



# ¡La honestidad es la mejor política!

Esta es la primera lección de la unidad de Integridad. A esta edad, el concepto de integridad puede ser difícil de entender. Como tal, el enfoque estará en aprender acerca de la honestidad y la perseverancia. Esta lección se centrará en identificar la honestidad y la deshonestidad y practicar la honestidad en todas las situaciones. La honestidad nos ayuda a avanzar, mientras que la deshonestidad nos detiene.

## Integridad Sub-Conceptos)

Amabilidad

## Plazo de la lección

45 minutos

## Los materiales requeridos

- ☐ Honestidad en tarjetas de acción
- ☐ *David se mete en problemas* por David Shanon

## Mapa de Normas

Esta lección se alinea con las Competencias CASEL, los Estándares Nacionales de Educación para la Salud y los Estándares Estatales Básicos Comunes. por favor refiérase a [Mapa de Normas](#) para más información.



DESIGNADO POR CASEL  
COMO PROGRAMA RECOMENDADO  
PARA EL APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL.  
Vea la última página para más detalles.

## Objetivo de la lección

Los estudiantes podrán:

- Utilice el cuidado y la amabilidad para desarrollar alternativas honestas a las acciones engañosas.
- Practique mostrar honestidad en situaciones sociales.

## Conexión del maestro/autocuidado

La integridad se define como actuar de una manera que sabes que es correcta y amable en todas las situaciones. Como maestros, estamos sujetos a un nivel de integridad que no tiene precedentes en ninguna otra profesión. Nuestra reputación no solo se basa en nuestro nivel de integridad profesional con lo que enseñamos y cómo lo enseñamos, sino que somos un ejemplo físico de integridad para docenas de estudiantes cada año escolar. ¿Qué promesas hace a sus estudiantes cada año? ¿Cómo infundes integridad en la forma en que enseñas, cómo planificas y cómo sigues? Esta unidad se centrará en formas simples pero efectivas de encarnar la integridad de arriba hacia abajo. Esta semana, nuestra promesa es una promesa general con la que todos comenzamos a principios de año, ¡pero podemos perder el enfoque durante este tiempo! La Promesa #1 es, “Yo, \_\_\_\_\_ (inserte el nombre) me enfocaré en mis estudiantes”. Seamos honestos. Nadie elige la docencia para las vacaciones de verano. Estás aquí por los estudiantes. A medida que este semestre llega a su fin y las calificaciones, las conferencias de padres y maestros y las reuniones del personal comienzan a nublar su visión, dé un paso atrás y recuerde el primer y más importante objetivo que tiene: sus estudiantes. ¿Cómo puede comenzar y terminar cada día con esta simple declaración?

## Consejos para estudiantes diversos

- Haga dibujos simples en la pizarra para ilustrar cada escenario.
- Use su pizarra interactiva para ilustrar cada oración honesta o deshonestas mientras la lee en voz alta.
- Modele cómo jugar el juego usando las primeras oraciones como modelo



## Compartir

5-10 minutos

¡Estamos a la mitad del año escolar y hemos aprendido muchas maneras de mostrar amabilidad con nosotros mismos, con los demás y con nuestro espacio! Repasemos algunas formas en que hemos usado la amabilidad en nuestro salón de clases hasta ahora.

- Autocuidado: ¿Cómo nos hemos cuidado? (prepararse, cepillarse los dientes/pelo, limpiarse, etc.)
- Gratitud: ¿Cómo hemos mostrado gratitud hacia otros que nos han tratado con amabilidad?
- Inclusión: ¿Cómo te han ayudado otros en nuestra clase a sentirte incluido este año?

Todas estas acciones requieren que seamos honestos acerca de cómo tratamos a los demás y cómo nos afectan.



## Inspirar

### ¿Qué es la honestidad?

5 minutos

Explique que la honestidad significa ser veraz en nuestras palabras y acciones. Decir la verdad puede ser difícil a veces. Contar historias puede ser divertido y puede ser tentador inventar historias cuando otros te hacen preguntas sobre una pelea o por qué no hiciste tu trabajo. Recuerda: ¡tus palabras tienen poder! Cada vez que dices la verdad, te ganas un poco de confianza de los demás. Cuando las personas confían en nosotros, pueden contar con nosotros tanto en situaciones pequeñas como en situaciones importantes. Si te acostumbras a decir siempre la verdad con cosas pequeñas, te resultará más fácil decir la verdad cuando surjan temas más importantes. La honestidad es la mejor política.

