

Scambio di nomi

GENTILEZZA OLTRE LA CLASSE™
BOOST DI GENTILEZZA • OPZIONE 2 • INTEGRITÀ

Orario della lezione
20-25 minS

Materiali

- ☐ Scheda Indice
- ☐ Matite
- ☐ Integrità locandina (opzionale)



Condividere

Discuti la connessione tra GENTILEZZA e INTEGRITÀ. Definire l'integrità: INTEGRITÀ È AGIRE IN UN MODO CHE SAI ESSERE GIUSTO E GENTILE IN TUTTE LE SITUAZIONI. (Se lo desideri, mostra il poster sull'integrità).

Come gruppo, identificate le azioni gentili che dimostrano integrità. Quali scelte puoi fare ogni giorno per essere gentile? (Aiuta senza che ti venga chiesto; completa le faccende in tempo, ogni volta; ecc.) Mira a 2-3 volontari di età diverse.



Ispirare

Le nostre parole e azioni gentili mostrano il nostro livello di integrità verso gli altri. Diciamo cosa intendiamo? Le nostre parole coincidono con le nostre azioni? Quando la risposta è sì, stiamo naturalmente scegliendo l'integrità! Abbiamo molte opportunità di fare ciò che sappiamo essere giusto e gentile durante la nostra giornata. La tentazione di ignorare le indicazioni o di non seguirle ci tenterà quasi ogni giorno. Tuttavia, quando ci concentriamo sul fare ciò che sappiamo essere giusto e gentile, siamo in grado di combattere la tentazione e concentrarci sulla gentilezza e l'integrità.



Potenziare

Spiega che ogni bambino scriverà il proprio nome su un cartoncino. Una volta che hai tutte le carte, passale a caso in modo che ogni studente abbia il nome di qualcun altro. Il loro compito è fare un Random Act of Kindness (RAK) per quella persona oggi durante il loro tempo qui. Un atto casuale di gentilezza è un'azione che mostra gentilezza verso l'altra persona senza una ragione specifica. Lasciare una nota gentile, ripulire un pasticcio e lasciarli andare per primi sono tutti esempi di RAK.

- Come gruppo, fai un brainstorming su diversi RAK che possono essere fatti durante il nostro tempo insieme qui.
- Mentre licenzi ogni bambino per andare alla tua prossima attività, chiedi loro di condividere tranquillamente il nome che hanno ricevuto (o di leggerlo se necessario) e di parlare di ciò che RAK hanno intenzione di fare per quella persona.
- Se lo desideri, chiedi agli studenti di scrivere o disegnare le loro idee sul retro della scheda per aumentare la responsabilità.
- Ricorda, stai praticando integrità e gentilezza in questa attività; ti sei impegnato a completare il tuo RAK. Ora, esci e segui!

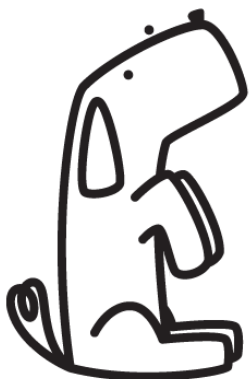


Riflettere

È molto importante usare la gentilezza quando si prendono impegni con gli altri. Questo ci aiuta a praticare l'integrità facendo ciò che sappiamo essere giusto e gentile in ogni situazione.

Discutere le seguenti domande:

- Quali sono le situazioni in cui è più difficile mostrare gentilezza e integrità?



- Come puoi aumentare la tua integrità in queste aree?