

# Choisissez la gentillesse

Ce projet est conçu pour aider les élèves à reconnaître et à sélectionner les choix, les phrases et les actions appropriés pour répondre (dans l'intérêt de la gentillesse, du respect et des soins personnels) à diverses situations.

## Respectez les sous-Concept(s)

Soins auto-administrés,  
Gentillesse

## Calendrier du projet

25-30 minutes

## Matériaux nécessaires

- ☐ Papier affiche
- ☐ Marqueurs
- ☐ Tableau noir/blanc

Rappelez aux élèves toutes les leçons qu'ils ont suivies dans l'unité de respect et comment les choix qu'ils font de se respecter et d'être gentils avec eux-mêmes, les uns avec les autres et avec leur environnement de classe environnant créent un effet d'entraînement qui a un impact sur tout ce qui nous entoure. Il est important que nous réfléchissions toujours aux choix que nous faisons et que nous ayons des outils pour nous aider à faire les bons choix dans différentes situations. C'est de là que vient l'idée d'une "liste de 12 choix". Peut-être que l'enseignant peut partager sa liste de choix pour démontrer que même les enseignants doivent être sûrs qu'ils font chaque jour des choix prudents et bienveillants. (Voir la section "Prendre soin de soi" pour les enseignants dans chacune des leçons de l'unité Respect.)

## Détails du projet:

Demandez aux élèves de vous aider à créer une « liste de 12 choix » basée sur la liste de la Happy Teacher Revolution. (Vous pouvez choisir d'utiliser moins de choix en fonction de ce qui fonctionne le mieux pour votre groupe d'apprenants ; il n'y a peut-être que trois ou six choix.) Cette liste aidera les élèves à rester concentrés sur leurs propres soins et sur le soin des autres et des autres, respectant leur environnement de classe. Reportez-vous aux leçons de l'unité Respect pendant que les élèves partagent leurs choix ; établir des liens entre ce qu'ils ont appris dans les leçons, en particulier dans les histoires que vous avez lues ou regardées. Rappelez aux élèves qu'ils n'ont peut-être qu'une seule chance de faire un choix positif et de choisir la gentillesse. Parfois, un choix méchant envoie aussi une ondulation difficile à annuler, tout comme les choix que Chloé a faits envers Maya dans Chaque gentillesse.

## Exemple:

- Je choisis d'accueillir de nouvelles personnes dans notre classe.
- Je choisis de garder mon espace de travail propre.
- Je choisis d'écouter quand le professeur parle.
- Je choisis de respirer profondément quand je me sens contrarié.
- Je choisis de travailler avec les autres de manière aimable et respectueuse.
- Je choisis de dormir suffisamment.

## Instructions:

Répartissez les élèves en trois groupes : respect de soi/soins personnels, respect des autres et respect de l'école. Chaque groupe pensera à quatre choix à faire dans sa catégorie à partager avec le reste de la classe. Si les groupes sont trop grands, il pourrait y avoir deux petits groupes par catégorie et deux choix sont finalement sélectionnés dans chaque groupe. Les choix doivent englober les thèmes de la leçon qu'ils viennent de découvrir : écoute respectueuse, communication respectueuse et travail d'équipe respectueux.

La classe pourrait voter dans son ensemble sur les options de choix s'il y en a plus de 12 générées ; cela pourrait être une façon amusante d'intégrer certaines sciences sociales / civiques.

Lorsque les choix sont déterminés, les groupes peuvent concevoir une affiche pour leurs quatre choix. Vous pouvez transformer cela en une leçon d'informatique pour les étudiants avancés s'ils veulent taper les choix avec une police de grande taille/gras, puis imprimer/découper pour mettre sur les affiches.



DÉSIGNÉ PAR CASEL  
COMME PROGRAMME  
RECOMMANDÉ POUR  
L'APPRENTISSAGE SOCIAL  
ET ÉMOTIONNEL.

Le Collaboratif pour l'apprentissage scolaire, social et émotionnel (CASEL) examine les programmes SEL fondés sur des données probantes depuis 2003. Kindness in the Classroom® répond au programme SElect de CASEL et est inclus dans le Guide CASEL pour des programmes efficaces d'apprentissage social et émotionnel.

Kindness in the Classroom® a atteint ou dépassé tous les critères de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité. Kindness in the Classroom® a reçu la plus haute distinction de CASEL pour une programmation SEL de haute qualité.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>