

Crea un frullato

Scopo del gioco: costruire relazioni creando una stretta di mano con un partner. Poiché questa unità si svolge all'inizio dell'anno, questo progetto è progettato per aiutare a rompere il ghiaccio e far sì che gli studenti mostrino rispetto creando una stretta di mano con un partner.

Sotto-concetti di rispetto

Cura di sé, gentilezza

Tempistica del progetto

25-30 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Non sono richiesti materiali per questo progetto

Passo 1:

Mostra agli studenti questo video sulle variazioni di divertenti strette di mano per concentrare la loro mente sull'attività.

<https://www.youtube.com/watch?v=VctaUNJpT6U>

Dopo averlo visto, chiedi a un volontario e rivedi alcuni dei componenti più comuni delle strette di mano:

- Applausi (molte variazioni qui!)
- Scattare
- Grab o Twist (sii gentile quando scegli questo)
- Usando una sola mano
- Calpestare/roteare
- Usando i fianchi e/o le spalle

Passo 2:

Dividi gli studenti in coppie. Funzionerà meglio se le coppie sono progettate dall'insegnante e non scelte dallo studente.

Passaggio 3:

Concedi a ogni coppia 15-20 minuti per progettare la loro stretta di mano. Ricorda agli studenti di presentarsi prima di iniziare. Questo dimostra rispetto per il tuo partner! Incoraggia i bambini a essere creativi. I passi della stretta di mano potrebbero includere una normale stretta di mano, il cinque, pompare il pugno, girare, ballare, ecc.

Passaggio 4:

Presenta la tua stretta di mano alla classe!



DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel [CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo](#).

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

