

# Terima kasih untuk Membantu

Proyek ini dirancang untuk membantu siswa mengungkapkan rasa terima kasih kepada para penolong dan untuk mengakui bahwa banyak orang membantu tanpa mengharapkan imbalan apa pun. Hal ini juga bertujuan untuk membantu siswa menyadari bahwa menolong membutuhkan integritas untuk bertahan dalam menyelesaikan tugas, bahkan ketika kita tidak menginginkannya. Penting untuk menjadi penolong dengan integritas!

## Subkonsep Integritas

Ketekunan, Kebaikan

## Jangka Waktu Proyek

25-30 menit

## Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ Templat kartu ucapan terima kasih
- ☐ Penanda
- ☐ Papan hitam/putih

## Latar belakang:

Guru mempersiapkan siswa untuk pelajaran dengan mengingatkan siswa tentang semua pelajaran yang telah mereka lalui di Unit Integritas dan betapa pentingnya untuk jujur dan bekerja keras untuk menyelesaikan apa yang kita mulai. Penting juga untuk menyadari bahwa untuk membantu orang lain, kita perlu bersedia melakukan apa yang kita tahu benar dan baik dalam segala situasi. Inilah definisi integritas! Akhirnya, untuk menjadi lebih bahagia dan, pada gilirannya, hidup dengan integritas yang tinggi, kita harus secara aktif mempraktikkan syukur dan terima kasih dalam hidup kita. Ketika kita bersyukur, kita merasa lebih baik. Pelajaran ini akan membantu kita mengenali orang-orang berintegritas yang secara teratur membantu kita dan orang lain serta mengungkapkan rasa terima kasih kepada mereka.

## Detail Proyek:

Mintalah siswa melakukan brainstorming sebagai kelas semua pembantu di sekolah dan komunitas mereka. Buat catatan di papan tulis atau papan pintar. Daftar tersebut kemungkinan akan mencakup orang-orang seperti petugas pemadam kebakaran, petugas polisi, dokter, perawat, pengemudi ambulans, guru, pengemudi bus, pelatih, orang tua, konselor, pekerja sosial, pendeta, dll.

Jelaskan kepada siswa bahwa mereka perlu memilih pembantu dari daftar untuk menulis ucapan terima kasih. Imbailah siswa untuk memilih pembantu yang dapat mereka kenal. Mungkin mereka mengenal seseorang dalam pemadam kebakaran atau mungkin mereka memiliki dokter khusus yang mereka temui, dll.

## Instruksi:

- Bagikan template kartu ucapan terima kasih.
- Imbailah siswa untuk menggunakan petunjuk pada kartu dan kemudian tulis satu atau dua kalimat berterima kasih kepada penolong ini atas cara mereka membantu di komunitas mereka.
- Kalimat #1 dimulai dengan "Terima kasih untuk...."
- Kalimat #2 dimulai dengan "Anda menunjukkan integritas dengan..." Bantulah siswa memikirkan cara orang-orang ini menunjukkan integritas jika mereka membutuhkan bantuan dengan ide, kata-kata, dll.

- Imbaulah siswa untuk membuat gambar tentang pembantu pilihan mereka yang sedang melakukan pekerjaannya. Ingatkan siswa bahwa pembantu bisa laki-laki dan perempuan; dokter bisa perempuan dan perawat bisa laki-laki, misalnya. Integritas tidak mengenal gender!

#### Gagasan Ekstensi:

- Jika Anda memiliki siswa yang berpikiran teknologi, Anda dapat memilih satu kelompok pembantu (seperti pemadam kebakaran setempat) dan membuat video ucapan terima kasih singkat. Atau, bagi siswa menjadi beberapa kelompok kecil sehingga setiap kelompok dapat membuat video untuk kelompok pembantu yang berbeda.
- Siswa juga dapat membuat dan mengirim kartu elektronik gratis jika Anda ingin menambahkan lapisan teknologi tetapi tetap fokus pada menulis dan mengirim kartu.
- Saat Anda mengirim kartu, pertimbangkan untuk meminta tanggapan; ini bisa berupa email, catatan balik, video, atau tanggapan lain yang menunjukkan kepada siswa bahwa catatan mereka telah diterima dan bahwa para pembantu menghargai pengakuan.



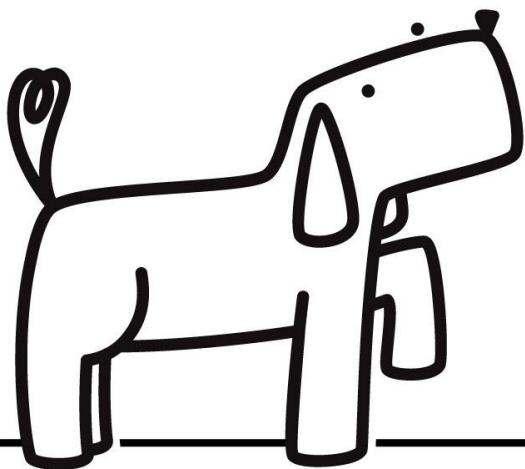
DITUNJUK OLEH CASEL  
SEBAGAI PROGRAM YANG  
DIREKOMENDASIKAN  
UNTUK PEMBELAJARAN  
SOSIAL DAN EMOSIONAL.

Kolaborasi untuk Pembelajaran Akademik, Sosial, dan Emosional (KASEL) telah meninjau program SEL berbasis bukti sejak tahun 2003. Kindness in the Classroom® memenuhi Program SElect CASEL dan disertakan dalam Panduan CASEL untuk Program Pembelajaran Sosial dan Emosional yang Efektif.

Kebaikan di Kelas® memenuhi atau melampaui semua kriteria CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi. Kebaikan di Kelas® menerima sebutan tertinggi CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

# THANK YOU, HELPER!



**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

© The Random Acts of Kindness Foundation. Seluruh hak cipta [www.randomactsofkindness.org](http://www.randomactsofkindness.org) | Halaman 3

# THANK YOU, HELPER!

Dear Helper:

Thank you for \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

You show integrity by \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Your friend,

\_\_\_\_\_

