

La hora del té

Esta lección se enfoca en cuidar a través de los modales. Tus palabras, tus acciones y tu actitud general al interactuar con los demás pueden transmitir cariño si es amable y respetuoso. Los estudiantes crearán un mantel individual personalizado y participarán en una simple fiesta de té para practicar modales básicos durante las comidas para ejercitar el cuidado de los demás.

Cariñoso Sub-Conceptos)

Compasión, Utilidad, Amabilidad

Plazo de la lección

45 minutos. (Se puede dividir en dos lecciones de 30 minutos si lo desea).

Los materiales requeridos

- ☐ Té helado o té caliente
- ☐ tazas dixie
- ☐ Cubiertos
- ☐ Platos de papel
- ☐ servilletas (opcional)
- ☐ Papel de construcción
- ☐ Suministros básicos de arte

Mapa de Normas

Esta lección se alinea con las Competencias CASEL, los Estándares Nacionales de Educación para la Salud y los Estándares Estatales Básicos Comunes. por favor refiérase a [Mapa de Normas](#) para más información.



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA RECOMENDADO
PARA EL APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL.
Vea la última página para más detalles.

Objetivo de la lección

Los estudiantes podrán:

- Explique cómo mostrar cariño a través del uso de modales apropiados.
- Demostrar modales apropiados en un ambiente de comida.
- Practique la amabilidad, la amabilidad y la compasión en un entorno grupal.

Conexión del maestro/autocuidado

La compasión y la empatía van de la mano. Cuando experimenta ese tirón de compasión, a menudo puede expresar empatía simultáneamente. La semana pasada nos enfocamos en prestar más atención a los que con frecuencia se olvidan en su comunidad. Esta semana, el desafío es aún más profundo. Elige a una persona de tu comunidad con la que empatizar y ponte en su lugar por un día.

¿Cómo es su día? ¿Qué luchas podría encontrar? ¿Cuál podría ser el punto culminante del día? Si es posible, trata de vivir un día como lo haría esa persona. Si esto no es posible, intente visualizar el día o escribir un diario al respecto. La compasión nos lleva a sentir emociones. Sin embargo, la verdadera empatía nos permite colocarnos directamente en el lugar de la otra persona, con todos los altibajos, luchas y celebraciones. Este simple ejercicio puede ayudarlo a practicar la empatía más fácilmente con todas las personas, tanto a nivel local como internacional.

Consejos para estudiantes diversos

- Formas precortadas para manteles individuales para ayudar a los estudiantes con desafíos de motricidad fina.
- Divida a los estudiantes en grupos mixtos de habilidad para hablar durante la fiesta del té.



Compartir

3-5 minutos

- Pida a los estudiantes que hablen sobre un momento en que alguien se preocupó por ellos.
- ¿Cómo se sintió ser atendido?
- ¿Cuál fue tu parte favorita?
- ¿Cómo puedes usar la ayuda y la compasión para cuidar a otros de esa manera?



Inspirar

¿Qué son los modales?

7-10 minutos

Explique que los modales son las palabras y las acciones que elige usar cuando está con los demás.

¿Cómo les hablas? ¿Cómo los tratas? ¿Cómo actúas durante las comidas? ¿Cómo estás mostrando amabilidad y respeto? ¿Cómo te preocupas por los demás cuando estás con ellos? ¡Todas estas son buenas preguntas para hacerse cuando está comprobando los buenos modales!

¿Cómo son los buenos modales?

5-7 minutos

Explique que las palabras amables, las acciones respetuosas y una actitud cariñosa son ejemplos de buenos modales.

- Pida a los estudiantes que den ejemplos de buenos modales. Escríbelas en la pizarra.
- Concentre la conversación en los modales durante las comidas después de que se hayan agotado todos los ejemplos a gran escala.

¡Hoy tendremos la oportunidad de cuidarnos unos a otros a través de buenos modales en la mesa!



Autorizar

30-60 minutos

Los estudiantes crearán manteles individuales personalizados usando formas básicas y luego participarán en una simple "fiesta de té" durante su hora de refrigerio normal para practicar buenos modales en la mesa.

Parte 1: Crea manteles individuales usando rectángulos y círculos. Si lo desea, se proporciona una plantilla a continuación. Asegúrese de incluir una sección de plato, un tenedor, un cuchillo y una sección de cuchara, y la ubicación del portavasos. Pida a los estudiantes que coloreen cada forma. Esto proporcionará una revisión natural del color y la forma durante la actividad.

Dependiendo del tiempo, es posible que desee dividir esta lección en dos días, o esto incluso podría lograrse antes y después del recreo.

Parte 2: Organice una fiesta de té para practicar el cuidado mutuo a través de los buenos modales.

- Divida su clase en grupos pequeños (o use agrupaciones de escritorio existentes si es posible).
- Dentro de cada grupo, haga que un niño coloque todas las tazas, otro coloque los platos y varios ayuden con los cubiertos.
- Reparta el té y los bocadillos.
- Invite a los estudiantes a practicar modales apropiados en la mesa durante la hora de la merienda. Demuestre esto primero en su mesa. Enfátice cómo come (boca cerrada), bebe (sin sorber) y genere una conversación amable (haga preguntas respetuosas y espere las respuestas antes de hablar).
- Circule durante la actividad para ayudar a guiar las actitudes afectuosas, las palabras amables y las acciones respetuosas.
- Fomentar actitudes de cuidado durante la parte de limpieza de la actividad.



Reflejar

5-7 minutos

Para medir la comprensión de los buenos modales, haga las siguientes preguntas y solicite a los estudiantes que le MUESTREN la respuesta:

- *¿Qué palabras amables puedes usar cuando comes con alguien?* (hacer preguntas, esperar respuestas)
- *¿Cómo comemos con respeto?* (boca cerrada)
- *¿Cómo bebemos con respeto?* (sin sorber)
- *¿Cómo podemos ayudar antes, durante y después de las comidas?*



Ideas de extensión

- Plastifica tus manteles individuales y utilízalos en cada merienda para seguir practicando los buenos modales

- Extensión en el hogar: envíe los manteles individuales a casa y haga que los estudiantes expliquen los buenos modales a su familia durante una comida.
- Profundice esta discusión agregando una lección de nutrición que se centre en "Comer el arcoíris" a través de opciones de alimentos saludables. Myplate.gov tiene excelentes recursos para expandirse en esta área.



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA EL
APRENDIZAJE SOCIAL Y
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

