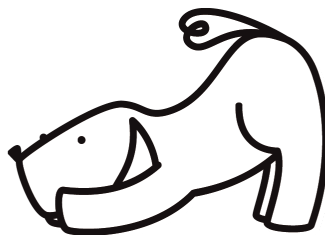


# Respect



Hola padres y tutores,

Bienvenidos a la Unidad 1 de nuestro plan de estudios Bondad en el aula. Durante las próximas 4 a 6 semanas aprenderemos todo sobre el RESPETO. Dado que muchos de nuestros estudiantes ya conocen este tema este año, profundizaremos en los siguientes temas:

TEMA	PREGUNTAS QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	COMO PUEDES AYUDAR EN CASA
<b>Respeto a ti mismo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo podemos mostrarnos respeto?</li> <li>• ¿Cómo nos tratamos con amabilidad?</li> <li>• ¿Por qué es necesario el respeto propio antes de que podamos tratar a los demás con respeto?</li> </ul>	Habla con tu hijo sobre la importancia de respetarte a ti mismo en todo piensas, dices y haces! El respeto comienza con USTED.
<b>Respeto a los demás</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo tratamos a nuestros compañeros de clase, a nuestra familia, a las personas de la comunidad?</li> <li>• ¿Cómo afectan nuestras palabras y acciones a los demás?</li> <li>• ¿Por qué nuestras palabras y acciones necesitan estar alineadas?</li> </ul>	Ayude a su hijo a examinar la conexión entre lo que dice y lo que hace. Discuta el conflicto cuando sus palabras reflejen bondad, pero sus acciones no.
<b>Respeto en todos los entornos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo respetamos nuestra escuela, nuestro hogar, nuestra comunidad en general?</li> <li>• ¿Cómo puede la decisión de una persona de mostrar respeto cambiar a otros a su alrededor?</li> </ul>	Hable con sus hijos sobre diferentes formas de respetar a su comunidad. Explore formas en que su hogar, escuela y/o vecindario podrían beneficiarse de un aumento en el respeto. ¿Cómo podemos ayudar a otros a tratar estas áreas también con respeto?

**Actividades clave que realizaremos:**

- ¡Juega charadas de identificación de emociones!
- ¡Explore consejos de cuidado personal!
- ¡Practique reconocer y restaurar el respeto!
- ¡Use imágenes para explorar las consecuencias de la falta de respeto en nuestra comunidad!

**Si tiene alguna pregunta sobre nuestro *Amabilidad en el aula* lecciones, no dude en ponerse en contacto conmigo en cualquier momento. ¡Estamos juntos en este camino de bondad!**

Atentamente,

**¡PRUEBA ESTO EN CASA!**

Esté atento al folleto de actividades de extensión en el hogar relacionado con los consejos de autocuidado. Trabaje con su hijo para practicar estos consejos e identificar cuáles funcionaron y por qué. ¡Todos podemos usar el autocuidado ampliado!