

# Mensonge blanc à la vérité gentille

LA GENTILLESSE AU-DELÀ DE LA CLASSE™  
PETIT GROUPE • OPTION 1 • INTÉGRITÉ

## Calendrier de la leçon

25-30 minutes

### Matériaux

- ☐ Mensonge blanc à la vérité gentille
- ☐ Intégrité affiche (facultatif)



## Partager

Définir l'intégrité: L'INTÉGRITÉ, C'EST AGIR D'UNE MANIÈRE QUE VOUS SAVEZ ÊTRE JUSTE ET GENTILLESSE DANS TOUTES LES SITUATIONS. (Montrez l'affiche sur l'intégrité si vous le souhaitez.) Discutez de l'importance de faire non seulement ce qui est BIEN, mais aussi ce qui est GENTIL. Posez les questions suivantes :

- Pensez à un moment où vous étiez honnête, mais vous n'avez pas choisi de mots gentils. Comment l'autre personne a-t-elle réagi ?
- Comment pouvons-nous nous assurer que nous sommes gentils avec nos mots ? (Réfléchissez avant de parler, etc.)

Visez 2-3 volontaires d'âges variés.



## Inspirer

Discutez du concept de « mensonge pieux ». Les mensonges blancs sont de petits mensonges que nous racontons pour éviter d'avoir des ennuis, de blesser les sentiments de quelqu'un ou d'avoir à dire à quelqu'un quelque chose sur lui-même qui pourrait être difficile à entendre. Aujourd'hui, nous allons nous concentrer sur les pieux mensonges que les gens considèrent souvent comme « gentils » ; cependant, tout type de malhonnêteté n'est en fait pas gentil car nous n'utilisons pas l'intégrité !

Avez-vous déjà eu quelqu'un qui vous a posé des questions sur une nouvelle coupe de cheveux ou une nouvelle tenue et vous ne l'avez pas vraiment aimée, mais vous vous êtes retrouvé à dire un pieux mensonge pour ne pas blesser ses sentiments ? Beaucoup d'entre nous ont déjà fait cela auparavant, et nos intentions sont d'être gentils et d'éviter de blesser leurs sentiments. Cependant, il est important que nos paroles et nos actions reflètent toujours ce que nous savons être juste et gentil. Les mensonges blancs ne sont jamais justes ou gentils car ils sont faux.

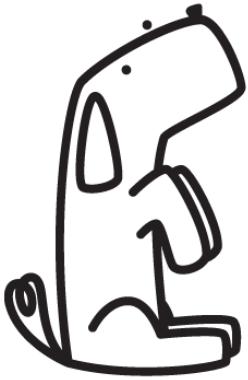
Aujourd'hui, nous travaillerons en petits groupes pour nous entraîner à transformer ces pieux mensonges en vérités bienveillantes.



## Habiller

Divisez votre groupe en petits groupes de 10 à 12 élèves d'âges variés. Si possible, incluez un adulte et/ou un travailleur dans chaque groupe pour guider la discussion. Demandez à chaque groupe de revoir les pieux mensonges de la page suivante et aidez-les à les transformer en vérités bienveillantes. Remplissez le tableau au fur et à mesure que vous travaillez sur les scénarios. Terminez autant que vous le pouvez en 10 minutes.

Passez en revue 1 à 2 scénarios de la feuille de travail en groupe entier. Quelles idées chaque groupe avait-il ?



## Refléter

Menez une discussion sur l'INTÉGRITÉ et les pieux mensonges.

- Qu'est-ce qu'un pieux mensonge ?
- Pourquoi devrions-nous éviter de dire un pieux mensonge, même lorsque nous l'utilisons pour éviter de blesser les sentiments de quelqu'un ?
- Comment pouvez-vous faire preuve d'intégrité et d'honnêteté lorsque quelqu'un vous demande si vous aimez ou non quelque chose ?

# Mensonge blanc à la vérité gentille

Situation	Mensonge blanc	Genre vérité
Votre ami se fait couper les cheveux. Il vous demande ce que vous en pensez. Vous ne l'aimez pas vraiment.	J'aime beaucoup ta coupe de cheveux !	<b>Exemple:</b> Wow, regarde tes cheveux ! C'est tellement différent/plus court/plus long, etc.
Vous êtes invité à une date de jeu et ne pouvez pas venir car vous avez déjà été invité chez quelqu'un d'autre. Vous ne voulez pas blesser les sentiments de votre ami.	Ma mère ne me laisse pas venir; Désolé.	
Vous avez obtenu toutes les bonnes réponses à votre test de mathématiques. Votre camarade de classe en a manqué et est triste.	Ne vous sentez pas mal; Je n'ai pas si bien réussi moi-même.	

<p>Ta mère te demande si tu as fini tes devoirs. En fait, tu l'as oublié à l'école.</p>	<p>J'ai fini maman !</p>	
---	--------------------------	--