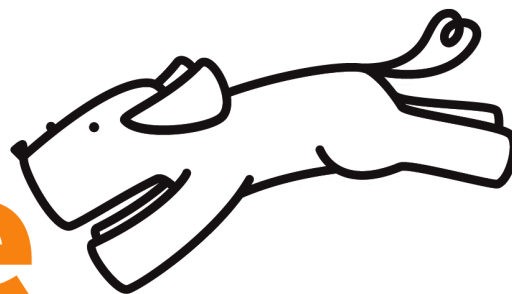


# Courage



Bonjour parents et tuteurs,

Bienvenue à l'unité 6, notre dernière unité, de notre programme Bienveillance en classe ! Au cours des 4 à 6 prochaines semaines, nous apprendrons tout sur le COURAGE. Puisqu'il s'agit d'un concept quelque peu nouveau pour les enfants de cet âge, nous nous concentrerons sur les sujets suivants :

SUJET	QUESTIONS QUE NOUS ALLONS EXPLORER	COMMENT VOUS POUVEZ AIDER À LA MAISON
<b>Courage</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Que signifie faire preuve de courage ?</li><li>• Comment pouvons-nous utiliser le courage pour être nous-mêmes ?</li><li>• Comment pouvons-nous utiliser le courage pour défendre les autres ?</li></ul>	Discutez de l'importance de toujours être fidèle à vous-même en premier. Vous êtes un précieux membre important de la classe et de cette famille ! Parlez de la façon d'utiliser le courage de défendre les autres qui pourraient ne pas se défendre eux-mêmes.
<b>Gentillesse</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comment faut-il du courage pour être gentil ?</li><li>• Comment pouvons-nous être gentils même quand les autres ne le sont pas ?</li><li>• Comment pouvons-nous utiliser les actions quotidiennes pour montrer des actes de bonté aléatoires aux autres ?</li></ul>	Parlez d'actes de gentillesse au hasard, quand nous faisons des choses gentilles sans raison ! Comment de petits actes de gentillesse égayent-ils la journée de quelqu'un ? Pourquoi cela demande-t-il du courage ?
<b>Héros/Dirigeants</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• À qui admirez-vous ?</li><li>• Pourquoi cette personne est-elle un héros pour vous ?</li><li>• Comment conduisent-ils les autres ?</li></ul>	Entamez une conversation avec votre enfant pour savoir qui il admire. Ont-ils un héros ? Si oui, pourquoi les admirent-ils ? Comment est leur héros courageux ?

**Activités clés que nous ferons :**

- Se concevoir comme un super-héros!
- Faites un remue-méninges sur les effets positifs sur les autres lorsque nous sommes courageux !
- Faites preuve de courage pour prendre soin de la communauté scolaire!
- Effectuez des actes de gentillesse aléatoires !

**Si vous avez des questions sur notre *La gentillesse en classe* cours, n'hésitez pas à me contacter au à tout moment. Nous sommes ensemble sur ce chemin de la bienveillance !**

Sincèrement,

## **ESSAYEZ CELA À LA MAISON !**

Accrochez la photo du super-héros de votre enfant sur le réfrigérateur. Laissez-le en place tout l'été et rappelez-leur à quel point ils sont forts chaque fois qu'ils commencent à se sentir déprimés ou vaincus ! Chacun de nous a le courage d'un super-héros si nous regardons vraiment à l'intérieur !