

Integritas

Ini adalah minggu kedua unit Integritas kami. Siswa akan memperluas pemahaman mereka tentang integritas dan mengeksplorasi bagaimana membangun kembali kepercayaan yang rusak.

Mulailah unit dengan pelajaran seluruh kelas dan kemudian targetkan untuk menyelesaikan setidaknya dua pelajaran mini dengan siswa Anda sepanjang minggu. Setiap pelajaran mini dirancang untuk menyajikan unsur pelajaran utama dengan cara yang baru dan menarik.

Pelajaran Utama

Pelajaran Seluruh Kelas
30 menit



Membangun Kembali Kepercayaan

Siswa akan menyelesaikan percobaan sains sederhana untuk mengilustrasikan konsep membangun kembali kepercayaan yang rusak. *(Lihat halaman 2 untuk rincian pelajaran.)*

Pelajaran Mini

Untuk Grup Kecil
15 menit



Perspektif Guru

Bagilah menjadi kelompok-kelompok yang terdiri dari 4-6 orang. Setiap kelompok kecil akan mengidentifikasi satu frustrasi umum yang dimiliki guru dengan siswa mereka terkait dengan kejujuran dan integritas. Diskusikan mengapa frustrasi ini mungkin ada dan bagaimana Anda sebagai guru akan menghadapinya. Berikan setidaknya 2 kemungkinan konsekuensi untuk perilaku ini. Pastikan Anda dapat membenarkan keputusan ini.

Untuk Mitra
15 menit



Jalan Buta

Bagilah kelas menjadi pasangan-pasangan. Setiap pasangan akan bergiliran membimbing pasangan mereka yang ditutup matanya di seluruh kelas, memastikan keamanan mereka dari rintangan di jalan mereka. Tujuannya adalah untuk berhasil membimbing pasangan Anda di seluruh kelas tanpa mereka menabrak atau tersandung apa pun! Tekankan bahwa setiap orang yang melihat dipercaya dengan keselamatan pasangannya. Ganti peran dan ulangi.

Untuk Individu
15 menit



Kemampuan Saya untuk Percaya Lagi

Refleksi: Tulis tentang saat ketika seseorang telah merusak kepercayaan Anda dan Anda dapat membangunnya kembali. Bagaimana orang itu mendapatkan kembali kepercayaan Anda? Bagaimana mereka dapat menunjukkan kepada Anda dengan tindakan mereka bahwa mereka dapat dipercaya?

Berfokus pada Teknologi
15 menit



Tweet integritas

Tonton video berikut tentang SMS dari orang dewasa yang menunjukkan kurangnya integritas <https://www.youtube.com/watch?v=wxK5RI5xkYk>. Bagilah kelas menjadi kelompok-kelompok kecil dan diskusikan salah satu tweet. Bagaimana orang dewasa tidak memiliki integritas? Apa pilihan yang lebih baik dan jujur?

Membangun Kembali Kepercayaan

Siswa akan menyelesaikan percobaan sains sederhana untuk mengilustrasikan konsep membangun kembali kepercayaan yang rusak.

Jangka Waktu Pelajaran

30 menit

Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ 2 wadah bening
- ☐ Penyaring kopi
- ☐ Air
- ☐ Kartu indeks
- ☐ Pensil

Peta Standar

Pelajaran ini sejalan dengan Kompetensi CASEL, Standar Pendidikan Kesehatan Nasional, Masyarakat Internasional untuk Teknologi dalam Standar Pendidikan, bila berlaku, dan Standar Negara Inti Umum. Silakan merujuk ke [Peta Standar](#) untuk informasi lebih lanjut.

Tujuan Pelajaran

Siswa akan:

- Jelajahi konsep kepercayaan dan cara membangunnya kembali bahkan setelah rusak.
- Identifikasi bidang perjuangan yang berkaitan dengan integritas dan buat rencana untuk meningkatkan integritas pada tingkat pribadi.

Koneksi Guru / Perawatan Diri

Menjadi seorang guru membutuhkan tingkat integritas yang lebih tinggi dari normal. Nyatanya, terkadang kita merasa seperti berada di bawah mikroskop; siswa kami memperhatikan kami, keluarga mereka memperhatikan kami, dan komunitas kami memperhatikan kami. Kita sering tidak bisa pergi ke toko kelontong atau keluar untuk makan malam tanpa dikenali (atau terpojok!) Siswa sekolah menengah kita sangat tanggap dan mencari cara bertindak, berpikir, dan berhubungan dengan guru mereka. Jika Anda merasa terlalu banyak tekanan pada Anda, ingatlah bahwa Anda juga seorang individu. Anda bisa menjalani hidup Anda seperti yang Anda pilih dan Anda memiliki kehidupan di luar sekolah. Hormati waktu luang Anda, keluarga Anda, hobi Anda, dan "waktu saya" Anda. Guru sering memegang standar yang sangat tinggi tanpa harus menerima rasa hormat, gaji, dan prestise posisi dan individu layak. Dapatkan kembali integritas pribadi Anda dengan memberi makan pikiran, tubuh, dan jiwa Anda dengan hal-hal baik yang terpisah dari pekerjaan. Jika Anda dalam kondisi terbaik Anda, maka siswa Anda juga akan menjadi yang terbaik.



