

Catene di gentilezza

GENTILEZZA OLTRE LA CLASSE™
BOOST DELLA GENTILEZZA • OPZIONE 1 • INCLUSIVITÀ

Orario della lezione

25-30 minS

Materiali

- ❑ Striscia di carta per ogni partecipante.
- ❑ Matite, penne, ecc.
- ❑ Nastro adesivo o colla stick per costruire catene di carta
- ❑ Inclusività locandina (opzionale)



Condividere

Discuti la connessione tra GENTILEZZA e INCLUSIVITÀ. Definisci l'inclusività: L'INCLUSIVITÀ È INCLUDERE GLI ALTRI, INVITARLI A ENTRARE E ACCOGLIERLI A BRACCIA APERTE. (Se lo desideri, mostra il poster Inclusività). Come gruppo, identifica i comportamenti gentili che ci aiutano a includere gli altri. Come includi nuove persone quando si uniscono a noi? Come includi gli altri con cui potresti non giocare regolarmente?

Obiettivo per 2-3 volontari per rispondere a ogni domanda.



Ispirare

Quando scegliamo la gentilezza, finiamo automaticamente per includere gli altri! Includiamo gli altri quando scegliamo parole e azioni gentili. La gentilezza è contagiosa. Quando riceviamo parole gentili, ci sentiamo bene con noi stessi. Siamo quindi più propensi a condividere parole gentili con gli altri. Ripensa a un momento in cui ti sei sentito davvero incluso, anche se eri nuovo. Il nostro obiettivo in questo programma è che tutti si sentano così ogni volta che entrano!

Spiega che oggi creeremo catene di gentilezza per condividere la gentilezza ogni giorno durante il nostro tempo insieme.



Potenziare

Fornire una striscia di carta per ogni partecipante. Scriveranno una frase gentile e incoraggiante che risponda alla seguente domanda: **Come possiamo essere gentili con gli altri per aumentare l'inclusività del nostro programma?** (Esempio: invitiamo un nuovo studente a sedersi accanto a noi durante l'ora della merenda.)

- Gli operatori del programma possono fungere da scrivano per gli studenti che non sono in grado di scrivere le proprie risposte in modo indipendente.

Collega tutte le catene e appendile nella stanza, se possibile. Strappane diversi ogni giorno e leggili ad alta voce per ispirare il gruppo a essere gentile e inclusivo in vari modi.



Riflettere

Quando includiamo gli altri, scegliamo parole e azioni gentili per accoglierli a braccia aperte.

- Quali parole/frasi gentili hai incluso nella tua catena di gentilezza?
- Come ti senti quando nuove persone scelgono parole e azioni gentili per aiutarti a sentirti il benvenuto?
- Cosa puoi fare se le tue parole o azioni irrispettose fanno sentire escluso qualcuno?



