

Trapunta di Coraggio

GENTILEZZA OLTRE LA CLASSE™
L'INTERO GRUPPO • OPZIONE 1 • CORAGGIO

Orario della lezione

25-30 minS

Materiali

- ❑ Cartoncino o cartoncino
- ❑ Forniture artistiche di base
- ❑ Cucitrice
- ❑ Coraggio locandina (opzionale)



Condividere

Definisci il coraggio: IL CORAGGIO È ESSERE CORAGGIOSO NELL'AFFRONTARE CIRCOSTANZE NUOVE O DIFFICILI. (Se lo desideri, mostra il poster del Coraggio.) Spesso pensiamo che il coraggio sia la stessa cosa dell'essere coraggiosi, ma a volte fare la cosa giusta o coraggiosa fa paura. Anche essere il nostro vero sé a volte può sembrare spaventoso. Ma se usiamo il coraggio diventeremo più coraggiosi per essere noi stessi! Potremmo persino scoprire di avere talenti unici che ci rendono speciali o che altri condividono i nostri doni speciali! Come gruppo, fai un brainstorming sui talenti unici che le persone hanno:

- Cosa ti rende speciale? Quali talenti nascosti hai?

Obiettivo per 2-3 risposte da diversi gruppi di età.



Ispirare

La maggior parte di noi probabilmente pensa al coraggio in termini di coraggio in situazioni spaventose, e così via. *Potresti* quello che sembra il coraggio. Il coraggio può sembrare anche altre cose, però. Il coraggio è credere in te stesso e abbracciare ciò che ti rende speciale. Ognuno di noi è unico e speciale a modo suo; possiamo sembrare, agire o sentirci diversi dalle altre persone intorno a noi, e ci vuole coraggio per accettarlo in modo gentile e positivo!

Oggi evidenzieremo 5 cose speciali su noi stessi usando l'arte.



Potenziare

Spiega che ogni bambino tratterà la propria mano su un pezzo di carta (i lavoratori dovranno assistere gli studenti più giovani o in difficoltà). Chiedi agli studenti di completare quanto segue:

- Su ogni dito scrivi una cosa che ti rende speciale! Questo può essere il tuo aspetto, un'abilità o un talento che hai, un hobby o un interesse personale che ti piace, o una materia o un'attività preferita; il cielo è il limite!
 - *Incoraggia gli studenti a disegnare un'immagine su ogni dito se la scrittura è troppo difficile o non è ancora sviluppata.*
- Concedi a ogni bambino il tempo di usare il coraggio per condividere una cosa che ha scritto sulla mano.

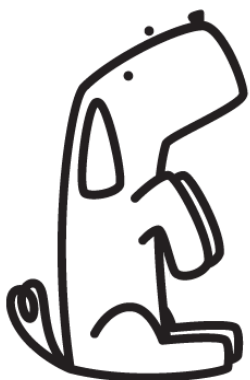
Cuci insieme tutte le impronte delle mani per formare un'enorme trapunta di coraggio! Assicurati che tutti i lavoratori adulti e adolescenti includano anche le proprie impronte di mani.



Riflettere

Guida una discussione sul CORAGGIO di essere noi stessi:

- Cos'è il CORAGGIO?
- Perché ci vuole coraggio per essere noi stessi?
- Di cosa hai paura quando incontri nuove persone?



- Come puoi usare la gentilezza verso nuove persone quando si uniscono al nostro programma?