Membagikan

3-4 menit

Pikirkan kembali minggu lalu. Bagaimana Anda menjelaskan hubungan antara kejujuran dan integritas? Undang Tanggapan Siswa.



Mengilhami

4-6 menit

Minggu lalu kita menjelajahi hubungan antara kejujuran dan integritas dan kemungkinan konsekuensi negatif eksternal ketika kita berkompromi dengan pilihan yang tidak sejalan dengan konsep ini. Minggu ini fokus kita meluas hingga mencakup konsep membangun kepercayaan yang rusak.

Pikirkan kembali definisi integritas kami: "Melakukan apa yang Anda tahu benar dan baik dalam segala situasi."

Definisi ini tidak memberi ruang bagi "daerah abu-abu" untuk membengkokkan kebenaran. Saat kita jujur pada diri sendiri dan benar-benar mencermati pilihan yang kita buat saat kita sendirian atau saat tidak ada orang yang secara langsung meminta pertanggungjawaban kita, kita langsung tahu jika kita bertindak dengan integritas. Setiap orang tergoda untuk mengambil jalan pintas karena berbagai alasan; mungkin mereka lelah, tidak menikmati tugas, atau terlambat. Namun, ketika kita memilih kehidupan yang berintegritas, kita harus bertujuan untuk membuat pilihan jujur secara konsisten setiap hari.

Tapi bagaimana saya bisa jujur dan bertindak dengan integritas 100% setiap saat? Anda tidak bisa.

Kita semua adalah manusia dan kita semua pernah melakukan kesalahan!

Kesalahan ini merusak kepercayaan orang lain terhadap kita. Sedikit demi sedikit, mereka semakin tidak mempercayai kita, memberi kita lebih sedikit kebebasan dan mengawasi kita sedikit lebih dekat dari sebelumnya. Mungkin tergoda untuk berasumsi bahwa sekali kepercayaan ini rusak maka tidak akan pernah bisa diperbaiki. Beberapa orang terus membuat pilihan yang sangat tidak jujur hanya karena mereka takut tidak akan pernah bisa dipercaya lagi. INI TIDAK BENAR. Meskipun dibutuhkan banyak usaha untuk membangun kembali kepercayaan yang hilang karena ketidakjujuran, kepercayaan itu dapat dibangun kembali. Setiap pilihan jujur Anda membuat perbaikan sedikit dari kerusakan. Seiring waktu, perilaku ini diperhatikan dengan cara yang sama seperti perilaku negatif sebelumnya. Orang mungkin ragu pada awalnya untuk menawarkan kembali kepercayaan itu, tetapi ketika Anda mengubah tindakan Anda untuk mencerminkan melakukan apa yang Anda tahu benar dan baik dalam setiap situasi, kepercayaan dapat dan akan dipulihkan seiring waktu.

TIDAK PERNAH terlambat untuk berubah. Jika Anda mendapati diri Anda membuat pilihan yang tidak jujur atau menjalani kehidupan yang mengkompromikan integritas, selalu ada ruang untuk melakukan perubahan. Lihatlah hidup Anda dan tanyakan pada diri Anda sendiri: bagaimana saya dapat membuat hanya satu pilihan positif untuk meningkatkan tingkat integritas pribadi saya?



Memberdayakan

15 menit

Jelaskan bahwa kelas sekarang akan menyelesaikan percobaan sains sederhana untuk mengilustrasikan bagaimana kebohongan bekerja dan bagaimana membangun kembali kepercayaan itu mungkin, meskipun sulit. Kesabaran adalah kuncinya!

