

Ember Kebaikan

KEBAIKAN DI LUAR KELAS™
MENINGKATKAN KEBAIKAN • PILIHAN 1 • MENGHORMATI

Jangka Waktu Pelajaran

25-30 min

Bahan

- ❑ *Seberapa Penuh Ember Anda?* oleh Tom Rath (Baca dengan lantang opsi di <https://youtu.be/mWe6Z3zEwoA>)
- ❑ Hormati poster (opsional)



Membagikan

Diskusikan hubungan antara KEBAIKAN dan MENGHORMATI. Definisikan Rasa Hormat: HORMAT ADALAH MEMPERLAKUKAN ORANG, TEMPAT, DAN BENDA DENGAN KEBAIKAN. (Tunjukkan poster Menghormati jika diinginkan.) Sebagai kelompok, kenali perilaku baik yang menunjukkan rasa hormat. Bagaimana Anda memperlakukan keluarga Anda, teman Anda, atau siswa baru di kelasmu? Minta sukarelawan untuk membagikan satu cara untuk menunjukkan kebaikan di kelas mereka. Bertujuan untuk 2-3 sukarelawan.



Mengilhami

Ketika kita baik kepada orang-orang di sekitar kita, kita secara alami menunjukkan rasa hormat kepada mereka. Kita memiliki banyak kesempatan untuk menjadi baik setiap hari. Hari ini kita akan membaca buku tentang kebaikan. Baca “Seberapa Penuh Ember Anda?” (atau dengarkan secara online gratis). Sebagai satu kelompok, kerjakan pertanyaan-pertanyaan berikut:

- Kakek berkata kita masing-masing memiliki ember tak terlihat yang perlu diisi. Maksudnya itu apa?
- Apa yang terjadi di rumah, di bus, dan di sekolah hingga mengosongkan ember Felix?
- Apa yang terjadi pada siang hari pada embernya?



Memberdayakan

Setiap peserta akan membuat keranjang yang dipersonalisasi. Lihat di bawah untuk template. Peragakan cara mengisi ember dengan menulis atau menggambar tindakan kebaikan pada “tetesan” dan menambahkannya ke ember. Dorong setiap siswa untuk mengisi setidaknya 3 ember selain milik mereka sendiri. Jika ruang memungkinkan, gantung ember kebaikan Anda untuk ditambahkan orang setiap hari saat mereka tiba di program.



Mencerminkan

Saat kita menunjukkan rasa hormat kepada orang lain, kita sedang mengisi ember mereka dengan tetesan kebaikan. Beberapa tindakan mengosongkan ember kami sementara yang lain mengisinya. Ingat ini bukan hanya tentang ember ANDA.

- Apa kata-kata atau cara orang bertindak *mengisi* ember Anda?
- Apa kata-kata atau cara orang bertindak *kosong* ember Anda?
- Saat Anda mengisi ember orang, menurut Anda bagaimana perasaan mereka terhadap Anda?
- Apa yang dapat Anda lakukan jika kata-kata atau tindakan Anda yang tidak sopan mengosongkan ember orang lain?



