

# 100 Cara Merawat

Salah satu proyek yang sering dilacak guru adalah 100 hari pertama sekolah. Papan buletin ini menggunakan premis yang sama, tetapi berfokus pada 100 cara berbeda kelas "tertangkap" merawat diri mereka sendiri dan orang lain.

## sub-perawatanKonsep

Kasih Sayang, Bermanfaat, Bersyukur, Kebaikan

## Jangka Waktu Proyek

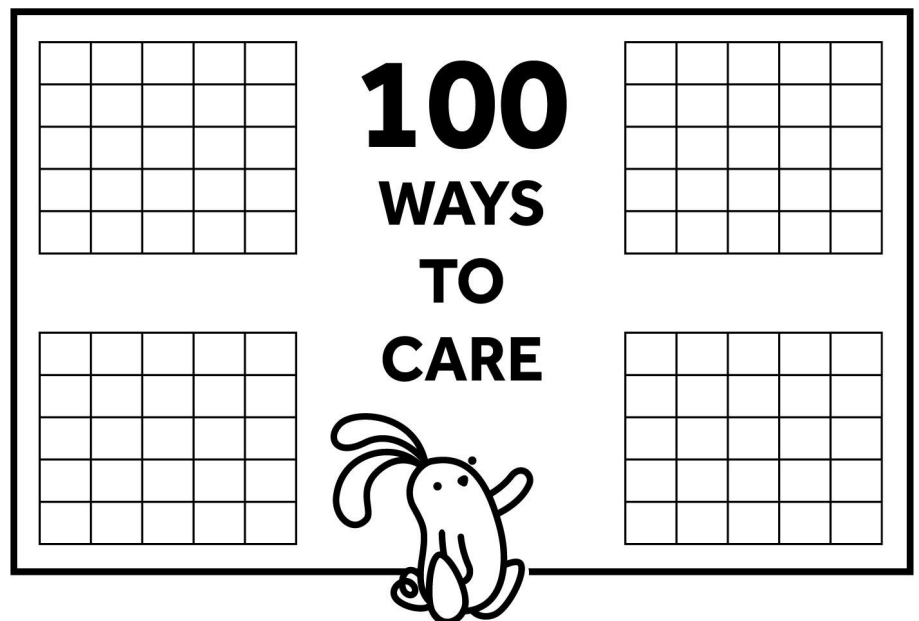
25-30 menit

## Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ Batu kecil, blok atau tiket
- ☐ 1 cangkir untuk setiap siswa
- ☐ Stiker bintang
- ☐ Persediaan papan buletin

## Langkah 1:

Buat Papan Buletin "100 Cara Peduli" Anda. Gunakan yang berikut ini sebagai templat, tambahkan sentuhan pribadi Anda sendiri!



Setiap kisi terdiri dari 25 kotak: 5 baris berisi 5 kotak. Hal ini memungkinkan Anda juga berlatih menghitung lewat selama aktivitas ini. Cara termudah untuk membuat kisi-kisi adalah dengan membuat tabel 5 kali 5 di aplikasi pengolah kata Anda lalu mencetaknya dan memasangnya di stok kartu berwarna sebelum menambahkannya ke papan buletin.

## Langkah 2:

Tempatkan cangkir untuk setiap anak di meja atau di tengah meja komunitas. Jelaskan bahwa Anda akan menangkap perhatian siswa sepanjang hari. Saat Anda melihat kepedulian atau pembantuannya (kasih sayang, bantuan, dan rasa terima kasih), Anda akan menjatuhkan batu (atau barang apa pun yang Anda pilih) ke dalam cangkir mereka. Imbullah siswa untuk juga memberi tahu Anda ketika mereka mengamati orang lain juga peduli. Ini adalah jenis "mengadu" yang bagus! Tujuannya adalah untuk menyoroti kepedulian sepanjang hari sekolah Anda.

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

### Langkah 3:

Di akhir minggu, berkumpul di waktu lingkaran/area komunitas Anda dan mintalah siswa membawa cangkir mereka. Mintalah siswa berlutut dan bergabung dengan Anda dalam lagu/nyanyian tentang kepedulian. Ini akan memperkuat definisi kepedulian sambil menciptakan irama yang stabil untuk membantu menenangkan tubuh mereka dan meningkatkan kemampuan untuk fokus. Panggil setiap siswa dan minta mereka membuang batu (atau balok, dll.) ke dalam mangkuk besar. Saat siswa muncul, mintalah mereka membagikan satu cara mereka menunjukkan kepedulian kepada diri sendiri atau orang lain selama minggu ini. Setelah setiap siswa menambahkan kepedulian mereka ke dalam mangkuk, tambahkan bintang di papan buletin untuk setiap tindakan peduli. Anda dapat meminta siswa hari/minggu membantu Anda, memilih siswa secara acak, atau membagi stiker secara merata di antara siswa jika memungkinkan. Ulangi selama 4 minggu ATAU hingga Anda mencapai 100 tindakan kepedulian!

### Langkah 4:

Rayakan 100 Cara Peduli! Sama seperti Anda mengadakan pesta 100 Hari Sekolah, adakan juga pesta untuk acara ini. Untuk memainkan kebaikan yang terlibat dalam mencapai tujuan ini, undanglah spesial guru, kepala sekolah, dan orang tua ke pesta Anda juga!

Lagu Peduli/Ide Nyanyian (untuk nada “Baris, Baris, Baris, Perahumu”):

aku bisa menjagamu,  
Saya bisa merawat saya.  
Membantu seseorang keluar  
benar-benar membuat saya bahagia.



DITUNJUK OLEH CASL  
SEBAGAI PROGRAM YANG  
DIREKOMENDASIKAN  
UNTUK PEMBELAJARAN  
SOSIAL DAN EMOSIONAL.

Kolaborasi untuk Pembelajaran Akademik, Sosial, dan Emosional (KASEL) telah meninjau program SEL berbasis bukti sejak tahun 2003. Kindness in the Classroom® memenuhi Program SElect CASL dan disertakan dalam Panduan CASL untuk Program Pembelajaran Sosial dan Emosional yang Efektif.

Kebaikan di Kelas® memenuhi atau melampaui semua kriteria CASL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi. Kebaikan di Kelas® menerima sebutan tertinggi CASL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>