Arah:

BAGIAN 1

- Dengan menggunakan wadah bening, mintalah seorang sukarelawan mengisi setengahnya dengan air.
- Jelaskan bahwa wadah ini mewakili tingkat integritas seseorang. Kita semua memulai dengan niat murni dan kesadaran yang sepenuhnya jujur dan baik hati. Namun, kita dihadapkan pada pilihan, terkadang pilihan yang sangat sulit, setiap hari dalam hidup kita.
- Setiap pilihan yang kita buat dapat membantu kita untuk tetap jujur dan penuh integritas, atau dapat mengaburkan fokus kita dengan membuat pilihan yang buruk atau tidak jujur.
- Sebagai ilustrasi, Anda akan membaca serangkaian pertanyaan dengan lantang. Pilihan jujur yang menunjukkan integritas akan menghasilkan sesendok garam di dalam wadah. Pilihan yang tidak jujur yang tidak memiliki integritas akan menghasilkan sesendok kotoran di dalam wadah.
- Baca setiap pertanyaan dengan lantang. Mintalah anggota kelas untuk menjawab ya atau tidak untuk mengilustrasikan menunjukkan integritas (ingatkan mereka bahwa maknanya adalah bertindak dengan cara yang Anda tahu benar dan baik dalam segala situasi).
 - Ada kue panggang segar di konter dan tidak ada orang di dapur. Salah satu kue pecah dan sepotong jatuh ke meja. Apakah boleh makan kue itu?
 - Orang tua Anda meminta Anda untuk menyelesaikan semua pekerjaan rumah Anda sebelum online untuk bermain game dengan teman-teman Anda. Anda memiliki tugas matematika sederhana yang harus Anda selesaikan, tetapi Anda mungkin dapat menyelesaikannya di bus pada pagi hari. Apakah saya tetap bisa memainkan permainan Anda?
 - Teman Anda mengundang Anda ke rumahnya. Orang tua Anda telah memberi tahu Anda bahwa Anda hanya dapat pergi jika ada orang dewasa yang mengawasi Anda. Kakak teman Anda baru berusia 18 tahun akhir pekan lalu, tetapi tidak ada orang lain di rumah. Apakah tidak apa-apa untuk pergi ke rumahnya?
- Setelah semua pertanyaan terjawab, periksalah air tersebut dengan mengaduknya dengan baik dan mengangkatnya agar dapat dilihat oleh seluruh kelas. Sebagai satu kelas, periksa apa yang diwakili

oleh kekeruhan. Apa yang terjadi dengan integritas seseorang ketika mereka memutuskan untuk membuat pilihan yang tidak jujur?

BAGIAN 2

- Dengan menggunakan wadah kedua yang kosong, jelaskan bahwa kelas sekarang akan memeriksa apa yang terjadi ketika kita melakukan perubahan untuk meningkatkan integritas pribadi kita.
- Tempatkan penyaring kopi di atas bukaan wadah. Jelaskan bahwa filter ini mewakili kemampuan untuk membangun kembali kepercayaan dengan orang lain.
- Bacalah setiap skenario di bawah ini dan mintalah seorang sukarelawan menuangkan air keruh melalui saringan dan ke dalam wadah baru.
 - Ada kue panggang segar di konter dan tidak ada orang di dapur. Salah satu kue pecah dan sepotong jatuh ke meja. Anda mengambilnya dan meletakkannya kembali di piring.
 - Orang tua Anda meminta Anda untuk menyelesaikan semua pekerjaan rumah Anda sebelum online untuk bermain game dengan teman-teman Anda. Anda memiliki tugas matematika sederhana yang harus Anda selesaikan. Anda tergoda untuk menunggu sampai pagi hari, tetapi melakukannya dengan cepat, hanya kehilangan 10 menit dalam prosesnya.
 - Teman Anda mengundang Anda ke rumahnya. Orang tuamu memberitahumu bahwa kamu hanya bisa pergi jika ada orang dewasa yang mengawasimu. Kakak teman Anda baru berusia 18 tahun. Anda memutuskan untuk menelepon ke rumah untuk check-in dan melihat apakah dia termasuk dalam kebijakan "dewasa" mereka.
- Setelah semua pertanyaan terjawab, periksa kembali airnya. Diskusikan seberapa jelas dibandingkan dengan botol pertama. Kemana perginya semua kotoran dari kebohongan dan penipuan ketika Anda mengubah perilaku Anda untuk fokus pada kejujuran dan integritas?



Mencerminkan

5-7 menit

Berikan setiap siswa sebuah kartu indeks. Di atasnya, mintalah mereka menuliskan satu contoh tentang bagaimana mereka dapat membangun kembali kepercayaan dengan seseorang dalam hidup mereka yang sedang bergumul dengan mereka. Ini bisa jadi seseorang yang tidak mereka percayai ATAU seseorang yang telah mereka hancurkan kepercayaannya. Gunakan kartu-kartu ini untuk menilai tingkat pemahaman mereka seputar konsep ini.