

Tindakan Kebaikan Acak - Kejutan Kapur

Ini adalah pelajaran terakhir di unit Keberanian kita. Ini berfokus pada senema seluruh organisasi: Tindakan Kebaikan Acak. Kelas akan menggunakan kapur trotoar untuk menulis catatan RAK di taman bermain untuk dibaca orang lain saat mereka berangkat istirahat!

Konsep Kebaikan

Konsep, Konsep, Konsep

Jangka Waktu Pelajaran

45 menit

Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ Kapur trotoar
- ☐ Stensil
- ☐ *Kebaikan Menghitung* oleh Brian Smith

Peta Standar

Pelajaran ini selaras dengan Kompetensi CASEL, Standar Pendidikan Kesehatan Nasional, dan Standar Negara Inti Umum. Silakan merujuk ke [Peta Standar](#) untuk informasi lebih lanjut.



**DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN SOSIAL DAN
EMOSIONAL.**

Lihat halaman terakhir untuk detailnya.

Tujuan Pelajaran

Siswa akan:

- Selesaikan tindakan kebaikan secara acak.
- Jelaskan bagaimana dibutuhkan keberanian untuk bersikap baik kepada orang lain tanpa pengakuan.

Koneksi Guru / Perawatan Diri

Saat kita memasuki minggu terakhir atau lebih dari tahun ajaran, keberanian untuk menanggapi dengan kebaikan membawa kita keluar dari kelas dan kembali bersama keluarga dan teman kita saat liburan musim panas semakin dekat di masa depan yang tidak terlalu jauh. Apakah Anda memiliki keberanian untuk menanggapi dengan kebaikan di rumah? Kadang-kadang, seringkali terasa lebih sulit untuk bersandar pada kebaikan dengan orang-orang terdekat Anda karena mereka juga adalah orang-orang yang tahu secara langsung cara menekan tombol dan meredam suasana hati Anda. Namun, ujian sesungguhnya dalam kemampuan Anda untuk menanggapi dengan kebaikan adalah bagaimana Anda memperlakukan orang-orang di lingkaran dalam Anda. Minggu ini, dan sepanjang musim panas tahun ini, gunakan nama kami, Tindakan Kebaikan Acak, sebagai moto tentang cara memperlakukan orang lain setiap hari. Menjadi lebih sadar akan orang-orang terdekat Anda. Temukan satu hal kecil yang dapat Anda lakukan untuk mereka masing-masing setiap hari. Sesuatu yang kecil, tapi bermakna; sesuatu yang sederhana, tapi baik. Tidak ada tindakan kebaikan yang terlalu kecil untuk berdampak pada orang lain. Upaya Anda yang terkonsentrasi untuk menjadikan dunia langsung Anda tempat yang lebih baik memiliki efek riak pada dunia yang lebih luas di sekitar Anda. Bagaimana Anda dapat dengan berani menanggapi dengan kebaikan setiap hari?

Kiat untuk Pembelajar yang Beragam

- Imbullah siswa untuk menggambar wajah dan gambar yang ramah jika mereka bergumul dengan tulisan.
- Gunakan stensil untuk membantu siswa menulis surat.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Mintalah siswa mendiktekan kata-kata baik mereka sementara guru menuliskannya.
- Ingatkan siswa untuk TIDAK menulis nama mereka di dekat frasa semacam ini; itu adalah kejutan rahasia bagi orang lain!



Membagikan

5 menit

Dengan menggunakan semangkuk air dan sekantong kerikil kecil, jelaskan bagaimana setiap tindakan kebaikan, bahkan yang kecil, menyebabkan efek riak.

Mintalah kelas berkumpul di sekitar mangkuk berisi air.

Beri setiap anak satu batu.

Mintalah setiap anak berbagi satu tindakan kebaikan yang telah mereka selesaikan, menjatuhkan batu ke dalam mangkuk saat mereka berbicara.

Soroti bagaimana batu itu menyebabkan riak atau gelombang kecil di air.

Riak-riak ini adalah kebaikan yang mengalir keluar dari orang itu dan ke seluruh dunia. Ketika kita baik, kita menginspirasi orang lain untuk memiliki keberanian untuk menjadi baik juga!

Ulangi kegiatan tersebut dengan setiap siswa.

Catatan: Pastikan mangkuk Anda tidak terlalu penuh atau akan meluap dengan semua batu di akhir aktivitas.



