

Presentazioni rispettose

GENTILEZZA OLTRE LA CLASSE™
L'INTERO GRUPPO • OPZIONE 1 • RISPETTO

Orario della lezione

25-30 minS

Materiali

- ☐ Manifesto del rispetto (facoltativo)



Condividere

Definisci rispetto: RISPETTO È TRATTARE PERSONE, LUOGHI E COSE CON GENTILEZZA. (Se lo desideri, mostra il poster Rispetto.) Discuti che il rispetto inizia dal momento in cui incontri qualcuno! Fai un brainstorming su ciò che le persone possono dire di noi quando le incontriamo per la prima volta.

- Cosa mostra il nostro viso? (sorriso, cipiglio, ecc.)
- Come ci portiamo? (curvo, voltare le spalle alle persone, ecc.)

Chiedi ai volontari di condividere un modo per dimostrare rispetto con il modo in cui entrano in una stanza. Obiettivo per 2-3 volontari.



Ispirare

Incontriamo nuove persone quasi ogni giorno! Il modo in cui ci presentiamo pone le basi. Se siamo rispettosi durante le nostre presentazioni, è molto più probabile che riceveremo rispetto in cambio! Spiega che oggi faremo delle presentazioni rispettose. All'inizio potrebbe sembrare sciocco, ma ci sono modi sia gentili che scortesi per presentarti. Un'introduzione rispettosa comprende 3 parti importanti:

- Un'espressione gentile: potrebbe includere un sorriso e/o un contatto visivo. L'obiettivo è pensare pensieri gentili in modo che il tuo viso rifletta questi pensieri gentili! Si prega di notare che alcune culture non incoraggiano il contatto visivo diretto o il sorriso con una presentazione, So non spingere queste azioni specifiche.
- Un gesto gentile: potrebbe essere una stretta di mano decisa, un gesto gentile della mano o un pugno.
- Una parola gentile: questo include opzioni come dire ciao (o un altro saluto), fornire il proprio nome e chiedere come stanno.



Potenziare

Dividi il gruppo in due file che si fronteggiano. Chiedi a ogni persona di presentarsi alla persona che sta affrontando. Incoraggia parole, gesti ed espressioni gentili. Chiedi a una fila di spostare una persona a destra (con l'ultima persona che torna in prima fila) e chiedi loro di ripetere le loro presentazioni rispettose con la nuova persona di fronte a loro. Ripeti finché ogni persona non si è presentata a tutti gli altri.



Riflettere

Guida un'intera conversazione di gruppo sul RISPETTO.

- Cosa è Rispettarsi?
- Come ci presentiamo rispettosamente?
- Perché è importante usare il rispetto quando incontriamo qualcuno per la prima volta?
- Cosa potrebbe accadere se siamo scortesi e irrispettosi quando incontriamo qualcuno per la prima volta?



