

Tindakan Kebaikan Acak

KEBAIKAN DI LUAR KELAS™
MENINGKATKAN KEBAIKAN • PILIHAN 2 • KEBERANIAN

Jangka Waktu Pelajaran
25-30 menit

Bahan

- ❑ Perbuatan Luar Biasa Maria Biasa oleh Emily Pearson (opsional)
- ❑ Keberanian poster (opsional)



Membagikan

Definisi keberanian: KEBERANIAN ADALAH BERANI KETIKA MENGHADAPI KEADAAN BARU ATAU SULIT. (Tunjukkan poster Keberanian jika diinginkan.) Diskusikan hubungan antara KEBAIKAN dan KEBERANIAN. Kita mungkin menganggap keberanian sebagai tidak takut dan berani. Namun, salah satu hal paling berani yang dapat kita lakukan adalah bersikap baik kepada orang lain, meskipun tanpa alasan sama sekali! Sebagai kelompok, pikirkan cara untuk menunjukkan kebaikan kepada orang lain.

- Kata-kata atau tindakan baik apa yang dapat Anda gunakan dengan orang lain selama berada di sini?
- Bertujuan untuk 2-3 jawaban dari berbagai usia.



Mengilhami

Jelaskan bahwa tindakan kebaikan yang dilakukan secara acak adalah kejutan kebaikan yang menyenangkan yang diberikan kepada orang lain tanpa mereka sadari bahwa itu adalah Anda! Tindakan kebaikan ini tidak diumumkan, tidak direncanakan, dan tidak dihargai. Anda melakukan hal-hal baik untuk orang lain hanya karena Anda ingin orang lain merasa senang, bukan karena Anda ingin orang lain memperhatikan Anda.

(Opsional) Mari kita baca tentang tindakan kebaikan acak seorang gadis dan bagaimana hal itu menyebar ke seluruh kotanya. Membaca **Perbuatan Luar Biasa Maria Biasa oleh Emily Pearson**. Baca dengan Keras Tautan: <https://youtu.be/PpAvRVgsfds> (sekitar 12 menit). Buku ini membantu mengilustrasikan bagaimana satu tindakan kebaikan secara acak dapat menyebabkan reaksi kebaikan berantai di seluruh komunitas Anda! Jika Anda membaca ceritanya, tanyakan hal berikut:

- Tindakan kebaikan apa yang terjadi di awal cerita?
- Bagaimana tindakan kebaikan hati Mary yang asal-asalan menyebar?



Memberdayakan

Bagilah kelompok menjadi dua kelompok berdasarkan tingkatan kelas (PK-2 dan 3-6). Pastikan Anda memiliki satu pekerja dewasa atau remaja untuk memandu setiap kelompok. Setiap kelompok akan membuat daftar 5-10 cara untuk menunjukkan kebaikan kepada kelompok lain sepanjang hari. Mintalah pemimpin kelompok menuliskan ide-ide. Berikut beberapa ide awal:

- Atur area jas/ransel
- Biarkan seseorang mengantre di depan Anda
- Buka pintu untuk orang lain

Setelah daftar dibuat, dorong siswa Anda untuk menyelesaikan setidaknya satu RAK hari ini sebelum mereka pulang!



Mencerminkan

Memandu diskusi seputar TINDAKAN KEBAIKAN ACAK.

- Apa itu Tindakan Kebaikan Acak?
- Apakah Anda pernah menerima RAK? Jika ya, apa itu dan bagaimana rasanya?
- Bagaimana kami dapat mencoba melakukan lebih banyak RAK dalam program kami?
- Apa yang dapat Anda lakukan jika Anda mencoba melakukan RAK kejutan dan orang tersebut menangkap Anda? Bagaimana Anda dapat melanjutkan tujuan awal kebaikan Anda?

