

# Catena umana

GENTILEZZA OLTRE LA CLASSE™  
L'INTERO GRUPPO • OPZIONE 2 • CORAGGIO

## Orario della lezione

15-20 minS

## Materiali

- ❑ Coraggio locandina (opzionale)



## Condividere

Definisci il coraggio: IL CORAGGIO È ESSERE CORAGGIOSO NELL'AFFRONTARE CIRCOSTANZE NUOVE O DIFFICILI. (Se lo desideri, mostra il poster Il coraggio). Ci vuole coraggio per difendere ciò in cui credi. Ci vuole coraggio anche per usare la gentilezza, anche quando gli altri non ci trattano con gentilezza. In gruppo, fate un brainstorming su alcune situazioni che potrebbero richiedere il coraggio di essere gentili.

- In quali situazioni potrebbe essere più difficile per te essere gentile?
- Come puoi usare il tuo coraggio per rispondere con gentilezza, anche se ricevi rabbia o odio?

Mira a 2-3 risposte di età diverse.



## Ispirare

A volte può essere molto difficile trattare gli altri con gentilezza. Anche se gli altri sono cattivi, puoi scegliere di mostrare coraggio attraverso la gentilezza. Potresti essere sorpreso di vedere quanto velocemente gli altri cambiano quando li inondi di gentilezza! Ecco alcuni modi in cui possiamo mostrare gentilezza verso gli altri:

- **Azioni gentili:** Questo include il tuo linguaggio del corpo. Le tue braccia sono abbassate al tuo fianco, mostrando apertura e gentilezza, o sono incrociate e chiuse? La tua faccia è accartocciata con un'espressione accigliata o stai cercando di mostrare gentilezza mentre parlano?
- **Parole gentili:** Questo include le parole che scegli di dire DOPO aver ricevuto parole cattive e scortesie. Rispondi al fuoco con parole ugualmente offensive o scegli parole gentili?

Puoi essere coraggioso e usare il coraggio per concentrare le tue parole e azioni sulla gentilezza in qualsiasi situazione.



## Potenziare

Spiega che oggi giocheremo a un gioco di gruppo chiamato "Human Chain". Ogni persona nel nostro gruppo penserà a una cosa su se stessa. Questo può essere un talento speciale che possiedi, uno sport o un'altra attività che ti piace fare, qualcosa di speciale sulla tua famiglia o cultura, ecc. Oggi lavoreremo insieme per formare una catena umana che mostri quanto abbiamo effettivamente in comune quando usare il coraggio di condividere su noi stessi.

- Chiedi a un adulto del gruppo di alzarsi e annunciare la sua unica cosa speciale, attività, ecc.
- Se una persona seduta condivide questo talento, si diverte anche nell'attività, ecc., si alzerà e unirà le braccia alla persona in piedi. Una volta che una persona si è collegata con l'oratore, annuncerà il proprio talento speciale, attività, ecc. SOLO UNA PERSONA PUÒ COLLEGARSI DURANTE OGNI TURNO. Incoraggia i bambini a scegliere categorie sufficientemente ampie da consentire agli altri di connettersi.
- Continua finché tutto il tuo gruppo non ha formato una gigantesca catena umana! Se hai problemi con cricche o personescogliendo di non collegare con un altoparlante, imposta un timer per 5 secondi durante ogni turno.



## Riflettere

Guida una discussione sul CORAGGIO con i colleghi.

- Perché potresti non voler condividere qualcosa di personale su di te in un grande gruppo di persone?
- Cosa puoi fare per mostrare coraggio anche quando preferiresti tacere?