Mengilhami

Apa itu Tindakan Kebaikan Acak?

5-7 menit

Jelaskan bahwa tindakan kebaikan yang dilakukan secara acak dapat menjadi kejutan kebaikan yang menyenangkan yang diberikan kepada orang lain tanpa mereka tahu bahwa itu adalah Anda! Tindakan kebaikan ini tidak diumumkan, tidak direncanakan, dan tidak dihargai. Anda melakukan hal-hal baik untuk orang lain hanya karena Anda ingin orang lain merasa senang, bukan karena Anda ingin orang lain memperhatikan Anda. Trik untuk menyelesaikan tindakan kebaikan secara acak adalah dengan tidak ketahuan.

***Kebaikan Menghitung* oleh Brian Smith**

15-20 menit

Buku ini membantu mengilustrasikan APA itu tindakan kebaikan secara acak dan beberapa contoh nyata bagaimana anak-anak dapat melakukannya untuk orang lain dalam kehidupan sehari-hari. Setelah membaca cerita, tanyakan hal berikut:

- *Tindakan kebaikan apa yang terjadi pada keluarga di awal cerita?*
- *Apa itu tindakan kebaikan yang acak?*
- *Tindakan kebaikan apa yang dilakukan anak laki-laki itu?*

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Jika waktu mengizinkan, pikirkan beberapa cara siswa dapat melakukan tindakan kebaikan secara acak di dalam kelas. Ingat, hal-hal kecil yang penting! Setiap tindakan kebaikan kecil membantu membuat dunia kita menjadi tempat yang lebih baik!



Memberdayakan

15 menit

Hari ini kita akan melakukan tindakan kebaikan acak pertama bersama-sama sebagai sebuah kelas. Jelaskan bahwa kelas akan pergi ke taman bermain dan menulis dan/atau menggambar kata-kata, frasa, dan gambar yang baik untuk ditemukan siswa lain selama jam istirahat. Sebagai kelas, pikirkan ide tentang apa yang harus ditulis atau digambar menggunakan kapur tulis. Berikut beberapa contohnya:

- Bersikaplah Baik dan Sebarkan.
- Tersenyumlah, kamu istimewa.
- Terimakasih telah menjadi dirimu!
- Hari ini adalah hari yang hebat.

Ingat: Jangan beri tahu kelas lain bahwa kelas kitalah yang menulis pesan! Setiap tindakan kebaikan secara acak dilakukan tanpa pengakuan. Tujuannya adalah untuk menyebarkan kebaikan tanpa ada yang tahu itu Anda.



Mencerminkan

5 menit

Berkumpul sebagai kelas di waktu lingkaran/area komunitas Anda. Tinjau pertanyaan berikut:

- *Bagaimana rasanya menulis pesan untuk siswa lain?*
- *Bagaimana rasanya pergi istirahat dan mengamati anak-anak lain membaca pesan Anda?*
- *Apa tindakan kebaikan kita selanjutnya?*

Tindakan Kebaikan Acak sering menular! Memberi tindakan kebaikan secara acak bisa sama menyenangkannya dengan menerimanya. Buka mata Anda dan cari cara untuk menyebarkan kebaikan setiap hari. Keputusan Anda untuk memberikan kebaikan kepada orang lain mungkin akan menginspirasi orang lain untuk melanjutkan rantai kebaikan ini!



Ide Ekstensi

- Tindakan Kebaikan Acak dapat dan harus dilakukan di luar ruang kelas. Sebagai kelas, buat bagan-T dan beri label bagian rumah dan taman. Pikirkan ide untuk melakukan tindakan kebaikan secara acak di kedua lokasi. Imbullah siswa untuk menyelesaikan satu tindakan kebaikan secara acak setiap hari selama musim panas.



DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN
SOSIAL DAN EMOSIONAL.

Kolaborasi untuk Pembelajaran Akademik, Sosial, dan Emosional (KASEL) telah meninjau program SEL berbasis bukti sejak tahun 2003. Kindness in the Classroom® memenuhi Program SElect CASEL dan disertakan dalam Panduan CASEL untuk Program Pembelajaran Sosial dan Emosional yang Efektif.

Kebaikan di Kelas® memenuhi atau melampaui semua kriteria CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi. Kebaikan di Kelas® menerima sebutan tertinggi CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>