

Integridad

Esta es la última semana de nuestra unidad de Integridad. Los estudiantes aplicarán su comprensión de la integridad y la usarán como una herramienta para perseverar hacia metas pequeñas y grandes.

Comience la unidad con la lección de toda la clase y luego intente completar al menos dos de las mini lecciones con sus alumnos durante la semana. Cada mini lección está diseñada para presentar elementos de la lección principal en formas nuevas y atractivas.

Lección principal

Lección para toda la clase
30 minutos



¡Gritarlo!

Los estudiantes identificarán un sueño que tienen y lo gritarán a través de la escritura. ¡Las metas de los sueños se colgarán en la puerta como un recordatorio para soñar en grande! (Consulte la página 2 para ver los detalles de la lección.)

Mini lecciones

Para Grupos Pequeños
15 minutos



Perseverando a través del cambio

En grupos pequeños, discuta la próxima transición a la escuela secundaria. ¿Cuál es la clave más importante para una transición exitosa entre la escuela intermedia y la secundaria? ¿Cómo puedes perseverar cuando las cosas se ponen difíciles?

Para Socios
15 minutos



éxito de verano

Con un compañero, identifique una meta útil para lograr este verano para aumentar su transición exitosa a la escuela secundaria. ¿Qué es una cosa que podemos hacer para que sea más fácil cuando comencemos la escuela secundaria? Use el formulario de objetivo SMART a continuación para trazar este objetivo. Si es necesario, haga un breve repaso de los objetivos SMART a la clase antes de dividirlos en parejas.

Para individuos
15 minutos



Luchas personales

Haz un dibujo o escribe sobre la lucha más grande que has superado durante tu tiempo en la escuela intermedia. ¿Por qué fue tan difícil esta lucha y cómo usaste la perseverancia para superarla?

Centrado en la tecnología
15 minutos



Construyendo un sitio web

Divida la clase en grupos pequeños y debata. ¿Cómo se construyen los sitios web? ¿Por qué usan este término (construido) cuando hablan de cómo se crean los sitios web? ¿Cómo se necesita perseverancia para construir un nuevo sitio web? ¿A qué dificultades se pueden enfrentar los desarrolladores al intentar crear un sitio web? Esperamos que todo en línea sea rápido e inmediato. Sin embargo, incluso en el mundo cibernético, ¡se necesita tiempo y perseverancia para convertir las ideas en realidad! En realidad, nada se completa tan rápido como parece.

¡Gritarlo!

Los estudiantes identificarán un sueño que tienen y lo gritarán a través de la escritura. ¡Las metas de los sueños se colgarán en la puerta como un recordatorio para soñar en grande!

Plazo de la lección

30 minutos

Los materiales requeridos

- ☐ Entrega de megáfono para cada estudiante
- ☐ Suministros básicos de arte
- ☐ Lápices
- ☐ Cinta

Mapa de Normas

Esta lección se alinea con las Competencias CASEL, los Estándares Nacionales de Educación para la Salud, los Estándares de la Sociedad Internacional para la Tecnología en la Educación, cuando corresponda, y los Estándares Estatales Básicos Comunes. por favor refiérase a [Mapa de Normas](#) para más información.

Objetivo de la lección

Serán estudiantes:

- Explore metas y éxitos alcanzados previamente y examine los sentimientos asociados con esto.
- Practique la creación y el logro de objetivos utilizando el proceso de objetivos SMART.

Conexión del maestro/autocuidado

Un componente final de la integridad es la perseverancia. Los maestros conocen la perseverancia. La enseñanza es un maratón, no una carrera de velocidad. No es para gente impresionable. Los profesores deben ser tanto expertos en contenido como sociólogos; tanto administrador de aula como desarrollador de currículo; tanto monitor de pasillo como entrenador de vida. No hay parada desde la campana de la mañana hasta la campana del final del día. ¡Este trabajo requiere perseverancia! Sin embargo, la perseverancia puede ser agotadora. ¿Cómo lo haces campana a campana? ¿Cómo regresa de lunes a viernes, sabiendo que sus fines de semana estarán llenos de planificación y calificación de lecciones? ¿Cómo también entrenas deportes o das lecciones de música o patrocinas clubes y actividades? ¿Cómo tienes una familia y una vida y pasatiempos? La enseñanza es una tarea difícil. Cuando su tanque de perseverancia se está agotando, tómese un tiempo para llenarlo. Esto podría parecerse a hacer prácticas de cuidado personal en la escuela: hacer algunos ejercicios de respiración entre períodos o comer, en lugar de las calificaciones, durante el almuerzo. Esto podría ser decir "no" a algo paraponer usted por encima. Esto podría ser permitir que los estudiantes califiquen su propia prueba de ortografía, prueba de matemáticas o proyecto de arte. Envíe a los estudiantes a una excursión digital en lugar de dar una conferencia. Piense en formas nuevas e innovadoras que le ayuden a seguir avanzando. No tienes que hacerlo todo o hacerlo solo.

