

Bagikan Perasaan Anda

Setiap orang memiliki perasaan. Namun, cara kita mendefinisikan atau mengungkapkannya bisa terlihat sangat berbeda! Saat kita mengundang orang lain untuk berbagi pengalaman mereka dengan setiap perasaan, kita juga menunjukkan kasih sayang dan empati untuk perasaan mereka. Kegiatan interaktif ini mengundang orang yang lewat kesempatan untuk mengilustrasikan seperti apa jenis perasaan yang umum terlihat atau terdengar bagi mereka.

sub-perawatanKonsep

Kasih sayang, Empati, Kebaikan

Jangka Waktu Proyek

25-30 menit

Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ Materi Papan Buletin Dasar
- ☐ 4-6 paket post it berwarna berbeda
- ☐ kamus
- ☐ kertas konstruksi
- ☐ spidol
- ☐ tali atau benang

Langkah 1:

Sebagai kelas, putuskan perasaan mana yang ingin Anda sertakan di papan tulis Anda.

Anda mungkin ingin memasukkan campuran dari yang mudah (senang/sedih) dan yang lebih kompleks (bingung/bersemangat/tertarik) untuk memungkinkan siswa yang lebih muda dan lebih tua kesempatan untuk berpartisipasi sepanjang minggu.

Langkah 2:

Bagi kelas menjadi beberapa kelompok yang sesuai dan bantu mereka untuk mendefinisikan emosi mereka. Sediakan setiap kelompok kamus, kertas konstruksi, dan perlengkapan seni dasar. Setiap kelompok harus menulis kata dalam cetakan besar dan menulis definisi kata di bawah ini.

Langkah 3:

Pasang papan buletin. Atur 4-6 emosi Anda di bagian atas dengan label dan definisi yang ditempelkan. Pilih warna untuk setiap emosi dan mintalah setiap siswa memilih 1-2 emosi yang tidak mereka definisikan. Mereka akan menggambar seperti apa setiap emosi bagi mereka menggunakan pos yang sesuai dan menambahkannya di bawah judul emosi yang benar.

Langkah 4:

Tambahkan instruksi sederhana:

- Pilih satu perasaan.
- Ambil catatan tempel kosong di bawah perasaan itu dan gambarlah seperti apa perasaan itu bagi Anda!
- Jangan lupa untuk meletakkan catatan tempel Anda kembali di papan kami.
- Terima kasih telah membantu kelas kami!

Langkah 5:

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Pada akhirnya minggu ini (atau lebih lama jika diinginkan), kumpulkan semua catatan tempel yang sudah selesai dan tinjau sebagai kelas. Kesamaan apa yang Anda lihat di catatan tempel di bawah satu perasaan tertentu? Catatan tempel apa yang paling kreatif dan mengapa? Apakah ada yang mengejutkan Anda? Jika demikian, mengapa?



DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN
SOSIAL DAN EMOSIONAL.

Kolaborasi untuk Pembelajaran Akademik, Sosial, dan Emosional (KASEL) telah meninjau program SEL berbasis bukti sejak tahun 2003. Kindness in the Classroom® memenuhi Program SElect CASEL dan disertakan dalam Panduan CASEL untuk Program Pembelajaran Sosial dan Emosional yang Efektif.

Kebaikan di Kelas® memenuhi atau melampaui semua kriteria CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi. Kebaikan di Kelas® menerima sebutan tertinggi CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>