



**Sub-Konsep Tercakup: Welas Asih, Syukur, Menolong, Empati, Kebaikan**

Kebaikan dalam pelajaran Kelas mengajarkan keterampilan kebaikan melalui kerangka langkah demi langkah Inspire, Empower, Act, Reflect and Share. Setiap pelajaran dimulai dengan langkah 'berbagi' untuk memperkuat pembelajaran dari pelajaran sebelumnya. Bagian 'tindakan' dijalin ke dalam pelajaran tetapi benar-benar terjadi dalam proyek.

Caring Unit adalah unit kedua kami dari rangkaian enam unit. Caring Unit berfokus terutama pada membantu siswa merawat diri mereka sendiri, orang lain, dan lingkungan belajar mereka. Mereka akan melakukan ini melalui pelajaran tentang kasih sayang, empati, simpati, dan menolong.

## Tujuan Satuan

Siswa akan:

- Tentukan istilah-istilah kunci kebaikan, termasuk rasa terima kasih, kepedulian, dan kasih sayang.
- Mengidentifikasi hubungan antara peduli, kebaikan, dan membantu.
- Hubungkan empati dan simpati dengan kasih sayang.
- Terapkan pemikiran perawatan diri ke dalam kehidupan mereka.

## Pengenalan Siswa

Selamat datang di Unit Perawatan! Selama beberapa minggu ke depan, kita akan membangun beberapa kekuatan super seputar kepedulian dan kebaikan, yang berarti kita bekerja keras untuk menjaga diri sendiri dan orang lain! Secara khusus, kami ingin memastikan kami bersyukur atas hal-hal yang kami miliki; kami membantu orang lain saat kami bisa; dan kita menjaga diri kita sendiri, orang lain, dan barang-barang kita. Kami akan fokus pada bidang-bidang penting ini:

- Merawat diri kita sendiri, orang lain, dan kelas kita!
- Bersyukur atas semua yang kita miliki setiap hari!
- Mencari cara untuk menjadi pembantu!
- Dan menunjukkan kebaikan dan kasih sayang saat orang lain membutuhkan, yang bisa sesederhana mengundang seseorang yang baru untuk bergabung dalam permainan Anda pada waktu istirahat! Merawat itu tidak rumit!

Mari kita mulai dengan pelajaran pertama kita!

## Pelajaran Satuan

Judul Pelajaran	Tujuan Pelajaran	Bahan yang Dibutuhkan
<b>Pelajaran 1</b> Teka-teki Kata Nama Saya	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAYA mengidentifikasi hal-hal tentang diri mereka yang mereka hargai.</li> <li>• Terapkan pemikiran perawatan diri ke dalam kehidupan mereka.</li> <li>• Presentasikan akrostik mereka di depan kelas dan praktikkan keterampilan presentasi singkat.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Potongan kertas karton atau konstruksi, satu per siswa.</li> <li>❑ Pensil warna/spidol</li> </ul>
<b>Pelajaran 2</b> Rasa syukur Perburuan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definisi syukur.</li> <li>• Mengenali berbagai hal mereka bersyukur untuk.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Selebaran berburu pemulung (lihat pelajaran)</li> </ul>
<b>Pelajaran 3</b> Koneksi Welas Asih: Emosi Sehari-hari Bagian 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapkan pemahaman mereka tentang perasaan dan emosi dan perkirakan bagaimana perasaan orang lain dalam menanggapi situasi yang berbeda.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artikel menarik untuk dibaca untuk mempersiapkan pertanyaan yang berkaitan dengan ilmu emosi: <a href="https://www.verywell.com/how-many-emotions-are-there-2795179">https://www.verywell.com/how-many-emotions-are-there-2795179</a> <a href="https://www.verywell.com/understand-body-language-and-facial-expressions-4147228">https://www.verywell.com/understand-body-language-and-facial-expressions-4147228</a></li> </ul>
<b>Pelajaran 4</b> Koneksi Welas Asih: Emosi Kekuatan Super Bagian 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapkan pemahaman mereka tentang emosi dasar pada pemahaman mereka tentang kasih sayang, empati, dan simpati, dan perkirakan bagaimana perasaan orang lain dalam menanggapi situasi yang berbeda.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Artikel menarik untuk dibaca untuk mempersiapkan bagaimana welas asih dan empati adalah emosi yang dapat ditingkatkan melalui pelatihan neurologis: <a href="http://www.parentingscience.com/teaching-empathy-tips.html">http://www.parentingscience.com/teaching-empathy-tips.html</a></li> <li>❑ Dua gaya superhero "Cassian Capes" (lihat pelajaran)</li> <li>❑ Masking atau lakban untuk membuat "jalur" di lantai. Dapat menggunakan pita yang sama untuk membuat "pusat welas asih".</li> <li>❑ Gambar 1-3 *lihat ide ekstensi di pelajaran</li> </ul>

## Proyek Satuan

Judul Proyek	Ulasan Proyek	Bahan yang Dibutuhkan
<b>Proyek 1</b> Terima kasih telah membantu	Proyek ini dirancang untuk membantu siswa mengungkapkan rasa terima kasih kepada para penolong dan untuk mengakui bahwa banyak orang membantu tanpa mengharapkan imbalan apa pun.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Templat kartu ucapan terima kasih (lihat pelajaran)</li> <li>❑ Penanda</li> <li>❑ Papan hitam/putih</li> </ul>
<b>Proyek 2</b> Awan Kata Syukur	Proyek ini akan memungkinkan siswa untuk melatih keterampilan berbicara, keterampilan mendengarkan, keterampilan menulis, dan keterampilan teknologi, semuanya sambil membangun presentasi visual yang	<ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Kartu isyarat wawancara (opsional)</li> <li>❑ Kertas buku tulis/pensil</li> <li>❑ Akses komputer untuk menggunakan word cloud generator</li> </ul>

---

menyampaikan gagasan rasa syukur dan menyoroti hal-hal yang disyukuri banyak orang, menghasilkan keterhubungan dengan komunitas sekolah yang lebih besar.

---

(disarankan: <http://www.abcya.com/wordclouds.htm>)

- ☐ Papan poster
- ☐ Penanda