes de diferentes habilidades.
- Lea las mentiras piadosas en voz alta antes de dividirse en grupos; explicar cualquier concepto confuso para los estudiantes del idioma inglés



## Compartir

5-7 minutos

*Hemos pasado la primera mitad de nuestro año escolar aprendiendo sobre el respeto, el cuidado y la inclusión. Tomemos un tiempo para hablar sobre cómo se ve eso en nuestro salón de clases.*

- Cariño: ¿Cómo se ha preocupado por los demás en nuestro salón de clases?
- Gratitud: ¿Cómo te han mostrado los demás gratitud cuando los has tratado con amabilidad?
- Inclusión: ¿Cuál es una forma en que ha utilizado la inclusión para hacer un nuevo amigo?

*Todas estas acciones requieren que seamos honestos acerca de cómo tratamos a los demás y cómo nos afectan.*



## Inspirar

### ¿Qué es la honestidad?

5-7 minutos

Explique que Honestidad significa ser veraz en nuestras palabras y acciones. Decir la verdad puede ser difícil a veces. Puede ser muy tentador contar historias para salir del apuro o evitar consecuencias cuando hemos hecho algo mal. Sin embargo, esto es en realidad una forma de deshonestidad. Recuerda: ¡tus palabras tienen poder! Cada vez que dices la verdad, te ganas una pequeña cantidad de confianza de los demás. Cuando las personas confían en nosotros, pueden contar con nosotros tanto en pequeñas como en grandes situaciones. Si te acostumbras a decir siempre la verdad con cosas pequeñas, te resultará más fácil decir la verdad cuando surjan temas más importantes. La honestidad es la mejor política.

### ¿Mentir puede ser algo bueno?

10-12 minutos

¿Alguna vez has escuchado el término "mentira piadosa"? A menudo se dice una mentira piadosa cuando no se quiere herir los sentimientos de alguien. Tal vez un amigo se hace un nuevo corte de pelo y no te gusta. Les dices que se ve bien porque no quieres que se sientan mal. Aunque tus intenciones son ser amables, ¡todavía estás mintiendo! Miremos este breve video para hablar con otros niños sobre la honestidad:

<https://www.youtube.com/watch?v=vzTltBI99Lw>

Nota: si no puede ver este video, simplemente omita esta parte.

Después de ver el video, guíe una discusión usando las siguientes preguntas:

- ¿Alguna vez has dicho una mentira piadosa para proteger los sentimientos de alguien?
- ¿Alguna vez has dicho una mentira piadosa para evitar meterte en problemas?
- ¿Qué puede pasar después de que digas esa primera mentira piadosa? (Terminas contando más, etc.)





## Autorizar

15-20 minutos

Dado que nuestro objetivo es ser personas amables y afectuosas, debemos trabajar para asegurarnos de que seamos honestos con nuestras palabras, incluso cuando tengamos la tentación de decir "mentiras piadosas". Explique que los estudiantes se dividirán en grupos pequeños y trabajarán para cambiar las mentiras piadosas en respuestas amables pero honestas.

- Divídase en grupos de 3-5.
- Distribuya el folleto "Mentira piadosa a verdad bondadosa" a cada grupo.
- Explique que cada grupo trabajará para reescribir cada mentira piadosa para que diga la verdad. El objetivo es usar palabras amables de manera honesta. Aunque puede ser difícil decir la verdad en algunas de estas situaciones, practicar ahora puede ayudarte a evitar mentiras piadosas.
- Permita 10 minutos para que los grupos reescriban cada mentira piadosa.
- Vuelva a reunirse como clase y lea cada mentira piadosa en voz alta. Haga que cada grupo comparta su reescritura honesta y amable.



## Reflejar

3 minutos

Haga a los estudiantes las siguientes preguntas para evaluar su comprensión acerca de la honestidad.

- *¿Cómo se sintió cambiar estas mentiras piadosas en amables verdades?*
- *¿Qué mentira piadosa fue la más difícil de cambiar y por qué?*
- *¿Cómo se sentiría escuchar una verdad amable frente a una mentira piadosa?*
- *¿Alguna vez has sospechado que alguien te estaba diciendo una mentira piadosa para no herir tus sentimientos?*
- *¿Cómo afectó eso su capacidad de confiar en ellos?*

*Recuerde, la honestidad significa que está diciendo toda la verdad todo el tiempo. A veces esto significa que necesitamos usar verdades amables en lugar de mentiras piadosas. Sigue practicando cuando tengas oportunidades. Si hace de la honestidad su política, las personas en su vida sabrán que siempre pueden contar con sus palabras y acciones.*



## Ideas de extensión

- Pida a los estudiantes que repitan la actividad "Mentira piadosa a la verdad bondadosa" con un ser querido en casa. ¡Lean las respuestas en voz alta como clase y comparen las respuestas!
- Escriba la palabra honestidad en la pizarra con cada letra hacia abajo. Como clase, hagan una lluvia de ideas sobre las formas en que pueden mostrar honestidad a través de su comunidad.

RAK Notebook Prompt (Consulte RAK Notebook Project en la unidad Respect para obtener más detalles)

- Dibuja un pequeño círculo dentro de tu libro. Escribe la siguiente mentira piadosa en el medio: "No puedo encontrar mi trabajo".
- Agregue anillos alrededor del círculo y agregue mentiras piadosas adicionales en cada anillo. Colorea cada anillo de un color diferente usando lápices de colores.
- ¿Tus mentiras piadosas parecen crecer en complejidad?
- ¿Qué le pasa a tu pelota?
- Responda las siguientes preguntas debajo de sus círculos: ¿Cómo puede una mentira piadosa convertirse en un gran momento de deshonestidad?



DESIGNADO POR CASEL  
COMO PROGRAMA  
RECOMENDADO PARA EL  
APRENDIZAJE SOCIAL Y  
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

# Mentira piadosa a verdad bondadosa

Situación	Mentira piadosa	amable verdad
Tu amigo se corta el pelo. Te pregunta qué piensas. Realmente no te gusta.	¡Me gusta mucho tu corte de pelo!	<b>Ejemplo:</b> ¡Vaya, mira tu pelo! Es tan diferente/más corto/más largo, etc.
Estás invitado a una cita para jugar y no puedes venir porque ya fuiste invitado a la casa de otra persona. No querrás herir los sentimientos de tu amigo.	Mi mamá no me deja ir; Lo siento.	
Obtuviste todas las respuestas correctas en tu examen de matemáticas. Tu compañero de clase se perdió algo y está triste.	No te sientas mal, a mí no me fue tan bien.	
Tu mamá te pregunta si terminaste tu tarea. En realidad lo olvidaste en la escuela.	¡Ya terminé mamá!	