



Sub-Konsep Tercakup: Syukur, Kasih Sayang, Empati, Kebaikan

Kebaikan dalam pelajaran Kelas mengajarkan keterampilan kebaikan melalui kerangka langkah demi langkah Inspire, Empower, Act, Reflect and Share. Setiap pelajaran dimulai dengan langkah 'berbagi' untuk memperkuat pembelajaran dari pelajaran sebelumnya. Bagian 'tindakan' dijalin ke dalam pelajaran tetapi benar-benar terjadi dalam proyek.

Ini adalah unit kedua dari *Kebaikan di Kelas* kurikulum. Itu dibangun di atas dasar rasa hormat yang disajikan di unit pertama, dengan peningkatan fokus pada bagaimana masuk lebih dalam dan menerapkan rasa hormat ini melalui kepedulian dan subkonsepnya. Siswa menyempurnakan kemampuan mereka untuk menemukan keseimbangan antara tumbuh dewasa dan merangkul kebaikan. Dorong perlunya perawatan diri sebagai batu loncatan yang diperlukan dalam proses mempraktikkan kepedulian, kasih sayang, dan empati kepada orang lain.

Tujuan Satuan

Siswa akan:

- Memanfaatkan alat dan metode perawatan diri untuk meningkatkan harga diri mereka sendiri.
- Periksa situasi kehidupan mereka saat ini dan sorot area rasa syukur, tidak peduli seberapa kecilnya.
- Berlatih menunjukkan empati dan kasih sayang yang tulus kepada orang lain dalam komunitas mereka sendiri.

Pengenalan Siswa

Peduli - konsepnya bukanlah hal baru bagi Anda saat ini dalam hidup Anda. Anda telah merawat diri sendiri (dan mungkin orang lain) dalam kapasitas tertentu selama bertahun-tahun. Namun, kepedulian sejati mencakup semangat kebaikan melalui rasa syukur, kasih sayang, dan empati. Unit ini akan berfokus pada perluasan wawasan Anda dalam konsep ini. Bagaimana cara anda menunjukkan kalau anda peduli? Seperti apa bentuknya? Terdengar seperti? Merasa seperti? **BAGAIMANA** tanggapan Anda ketika orang lain menunjukkan bahwa mereka peduli? Fokus kami selama unit ini adalah sebagai berikut:

- Pentingnya Merawat Diri
- Menemukan Syukur Hari ke Hari

- Mengekspresikan Empati

Pelajaran Satuan

Judul Pelajaran Utama	Tujuan Mingguan	Bahan Pelajaran Utama	Pelajaran Mini
Pelajaran 1 20 Pertanyaan	<ul style="list-style-type: none"> Jelajahi bagaimana mereka saat ini menunjukkan perawatan diri baik secara fisik maupun mental. Buat tujuan pribadi untuk meningkatkan perawatan diri sebagai bagian dari rutinitas harian mereka 	<input type="checkbox"/> Buzzer (atau item pensinyalan lainnya) untuk setiap grup <input type="checkbox"/> Pensil <input type="checkbox"/> Kartu indeks	<u>Kelompok kecil</u> - Rumah vs. Sekolah <u>Mitra</u> - Meningkatkan Perawatan Diri <u>Individu</u> - Pemeriksaan Perawatan Diri <u>Fokus Teknologi</u> - Pelacak Waktu Digital
Pelajaran 2 Syukur Sekolah	<ul style="list-style-type: none"> Jelajahi bagaimana mereka saat ini menunjukkan rasa terima kasih atas apa yang mereka miliki dan orang-orang di sekitar mereka. Perluas kemampuan mereka untuk memberikan rasa terima kasih yang tidak diminta sepanjang hari. 	<input type="checkbox"/> Kertas daging besar <input type="checkbox"/> Perlengkapan seni dasar <input type="checkbox"/> Tape	<u>Kelompok kecil</u> - Bersyukur untuk Negara <u>Mitra</u> - Kartu Terima Kasih <u>Individu</u> - Peregangan Rasa Syukur Anda <u>Fokus Teknologi</u> -Bantuan Teknologi
Pelajaran 3 Di tempat saya	<ul style="list-style-type: none"> Jelajahi perbedaan antara simpati dan empati. Kembangkan pemahaman tentang empati yang berlaku bagi mereka secara pribadi. Latih empati dalam berbagai skenario sepanjang rutinitas harian mereka. 	<input type="checkbox"/> Tidak ada bahan diperlukan untuk pelajaran ini	<u>Kelompok kecil</u> - Permainan Peran <u>Mitra</u> - Perjuangan Bersama <u>Individu</u> - Dengarkan! <u>Fokus Teknologi</u> - Empati dan Penggunaan Teknologi
Pelajaran 4 Empati + Belas Kasih	<ul style="list-style-type: none"> Jelajahi kebutuhan akan pendekatan gabungan antara belas kasih dan empati saat membantu orang lain. Periksa asumsi umum saat menganalisis situasi hanya dengan menggunakan pendekatan tingkat permukaan. 	<input type="checkbox"/> Proyektor untuk gambar <input type="checkbox"/> Gambar (lihat pelajaran)	<u>Kelompok kecil</u> - Analisis Kasih Sayang <u>Mitra</u> - Kasih sayang Haiku <u>Individu</u> - Berbagi Kasih Sayang <u>Fokus Teknologi</u> - Analisis Film

Proyek Satuan

Judul Proyek	Ulasan Proyek	Bahan yang Dibutuhkan
Merawat Aku	Kelas akan fokus pada perawatan diri dan dampaknya terhadap kehidupan kita. Siswa akan melacak tingkat tidur, suasana hati, dan produktivitas untuk melihat bagaimana perawatan diri memengaruhi mereka dalam jangka panjang.	<ul style="list-style-type: none">❑ Formulir pelacakan (satu untuk setiap siswa)❑ Kertas grafik kosong❑ Penguasa❑ Pensil warna hijau, biru, dan merah❑ Komputer❑ Perangkat lunak untuk membuat handout (opsional, karena ini dapat dilakukan melalui seni dasar jika diperlukan)❑ Perlengkapan seni dasar