



Sub-Konsep yang Dicakup: Welas Asih, Syukur, Empati, Kebaikan

Kebaikan dalam pelajaran Kelas mengajarkan keterampilan kebaikan melalui kerangka langkah demi langkah Inspire, Empower, Act, Reflect and Share. Setiap pelajaran dimulai dengan langkah 'berbagi' untuk memperkuat pembelajaran dari pelajaran sebelumnya. Bagian 'tindakan' dijalin ke dalam pelajaran tetapi benar-benar terjadi dalam proyek.

Ini adalah unit kedua dari *Kebaikan di Kelas* kurikulum. Itu dibangun di atas dasar rasa hormat yang disajikan di unit pertama, dengan peningkatan fokus pada bagaimana masuk lebih dalam dan menerapkan rasa hormat ini melalui kepedulian dan subkonsepnya. Siswa terus menemukan keseimbangan antara tumbuh dan merangkul kebaikan. Dorong terus pentingnya perawatan diri sebagai batu loncatan penting dalam proses memperluas kepedulian, kasih sayang, dan empati Anda kepada orang lain.

Tujuan Satuan

Siswa akan:

- Memanfaatkan alat dan metode perawatan diri untuk meningkatkan rasa harga diri.
- Perluas keterampilan empati dan kasih sayang mereka untuk orang yang mereka kenal secara pribadi dan orang lain dalam komunitas mereka.
- Berlatih memberi dan menerima rasa terima kasih melalui landasan kebaikan.

Pengenalan Siswa

Peduli - konsepnya bukanlah hal baru bagi Anda saat ini dalam hidup Anda. Anda telah merawat diri sendiri (dan mungkin orang lain) dalam kapasitas tertentu selama bertahun-tahun. Namun, kepedulian sejati mencakup semangat kebaikan melalui rasa syukur, kasih sayang, dan empati. Unit ini akan berfokus pada perluasan wawasan Anda dalam konsep ini. Bagaimana cara anda menunjukkan kalau anda peduli? Seperti apa bentuknya? Terdengar seperti? Merasa seperti? **BAGAIMANA** tanggapan Anda ketika orang lain menunjukkan bahwa mereka peduli? Fokus kami selama unit ini adalah sebagai berikut:

- Pentingnya Merawat Diri

- Mengekspresikan Rasa Syukur
- Memperluas Empati

Pelajaran Satuan

Judul Pelajaran Utama	Tujuan Mingguan	Bahan Pelajaran Utama	Pelajaran Mini
Pelajaran 1 Kategori Tersebar Perawatan Diri	<ul style="list-style-type: none"> Jelajahi bagaimana mereka saat ini menunjukkan perawatan diri baik secara fisik maupun mental Buat tujuan pribadi untuk meningkatkan perawatan diri sebagai bagian dari rutinitas harian mereka 	<input type="checkbox"/> Selebaran Kategori Tersebar (1 untuk setiap grup) <input type="checkbox"/> Pensil	<u>Kelompok kecil</u> - Daftar Periksa Perawatan Diri <u>Mitra</u> - Prioritas Harian <u>Individu</u> - Penilaian Perawatan Diri <u>Fokus Teknologi</u> - Kehidupan Nyata vs. Media
Pelajaran 2 Syukur Sederhana	<ul style="list-style-type: none"> Jelajahi bagaimana mereka saat ini menunjukkan rasa terima kasihnya apa yang mereka miliki dan orang-orang di sekitar mereka. Perluas kemampuan mereka untuk memberikan rasa terima kasih yang tidak diminta. 	<input type="checkbox"/> Kartu indeks <input type="checkbox"/> Pensil	<u>Kelompok kecil</u> - Permainan Peran Bersyukur <u>Mitra</u> - Sesi Syukur <u>Individu</u> - Strip Komik Bersyukur <u>Fokus Teknologi</u> - Teknologi untuk Menang!
Pelajaran 3 Pilih Empati Anda	<ul style="list-style-type: none"> Jelajahi perbedaan antara simpati dan empati. Kembangkan pemahaman tentang empati yang berlaku bagi mereka secara pribadi. Latih empati dalam berbagai skenario sepanjang rutinitas harian mereka. 	<input type="checkbox"/> Tidak ada bahan diperlukan untuk pelajaran ini	<u>Kelompok kecil</u> - Perjuangan Bersama <u>Mitra</u> - Kesamaan <u>Individu</u> - Selamat Datang di rumah <u>Fokus Teknologi</u> - Kesadaran Diperpanjang
Pelajaran 4 Tantangan belas kasih	<ul style="list-style-type: none"> Manfaatkan empati sebagai alat motivasi untuk meningkatkan kasih sayang dalam kehidupan sehari-hari Anda. Latih kasih sayang pada skala lokal dan nasional. 	<input type="checkbox"/> Tidak ada bahan diperlukan untuk pelajaran ini	<u>Kelompok kecil</u> - Belas Kasih dalam Tindakan <u>Mitra</u> - Melanjutkan Kasih Sayang <u>Individu</u> - Berbagi Kasih Sayang <u>Fokus Teknologi</u> - Aplikasi Kasih Sayang

Proyek Satuan

Judul Proyek	Ulasan Proyek	Bahan yang Dibutuhkan
Peduli Sekolah Kita	Kelas akan bekerja untuk merencanakan dan melaksanakan proyek layanan untuk memberi manfaat bagi sekolah mereka.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Handout Workgroup (lihat pelajaran)<input type="checkbox"/> Komputer<input type="checkbox"/> Perlengkapan Seni Dasar<input type="checkbox"/> Bahan lain akan bervariasi tergantung pada proyek yang dipilih