**Compartir**

3-5 minutos

Esta es nuestra lección final en nuestra unidad de Integridad. Esta semana nos enfocaremos en la integridad y cómo se relaciona con la perseverancia y el éxito. Cada uno de nosotros ha experimentado algún tipo de éxito en nuestras vidas, ¡incluso si no nos damos cuenta automáticamente! Piense en cuánto ha logrado en solo 3 cortos años en la escuela secundaria.

¿Cuál es una de tus cosas favoritas que has aprendido durante tu tiempo en la escuela secundaria? (Invite a los estudiantes a responder).



Inspirar

4-6 minutos

Muchas veces, no pensamos conscientemente en aprender algo nuevo como lograr una meta. A veces, incluso puede parecer que "accidentalmente" aprendimos algo nuevo o logramos algo.

Ahora tómate un tiempo para pensar en una meta deliberada y muy consciente que estableciste y lograste durante los últimos 3 años en la escuela secundaria. ¿Cómo te sentiste cuando finalmente alcanzaste esa meta? (Invite a los estudiantes a responder).

Este logro refleja su perseverancia. ¿Cómo definirías la perseverancia para ti? (Invite a los estudiantes a responder).

Cuando perseveramos para lograr nuestras metas, experimentamos el éxito del logro.

Ahora permitamos que nuestras mentes piensen más allá del aquí y ahora. Tomemos un tiempo para realmente soñar con algo que siempre hemos querido hacer, lograr o probar. No hay límite dentro de esta visualización. Muchas personas exitosas comenzaron con un sueño que parecía extravagante, irrazonable o incluso tonto para quienes los rodeaban. Sin embargo, tomaron ese sueño y lo hicieron realidad.

Cierra los ojos e imagina tu último sueño. Imagínate a ti mismo haciendo realidad este sueño. Estás ahí, ahora mismo, disfrutando del éxito de cumplir tu sueño.

Ahora abre los ojos.

¿Cómo te sentiste al imaginarte cumpliendo este sueño?

¡Usa ese sentimiento esta semana para creer en ti mismo y trabajar para lograr este sueño!

Puede ser muy tentador poner el listón bajo cuando decida sus objetivos para las actividades que discutimos esta semana. Muchas personas temen el "fracaso" y establecen metas simples en lugar de desafiarse a sí mismas. Sin embargo, el fracaso es en realidad una parte de cualquier verdadero éxito. No somos perfectos y el camino que tomemos hacia el éxito tampoco lo será. El éxito requiere práctica, integridad y perseverancia incluso cuando estamos luchando con las cosas. Cuando nos encontramos con un obstáculo en nuestro camino hacia el éxito, debemos reevaluar nuestros pasos, hacer cambios y, a veces, buscar ayuda si no podemos lograr un paso específico por nuestra cuenta. Estas son todas herramientas fabulosas hacia el éxito. Ninguno de ellos nos hace débiles o menos exitosos. Sin embargo, torcer la verdad, saltarse pasos importantes y buscar la salida fácil son opciones que requieren un nivel más bajo de integridad, ¡algo que queremos evitar a toda costa!



