

# Bugia bianca a verità gentile

## Orario della lezione

25-30 minS

## Materiali

- ☐ Bugia bianca a verità gentile
- ☐ Integrità locandina (opzionale)

GENTILEZZA OLTRE LA CLASSE™  
PICCOLO GRUPPO • OPZIONE 1 • INTEGRITÀ



## Condividere

Definisci l'integrità: INTEGRITÀ È AGIRE IN UN MODO CHE SI SA DI ESSERE GIUSTI E GENTILI IN TUTTE LE SITUAZIONI. (Se lo desideri, mostra il poster sull'Integrità). Discuti l'importanza non solo di fare ciò che è GIUSTO, ma anche ciò che è GENTILE. Fai le seguenti domande:

- Pensa a un momento in cui eri onesto, ma non sceglievi parole gentili. Come ha reagito l'altra persona?
- Come possiamo assicurarci di essere gentili con le nostre parole? (Pensa prima di parlare, ecc.)

Obiettivo per 2-3 volontari di età diverse.



## Ispirare

Discutere il concetto di "bugia bianca". Le bugie bianche sono piccole bugie che diciamo per evitare di finire nei guai, ferire i sentimenti di qualcuno o dover dire a qualcuno qualcosa su se stessi che potrebbe essere difficile da ascoltare. Oggi ci concentreremo sulle bugie bianche che le persone spesso ritengono "gentili"; tuttavia, qualsiasi tipo di disonestà in realtà non è gentile poiché non stiamo usando l'integrità!

Ti è mai capitato che qualcuno ti chiedesse di un nuovo taglio di capelli o di un vestito e non ti è piaciuto molto, ma ti sei ritrovato a dire una bugia bianca per non ferire i loro sentimenti? Molti di noi lo hanno già fatto e le nostre intenzioni sono di essere gentili ed evitare di ferire i loro sentimenti. Tuttavia, è importante che le nostre parole e azioni riflettano sempre ciò che sappiamo essere giusto e gentile. Le bugie bianche non sono mai giuste o gentili perché non sono vere.

Oggi lavoreremo in piccoli gruppi per esercitarci a trasformare queste bianche bugie in gentili verità.



## Potenziare

Dividi il tuo gruppo in gruppi più piccoli di 10-12 studenti di età diverse. Se possibile, includi un adulto e/o un lavoratore all'interno di ogni gruppo per aiutare a guidare la discussione. Chiedi a ogni gruppo di rivedere le bugie bianche nella pagina seguente e aiutali a cambiarle in verità gentili. Compila il grafico mentre lavori attraverso gli scenari. Finisci più che puoi in 10 minuti.

Esamina 1-2 scenari dal foglio di lavoro come un intero gruppo. Quali idee aveva ciascun gruppo?



## Riflettere

Guida una discussione su INTEGRITÀ e bugie bianche.

- Cos'è una bugia bianca?
- Perché dovremmo evitare di dire una bugia innocente, anche quando la usiamo per evitare di ferire i sentimenti di qualcuno?
- Come puoi praticare l'integrità e l'onestà quando qualcuno ti chiede se ti piace o meno qualcosa?

# Bugia bianca a verità gentile

Situazione	Bugia bianca	Gentile Verità
Il tuo amico si taglia i capelli. Ti chiede cosa ne pensi. Non ti piace davvero.	Mi piace molto il tuo taglio di capelli!	<b>Esempio:</b> Wow, guarda i tuoi capelli! È così diverso/più breve/più lungo, ecc.
Sei invitato a un appuntamento di gioco e non puoi venire perché eri già invitato a casa di qualcun altro. Non vuoi ferire i sentimenti del tuo amico.	Mia madre non mi lascia venire; Scusa.	
Hai risposto correttamente a tutte le tue domande di matematica. Il tuo compagno di classe se ne è perso qualcuno ed è triste.	Non sentirti male; Non me la sono cavata così bene.	

Tua madre ti chiede se hai finito i compiti. In realtà l'hai dimenticato a scuola.	Ho finito mamma!	
--	------------------	--