

# Actos aleatorios de amabilidad

## Collage de fotos

Hemos completado las cuatro semanas de nuestra unidad de coraje. Ahora es el momento de aplicar todo lo que has aprendido. Durante la próxima semana o dos, trabajaremos para completar una búsqueda del tesoro de actos de bondad al azar y documentar nuestras aventuras en un collage de fotos.

### Coraje Sub-Conceptos)

Vulnerabilidad, Humildad, Amabilidad,

### Plazo del proyecto

1-2 semanas, divididas según sea necesario según el horario de clases

### Los materiales requeridos

- ☐ Suministros básicos de arte
- ☐ Cartulinas para cada grupo.
- ☐ Revistas
- ☐ 1 teléfono inteligente o cámara para cada grupo (opcional; puede usar revistas para ilustrar los RAK si hay restricciones de medios)
- ☐ Cinta adhesiva/tachuelas para colgar collages de fotos terminados

### Mapa de Normas

Este proyecto se alinea con las Competencias CASEL, los Estándares Nacionales de Educación para la Salud, los Estándares de la Sociedad Internacional para la Tecnología en la Educación, cuando corresponda, y los Estándares Estatales Básicos Comunes. por favor refiérase a [Mapa de Normas](#) para más información.

Los actos de bondad aleatorios son acciones que no se anuncian, no necesariamente se planifican y no se recompensan. Estás haciendo cosas amables por los demás solo porque quieres que alguien más se sienta bien, no porque quieras algo a cambio. El acto de bondad es el foco, no tú como el dador, incluso si algunos de estos actos pueden hacerse directamente a la otra persona. Si te “atrapan” o si tu acto de bondad es público, ¡practica el uso de la humildad al desviar los elogios hacia ti y regresar al acto de bondad que estás completando!

Aquí está el plan para este proyecto:

- 1) Los dividiré aleatoriamente en grupos de 2-3. Cada grupo será responsable de completar muchos actos de bondad al azar en la lista dentro de la próxima semana. Tu objetivo es la CALIDAD, no solo la cantidad. Notarás que tu lista tiene la forma de una tarjeta de bingo. Su objetivo es completar suficientes actos de bondad al azar para crear una tarjeta de bingo ganadora. Recuerda que pueden ser 5 cuadrados en una línea vertical, horizontal o diagonal.
- 2) Dentro de su grupo CADA persona debe ser un participante activo. A medida que complete cada RAK elegido, haga que alguien tome una fotografía de lo que sucedió de alguna manera. NOTA: NO puede tomar fotografías de personas. Tu desafío es registrar tus actos usando solo imágenes de objetos. Otra opción es recortar imágenes de revistas para ilustrar sus RAK.
- 3) Cada grupo usará sus imágenes y los materiales de arte provistos para crear un collage de fotos de sus RAK. Adjuntarán su tarjeta de bingo completada en la parte posterior de su collage. Luego presentarán su collage a nuestra clase. Después de todas nuestras presentaciones, sus collages se mostrarán en toda la escuela para fomentar la amabilidad continua durante todo el año y durante nuestras vacaciones de verano.

## **PARTE 1 (Semana 1): Reglas para completar actos de bondad aleatorios**

Antes de que podamos comenzar nuestro proyecto, necesitamos explorar las reglas para completar nuestras tareas.

- Su grupo solo puede completar los RAK durante nuestros horarios de clase RAK designados, descansos, almuerzo o después de la escuela con la supervisión adecuada..
- Su grupo no puede romper ninguna regla para completar un RAK.
- Recuerde que el enfoque está en el acto de bondad, NO en su grupo.
- Esto no es una competencia; no hay premio al final excepto saber que has alegrado un poco el día de alguien. Tu objetivo es difundir la bondad a través de actos valientes y humildes.
- Si un RAK determinado es difícil de capturar de una manera amable, tome una foto del antes o el después y explique lo que hizo cuando lo agregó a su collage.
- Cada RAK es intencionalmente vago. Esto es para permitir que su grupo use su creatividad para encontrar una forma personalizada de completar cada tarea que seleccione.

## **Parte 2 (Semana 2): Creaciones de collage de fotos**

Ahora que ha capturado más de 5 imágenes de RAK que completó durante la semana pasada, es hora de documentarlas en forma de collage. Tu objetivo es usar la humildad para enfatizar los actos amables y NO enfatizar a tu grupo.

- Puede usar fotos, palabras, revistas y los materiales de arte provistos para crear su collage de fotos.
- Cada persona debe participar en la creación del collage. Una opción es darle a cada persona 1 o 2 imágenes y permitirles la propiedad sobre cómo incorporar esa imagen en su collage.
- Cada persona debe participar en la presentación y explicación del collage. Ya que todos participaron en su creación, esta parte debería ser fácil!

# Acto de bondad al azar BINGO

Ayuda a alguien que está luchando	sorprender a alguien con un regalo	Hacer un cumplido a un adulto.	Deja una nota amable en el espejo del baño.	Preséntate a alguien que no conoces muy bien
Alegría a alguien arriba	Anime a alguien durante una actividad después de la escuela	limpiar los pasillos	Ayudar a un padre que viene a la escuela	Deje una nota en el escritorio de alguien para alentarlos
Dar un cumplido a un estudiante que no es un amigo	Permita que alguien vaya delante de usted en el almuerzo	<b>ESPACIO LIBRE</b>	Ayudar al personal de recepción	Invita a otros para ayudarte limpiar el comedor
Deja una nota positiva en un casillero	Ayuda en la cafetería.	Invita a alguien a unirse a tu mesa de almuerzo	Invite a alguien nuevo a sentarse junto a usted en el autobús	organizar algo para uno de tus profesores sin que te lo pidan
Darle a alguien una nota de agradecimiento	ayudar a un maestro	Elige un nuevo compañero en la clase	Pregúntale a un amigo cómo puedes ayudarlo hoy	SU IDEA PROPIA Escríbela aquí:

