

Pertukaran Nama

KEBAIKAN DI LUAR KELAS™
MENINGKATKAN KEBAIKAN • PILIHAN 2 • INTEGRITAS

Jangka Waktu Pelajaran

20-25 minS

Bahan

- ☐ Kartu indeks
- ☐ Pensil
- ☐ Integritas poster (opsional)



Membagikan

Diskusikan hubungan antara KEBAIKAN dan INTEGRITAS. Tentukan integritas: INTEGRITAS BERTINDAK DENGAN CARA YANG ANDA KETAHUI BENAR DAN BAIK DALAM SEMUA SITUASI. (Tunjukkan poster Integritas jika diinginkan.)

Sebagai kelompok, kenali tindakan baik yang menunjukkan integritas. Pilihan apa yang dapat Anda buat setiap hari untuk menjadi baik hati? (Membantu tanpa diminta; menyelesaikan tugas tepat waktu, setiap saat; dll.) Targetkan 2-3 sukarelawan dari berbagai usia.



Mengilhami

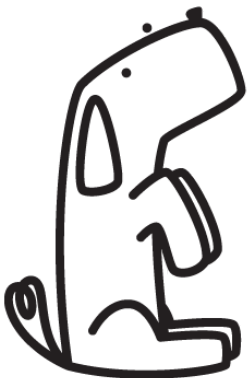
Perkataan dan tindakan kita yang baik menunjukkan tingkat integritas kita kepada orang lain. Apakah kita mengatakan apa yang kita maksud? Apakah kata-kata kita cocok dengan tindakan kita? Jika jawabannya ya, secara alami kita memilih integritas! Kita memiliki banyak kesempatan untuk melakukan apa yang kita tahu benar dan baik sepanjang hari. Godaan untuk mengabaikan petunjuk atau tidak mengikuti akan menggoda kita hampir setiap hari. Namun, ketika kita fokus melakukan apa yang kita tahu benar dan baik, kita mampu melawan godaan dan fokus pada kebaikan dan integritas.



Memberdayakan

Jelaskan bahwa setiap anak akan menuliskan nama mereka pada kartu indeks. Setelah Anda memiliki semua kartu, bagikan kembali secara acak sehingga setiap siswa memiliki nama orang lain. Tugas mereka adalah melakukan satu Tindakan Kebaikan Acak (RAK) untuk orang itu hari ini selama mereka di sini. A Random Act of Kindness adalah tindakan yang menunjukkan kebaikan terhadap orang lain tanpa alasan tertentu. Meninggalkan catatan yang baik, membereskan kekacauan, dan melepaskannya terlebih dahulu adalah contoh RAK.

- Sebagai kelompok, pikirkan berbagai RAK yang dapat dilakukan selama kita bersama di sini.
- Saat Anda memecat setiap anak untuk pergi ke aktivitas Anda berikutnya, mintalah mereka secara diam-diam membagikan nama yang mereka terima (atau membacakannya untuk mereka jika perlu) dan membicarakan tentang RAK apa mereka berencana melakukan untuk orang itu.
- Jika diinginkan, mintalah siswa menulis atau menggambar ide mereka di bagian belakang kartu indeks untuk meningkatkan akuntabilitas.
- Ingat, Anda mempraktikkan integritas dan kebaikan dalam aktivitas ini; Anda telah membuat komitmen untuk menyelesaikan RAK Anda. Sekarang, keluarlah dan ikuti terus!



Mencerminkan

Sangat penting untuk menggunakan kebaikan saat membuat komitmen kepada orang lain. Ini membantu kita mempraktikkan integritas dengan melakukan apa yang kita tahu benar dan baik dalam setiap situasi. Diskusikan pertanyaan berikut:

- Situasi apa yang paling sulit bagi Anda untuk menunjukkan kebaikan dan integritas?

|

- Bagaimana Anda dapat meningkatkan integritas Anda dalam bidang-bidang ini?