

# Keberanian di Putaran

KEBAIKAN DI LUAR KELAS™  
KECIL KELOMPOK • OPSI 3 • KEBERANIAN

## Jangka Waktu Pelajaran

20-25 min.

## Bahan

- ☐ Keberanian poster (opsional)



## Membagikan

Definisikan Keberanian: KEBERANIAN ADALAH BERANI KETIKA MENGHADAPI KEADAAN BARU ATAU SULIT. (Tunjukkan poster Keberanian jika diinginkan.) Kita sering menganggap keberanian sebagai berani dan tidak takut. Namun, keberanian adalah tentang tetap setia pada siapa diri Anda dan apa yang ingin Anda lakukan. Jadi, mari kita bicara tentang bagaimana kita dapat memiliki keberanian ketika kita merasa seseorang mencoba membuat kita merasa buruk tentang siapa diri kita atau apa yang ingin kita lakukan:

- Seorang anak di bus menertawakan semua tambalan di ransel Anda -- tambalan yang telah Anda kumpulkan dari semua perjalanan keluarga yang telah Anda lakukan dalam beberapa tahun terakhir. Anda menyukai tambalan Anda tetapi tidak suka diejek tentangnya. Hal berani namun baik apa yang bisa Anda katakan kepada anak ini yang mencoba membuat Anda merasa malu dengan ransel Anda?
- Semua teman Anda ingin Anda duduk bersama mereka saat makan siang, tetapi Anda ingin duduk bersama siswa baru yang sendirian. Teman-teman Anda mengatakan Anda harus duduk bersama mereka dan mereka membuat Anda merasa harus memilih antara bersama mereka atau bersikap baik kepada anak baru. Hal berani namun baik apa yang bisa Anda katakan kepada teman-teman Anda?

Cobalah untuk mendapatkan tanggapan yang berbeda untuk kedua situasi dari siswa dari berbagai usia.



## Mengilhami

Kita sering ingin merasa diterima dan menjadi bagian dari kelompok. Terkadang kita berpikir bahwa satu-satunya cara untuk menjadi bagian dari grup baru (kelas, tim, dll.) adalah jika kita menjadi seseorang yang berbeda untuk menyesuaikan diri. Namun, keunikan kita kemampuan, minat, dan pemikiran sebenarnya sangat berharga. Apa yang membuat Anda keren adalah semua hal spesial dan unik tentang Anda. Meskipun menyenangkan memiliki BEBERAPA kesamaan dengan orang lain, itu juga sangat menyenangkan jadi dirimu sendiri juga. Dibutuhkan keberanian untuk bersedia merangkul sesuatu tentang diri Anda yang berbeda atau untuk tetap setia pada apa yang Anda yakini dan ingin Anda lakukan (terutama jika itu termasuk bersikap baik kepada orang lain!).



## Memberdayakan

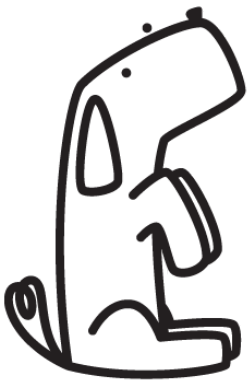
Bagi kelas menjadi dua kelompok berdasarkan tingkatan kelas (PK-2 dan 3-6). Mintalah setiap kelompok duduk melingkar. Dengan menggunakan tongkat bicara atau bola kecil, mintalah setiap orang berbagi satu waktu mereka berani dan membela diri mereka sendiri atau untuk sesuatu yang mereka yakini (anak-anak yang lebih kecil dapat berbagi waktu mereka berani karena mereka mencoba sesuatu yang baru atau membantu seseorang).



## Mencerminkan

Pandu diskusi seputar KEBERANIAN.

- Apa arti keberanian bagi Anda?
- Bagaimana kita menggunakan keberanian setiap hari?
- Apa yang bisa kita lakukan kapan seseorang menggoda kita atau membuat kita merasa bahwa kita perlu mengubah siapa diri kita untuk menyesuaikan diri?



- Bagaimana kita dapat bereaksi ketika seseorang berbagi minat atau bakat pribadi dan itu baru dan asing bagi kita?