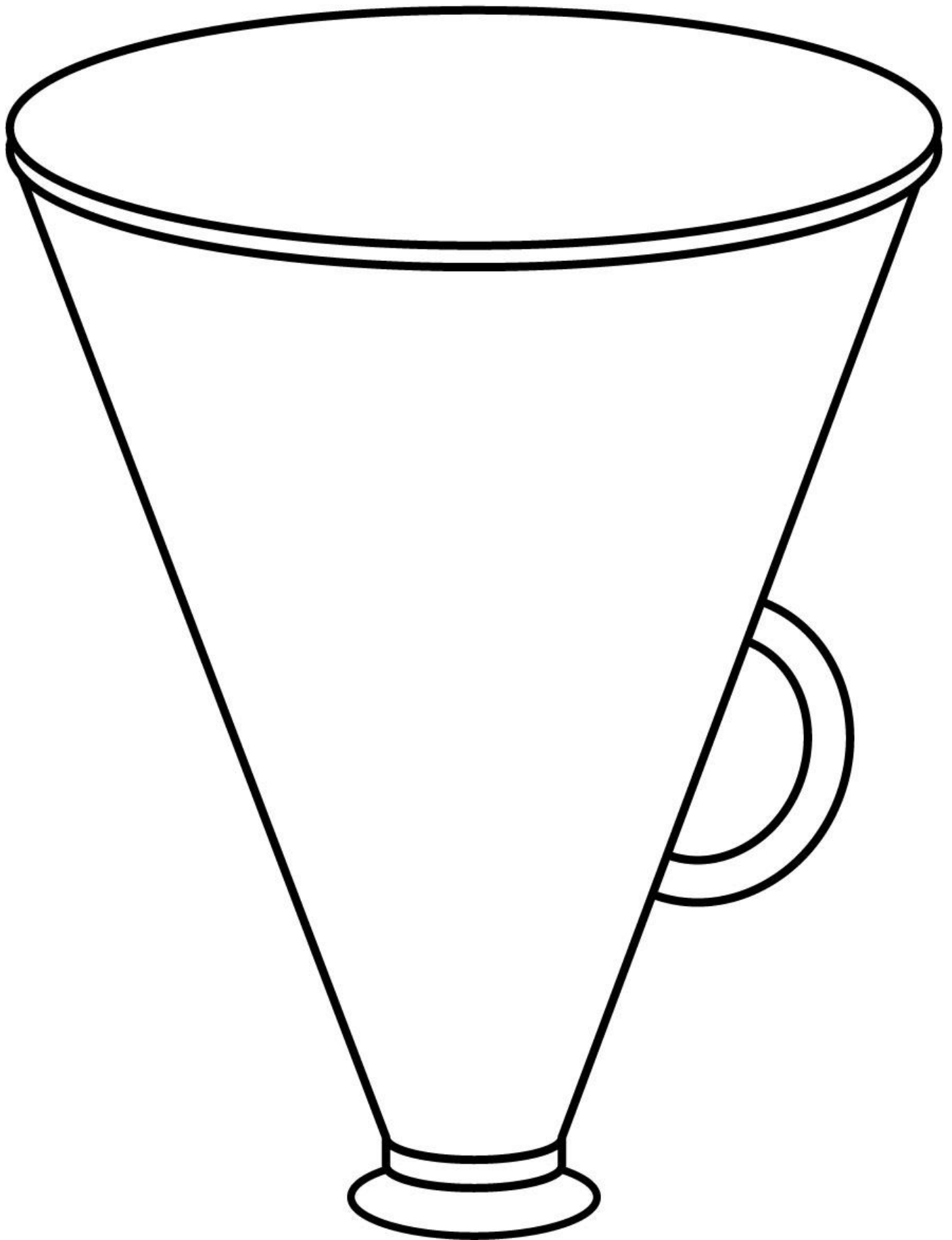
Reflejar

5-7 minutos

Guíe una discusión sobre permitirse soñar en grande al crear metas.

- ¿Por qué es tan fácil para los niños pequeños soñar en grande?
- ¿Por qué se vuelve más difícil permitirse soñar en grande?
¿a medida que envejeces?

A medida que envejecemos, nos hacemos extremadamente conscientes de las limitaciones que parecen restringirnos en nuestros sueños. Sin embargo, cuando usamos la perseverancia y la integridad, SIEMPRE hay una manera de superar estas limitaciones y alcanzar nuestros sueños. Si podemos soñarlo, podemos lograrlo. ¡Todo depende de cuánto lo quieras!



Mapa de objetivos SMART

Para crear un objetivo "SMART" sobre qué habilidad personal le gustaría aprender para la mini lección de tecnología, complete cada sección a continuación.

<p>S</p> <p>Hacer unaSobjetivo específico</p>	<p>¿Qué es exactamente lo que quieres lograr?</p>
<p>METR</p> <p>O</p> <p>HazloMETROmensurable</p>	<p>¿Cómo sabrás cuando has logrado tu objetivo? ¿Qué medida específica le dirá?</p>
<p>A</p> <p>HazloAlcanzable</p>	<p>¿Puede su objetivo ser alcanzable de manera realista? ¿Cuáles son los pasos que debe seguir?</p>
<p>R</p> <p>HazloRun elefante</p>	<p>¿Valdrá la pena lograr este objetivo? ¿Será relevante para usted?</p>
<p>T</p> <p>HazloTbasado en ime</p>	<p>¿Cuánto tiempo llevará lograr este objetivo? Proporcione un marco de tiempo específico (y realista).</p>