Estos son algunos ejemplos importantes de cómo se ve la honestidad (todas las imágenes se proporcionan a continuación):

- Muestre una imagen de dos amigos: la honestidad significa que solo dice cosas sobre las personas que son verdaderas. Decir mentiras sobre los demás o hablar de forma poco amable hiere sus sentimientos. También quita la confianza que otros tienen en nosotros y es posible que no quieran pasar tiempo con nosotros.
- Muestre una imagen de un niño con un plato roto: La honestidad significa que sus acciones son veraces. ¿Alguna vez has roto algo y has tratado de esconderlo para no meterte en problemas? Eso no fue honesto. Siempre debemos ser honestos, aun cuando nuestras acciones no hayan sido positivas. Es importante afrontar las consecuencias. Si no, nos meteremos en doble lío: uno por la mentira y dos por la acción (¡como ese plato roto!).
- Muestre una imagen de un niño contando una historia: La honestidad significa que no inventa historias y dice que son la verdad. Contar

historias puede ser muy divertido, pero no cuando usamos nuestras historias inventadas en lugar de la verdad. Cuando mientes y cuentas una historia fingida para explicar lo que pasó, no estás siendo honesto. ¡Recuerde, la honestidad es siempre la mejor política!



## Autorizar

20 minutos

*Vamos a leer (o escuchar) una historia sobre un niño que pone excusas y dice mentiras para tratar de encubrir su mal comportamiento. Se llama David se mete en problemas. Vamos a hacer un ["lectura interactiva en voz alta"](#) de esta historia, lo que significa que vamos a hacer una pausa a lo largo de la historia para que podamos hablar sobre cómo las elecciones de David muestran honestidad o deshonestidad.*

*David se mete en problemas por David Shanon* <https://www.youtube.com/watch?v=vCcMYqbqjOM>

*Pausa a las 0:43: "¡No fue mi intención!"*

*¿Alguna vez les has dicho esto a tus padres o a tu profesor? ¿Qué hizo mal David? ¿Por qué rompió el jarrón? ¿Cómo podría usar la honestidad para mejorar las cosas?*

*Pausa a las 0:54: "¡Fue un accidente!"*

*¿Alguna vez has roto algo? ¿Qué hizo mal David? ¿Por qué se rompió la ventana? ¿Qué palabras honestas podría usar para mejorar las cosas?*

*Pausa a la 1:28: "¡Mi perro se comió mi tarea!"*

*¿El perro realmente se comió su tarea? ¿Por qué David dijo esta mentira? ¿Alguna vez has dicho una mentira para encubrir tus elecciones? ¿Cómo puede David usar la honestidad para arreglar su mentira?*

*Pausa en 1:54: "¡Pero a ella le gusta!"*

*¿De verdad crees que al gato le gusta que le tiren de la cola? ¿Qué podría decir David que usa la honestidad para explicar sus elecciones?*

*Pausa a las 2:31: "¡No, no fui yo!"*

*¿David está siendo honesto aquí? ¿Qué hizo realmente? ¿Por qué está mintiendo? ¿Cómo puede usar la honestidad para mejorar las cosas?*

*Después del final de la historia:*

*¿Tomó David la decisión correcta al final del libro? ¿Cómo mejoró las cosas? ¿Qué más podemos hacer cuando nos encontramos siendo deshonestos? (Deténgase de inmediato, pregunte si podemos arreglar lo que rompimos, acepte las consecuencias, etc.)*



## Reflejar

5-10 minutos

*¡La honestidad es la mejor política! Cuando decimos la verdad la primera vez cada vez, ¡las personas saben que pueden contar con nosotros! Nuestros amigos, nuestra familia y nuestros maestros necesitan poder confiar en nosotros. Cuando somos honestos en nuestras palabras y acciones, los demás saben que somos dignos de confianza. A veces, ser honesto puede*

ser muy difícil, especialmente cuando sabes que hiciste algo mal y es hora de hablar. Solo recuerda: siempre es mejor ser honesto.



## Ideas de extensión

- Como clase, cree un libro que ilustre formas de mostrar honestidad en clase. Desafíe a su clase a identificar situaciones difíciles que podrían llevar a mentir: romper algo, olvidar algo, etc.



DESIGNADO POR CASEL  
COMO PROGRAMA  
RECOMENDADO PARA EL  
APRENDIZAJE SOCIAL Y  
EMOCIONAL.

El Colaborativo para el Aprendizaje Académico, Social y Emocional (CASEL) ha estado revisando programas SEL basados en evidencia desde 2003. Kindness in the Classroom® cumple con el Programa SElect de CASEL y está incluido en el Guía CASEL para programas efectivos de aprendizaje social y emocional.

Kindness in the Classroom® cumplió o superó todos los criterios de CASEL para una programación SEL de alta calidad. Kindness in the Classroom® recibió la designación más alta de CASEL por programación SEL de alta calidad.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>



Un niño escondiendo un plato roto a sus espaldas.





Un niño de pie junto a un amigo sonriendo.



Un niño hablando con una burbuja de pensamiento que muestra la imagen de un perro comiendo su tarea.