

Bersyukurlah

Jangka Waktu Pelajaran

15-20 minS

Bahan

- ❑ Bola Pantai (atau bola ringan lainnya untuk dilempar)
- ❑ Poster kepedulian (opsional)



Membagikan

Bahaslah bahwa merawat orang lain adalah sesuatu yang dapat kita praktikkan setiap hari. Saat orang lain peduli pada kita, kita bisa menggunakan rasa syukur untuk berterima kasih kepada mereka. Perasaan yang kita miliki ketika seseorang peduli pada kita disebut RASA SYUKUR. Definisikan kepedulian: PEDULI ADALAH MERASA DAN MEMPERHATIKAN ORANG LAIN. (Tunjukkan poster Peduli jika diinginkan.)

Pikirkan berbagai cara Anda peduli terhadap orang lain.

- Bagaimana Anda merawat orang-orang di rumah Anda?
- Bagaimana Anda peduli terhadap orang-orang di kelas Anda atau di sini dalam program kami?

Pastikan untuk memasukkan jawaban dari berbagai kelompok umur.



Mengilhami

Kita diperhatikan dengan satu atau lain cara setiap hari, tetapi kita mungkin tidak menyadarinya. Bagaimana kita berterima kasih kepada orang lain atas cara mereka membantu kita adalah bagaimana kita menunjukkan rasa terima kasih. Sangat penting untuk berterima kasih kepada orang lain atas kata-kata dan tindakan kepedulian mereka. Ada banyak sekali cara untuk menunjukkan rasa terima kasih.

Jelaskan bahwa hari ini kita akan mengidentifikasi berbagai cara untuk memperlihatkan rasa syukur kepada mereka yang peduli pada kita. Ingat, Anda dapat menunjukkan rasa terima kasih melalui tindakan dan kata-kata. Mulailah memikirkan berbagai cara untuk menunjukkan rasa terima kasih Anda kepada orang lain ketika mereka peduli pada Anda. Bagaimana Anda bisa melampaui yang diminta, "terima kasih"?



Memberdayakan

Kita juga bisa menunjukkan rasa terima kasih kita dengan memberikan 'sapaan' kepada orang-orang yang merawat kita dan memperlakukan kita dengan baik. Senang rasanya memberi tahu orang-orang bahwa Anda berterima kasih untuk mereka. Jadi, ayo lakukan itu sekarang! Sebagai kelompok besar, bentuk lingkaran raksasa di kamar Anda. Dimulai dengan orang dewasa, lemparkan bola pantai ke seseorang di ruangan itu. Saat Anda melempar bola, selesaikan prompt berikut: **"Saya berterima kasih atas _____ (masukkan nama di sini) karena..."** Saat setiap orang menangkap bola, mereka harus menyelesaikan prompt dan melemparkannya ke seseorang yang belum sempat menjawab.

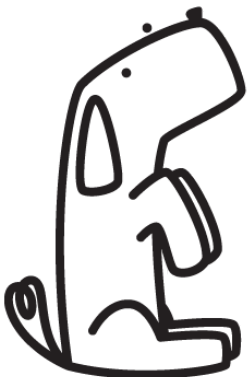
Ulangi sampai setiap siswa memiliki kesempatan untuk berpartisipasi.



Mencerminkan

Pandu seluruh percakapan kelompok seputar PEDULI dan SYUKUR.

- Bagaimana orang lain peduli pada kita?
- Apa itu SYUKUR?
- Bagaimana kami dapat menunjukkan rasa terima kasih kepada orang lain yang membantu kami sepanjang hari?



- Apa yang mungkin terjadi jika kita tidak pernah menunjukkan rasa terima kasih kepada orang-orang yang tinggal bersama kita? Bagaimana perasaan mereka?