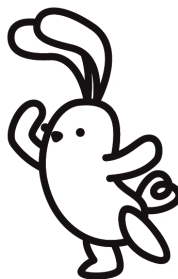


Integrity



Bonjour parents et tuteurs,

Bienvenue à l'unité 4 de notre programme La gentillesse en classe ! Au cours des 6 prochaines semaines, nous apprendrons tout sur l'INTÉGRITÉ. Nous consacrerons 30 minutes une fois par semaine à notre leçon principale, avec quelques mini-leçons de 15 minutes parsemées tout au long de notre semaine pour aider votre enfant à approfondir le concept. Nous terminerons l'unité avec un projet sur lequel nous travaillerons tous ensemble. Étant donné que ce sujet est relativement nouveau pour de nombreux étudiants, nous allons explorer les sujets suivants :

OBJECTIFS POUR CETTE UNITÉ

- ✓ Examinez leur propre niveau d'intégrité dans diverses situations, à la fois avec des pairs et individuellement.
- ✓ Entraînez-vous à créer et à atteindre des objectifs SMART.

SUJET	QUESTIONS QUE NOUS ALLONS EXPLORER	COMMENT VOUS POUVEZ AIDER
Honnêteté	<ul style="list-style-type: none">• Pourquoi est-il plus facile d'être honnête dans certaines situations et pas dans d'autres ?• Que pouvez-vous faire lorsque vous avez peur de dire la vérité ?• Comment pouvez-vous pratiquer l'honnêteté entre pairs ?	Discutez de la pression des pairs et de l'honnêteté avec votre enfant. Il peut être très tentant de mentir pour s'intégrer, mais cela finit toujours par faire surface. Encouragez votre enfant à chercher des amis qui l'aiment pour ce qu'il est vraiment.
Intégrité	<ul style="list-style-type: none">• Comment l'intégrité est-elle liée à l'honnêteté ?• Pourquoi est-il important d'être honnête dans vos actions, même lorsque personne d'autre n'est là ?• Comment le manque d'intégrité peut-il empêcher les autres de vous faire confiance ?	Discutez des moyens de résister à la tentation quand personne n'est là. Encouragez votre enfant à écouter son instinct quand quelque chose ne va pas.
Persévérance	<ul style="list-style-type: none">• Comment pouvons-nous utiliser l'honnêteté pour atteindre nos objectifs ?• Pourquoi est-il important de continuer à essayer quand quelque chose est difficile ?• Comment la tricherie nous fait-elle du mal à long terme ?	Explorez l'établissement d'objectifs avec votre enfant. Discutez d'un objectif que vous avez dans votre vie en ce moment. Quelle est la première étape que vous envisagez de franchir pour aller de l'avant ?

ESSAYEZ CELA À LA MAISON !

En tant que ménage, identifiez un grand objectif qui augmenterait la gentillesse et la positivité. Écrivez-le en utilisant l'acronyme SMART pour vous aider - S = Spécifique M = Mesurable A = Atteignable R = Réaliste T = Sensible au Temps. Demandez à votre enfant plus de détails. Ils y ont travaillé tout au long de l'unité entière !

Nous poursuivrons notre programme Kindness in the Classroom tout au long de l'année. Veuillez vous joindre à nous dans ce voyage en utilisant ce document et l'activité à domicile comme moyen de communiquer avec votre enfant concernant notre concept d'unité. N'hésitez pas à me contacter pour toute question ou commentaire à mesure que nous avançons.

Sincèrement,