

Atti casuali di gentilezza

GENTILEZZA OLTRE LA CLASSE™
BOOST DI GENTILEZZA • OPZIONE 2 • CORAGGIO

Orario della lezione

25-30 minS

Materiali

- ❑ Ordinary Mary's Extraordinary Deed di Emily Pearson (facoltativo)
- ❑ Coraggio locandina (opzionale)



Condividere

Definisci il coraggio: IL CORAGGIO È ESSERE CORAGGIOSO NELL'AFFRONTARE CIRCOSTANZE NUOVE O DIFFICILI. (Se lo desideri, mostra il poster del Coraggio). Discuti la connessione tra GENTILEZZA e CORAGGIO. Possiamo pensare al coraggio come essere impavidi e coraggiosi. Tuttavia, una delle cose più coraggiose che possiamo fare è essere gentili con gli altri, anche se senza motivo! Come gruppo, fate un brainstorming sui modi per mostrare gentilezza agli altri.

- Quali parole o azioni gentili puoi usare con gli altri durante il tuo tempo qui?

Mira a 2-3 risposte di età diverse.



Ispirare

Spiega che un atto di gentilezza casuale è una divertente sorpresa di gentilezza data a qualcun altro senza che sappia che eri tu! Questi atti di gentilezza non sono annunciati, non pianificati e non premiati. Stai facendo cose gentili per gli altri solo perché vuoi che qualcun altro si senta bene, non perché vuoi che qualcuno ti noti.

(Facoltativo) Leggiamo dell'atto casuale di gentilezza di una ragazza e di come si è diffuso nella sua città. Leggere **L'atto straordinario di Mary ordinaria di Emily Pearson**. Leggi ad alta voce Link: <https://youtu.be/PpAvRVgsfds> (circa 12 minuti). Questo libro aiuta a illustrare come un atto casuale di gentilezza può causare una reazione a catena di gentilezza in tutta la tua comunità! Se leggi la storia, chiedi quanto segue:

- Quale atto casuale di gentilezza è avvenuto all'inizio della storia?
- Come si diffonde l'originale atto casuale di gentilezza di Mary?



Potenziare

Dividi il gruppo in due gruppi in base al livello scolastico (PK-2 e 3-6). Assicurati di avere un lavoratore adulto o adolescente per guidare ogni gruppo. Ogni gruppo creerà un elenco di 5-10 modi per mostrare gentilezza all'altro gruppo durante la giornata. Chiedi al leader del gruppo di scrivere le idee. Ecco alcune idee per iniziare:

- Organizza la zona cappotto/zaino
- Lascia che qualcuno vada davanti a te in fila
- Apri la porta agli altri

Una volta create le liste, incoraggia i tuoi studenti a completare almeno un RAK oggi prima di tornare a casa!



Riflettere

Guida una discussione su ATTI CASUALI DI GENTILEZZA.

- Cos'è un atto casuale di gentilezza?
- Hai mai ricevuto un RAK? Se sì, cos'era e come ci si sentiva?
- Come possiamo provare a eseguire più RAK nel nostro programma?
- Cosa puoi fare se stavi cercando di fare una sorpresa RAK e la persona ti ha beccato? Come puoi continuare il tuo obiettivo originale di gentilezza?

