

ILScala di responsabilità

Questa lezione fondamentale nell'unità Rispetto si concentra su come l'autodisciplina e la responsabilità si verificano quotidianamente all'interno delle nostre routine quotidiane. Gli studenti creeranno scale di responsabilità per evidenziare i diversi tipi di compiti di cui sono responsabili durante la giornata.

Concetto/i di gentilezza

Responsabilità, Auto-Disciplina,
Gentilezza

Orario della lezione

45 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Dispensa per la scala (vedi sotto)
- ☐ Forniture artistiche di base

Mapa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale e gli standard statali comuni. Si prega di fare riferimento al Mapa degli standard per maggiori informazioni.



**DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA CONSIGLIATO
PER L'APPRENDIMENTO SOCIALE ED EMOTIVO.**
Vedere l'ultima pagina per i dettagli.

Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Spiegare la differenza tra azioni responsabili e irresponsabili.
- Creare una scala di responsabilità che evidenzia le responsabilità personali.

Connessione insegnante / cura di sé

Come insegnante sei responsabile della sicurezza e dell'educazione di decine di bambini. Come ti prepari per la scuola ogni giorno? Ogni insegnante è tenuto a fornire un qualche tipo di programma delle lezioni come prova della pianificazione. Una pianificazione efficace va molto oltre. La mappatura di un'unità basata sul numero di giorni di lezione insieme ai limiti di tempo assegnati può cambiare completamente la lezione originale. Spesso la nostra pianificazione diventa sempre più breve quanto più a lungo insegniamo. Tuttavia, ogni anno riceviamo un gruppo di studenti completamente nuovo. Questa settimana, dedica del tempo extra per valutare la tua classe attuale. Quali esigenze particolari hanno (sia di forza che di debolezza) che richiedono un approccio diverso rispetto agli anni passati? Se questo è il tuo primo anno di insegnamento, prova a classificare i tuoi studenti in base allo stile di apprendimento piuttosto che al livello accademico. Potresti iniziare ad apprezzare un po' di più ogni studente, il che alla fine porta a un insegnante che risponde con gentilezza piuttosto che frustrazione durante questo periodo difficile dell'anno!

Suggerimenti per studenti diversi

- Consenti agli studenti di trarre le proprie responsabilità se la scrittura è una lotta.
- Illustra il prodotto finale disegnando una scala sulla lavagna e aggiungendo le tue responsabilità personali a ciascun gradino.
- Consenti agli studenti di scrivere nella loro lingua madre e lavorare con un collega per tradurre se necessario.



Condividere

3-5 minuti

Nell'ultima unità ci siamo concentrati sull'integrità e sull'uso di parole oneste in ogni situazione.

Come possiamo usare l'integrità quando:

- *I tuoi genitori lasciano un piatto di pane fresco sul bancone. Hai fame.*
- *Tuo l'insegnante dice che puoi prendi una caramella dal barattolo. Ci sono due pezzi attaccati insieme.*

Entrambe queste situazioni non richiedono solo integrità, ma anche responsabilità per le tue azioni.



Ispirare

Cos'è la responsabilità?

10-12 minuti

Spiega che la responsabilità è quando puoi fare affidamento su di te per fare le cose che ci si aspetta o che ti vengono richieste. Fai quello che dici e dici quello che fai. Gli altri possono fare affidamento e fidarsi di te sia per le piccole cose che per le grandi cose della vita.

Cosa è Autodisciplina?

5-7 minuti

Spiega che l'autodisciplina significa che siamo responsabili del nostro comportamento.

Prestiamo attenzione a come agiamo e a come trattiamo noi stessi e gli altri. Possiamo e dobbiamo controllare le nostre emozioni. Ad esempio, quando ti senti veramente frustrato, riesci a controllarti facendo respiri profondi o allontanandoti?

Se è così, stai praticando l'autodisciplina! L'autodisciplina richiede molta pratica, quindi non scoraggiarti se hai bisogno di continuare a provare! Anche gli adulti devono praticare questa abilità ogni giorno.

Come gruppo, fai un brainstorming sui modi in cui ogni persona dimostra l'autodisciplina in classe ogni giorno.



Potenziare

20 minuti

Spiega che gli studenti creeranno la loro "Scala della responsabilità" che metterà in evidenza tutti i diversi modi in cui sono personalmente responsabili sia a scuola che a casa.

Come classe, discutete delle responsabilità comuni che tutti noi abbiamo: prepararci per la scuola, tenere pulite le nostre stanze, ecc. Non dedicare troppo tempo a questo o gli studenti esauriranno le responsabilità "personali" a cui pensano in modo indipendente. L'obiettivo è focalizzare le loro menti e dirigersi nella giusta direzione.

- Disegna una scala sulla lavagna. Scrivi responsabilità sul lato sinistro della scala, perpendicolare ai pioli. Su ogni gradino, scrivi una responsabilità personale che hai come insegnante. Se lo desideri, puoi aumentare la serietà e l'importanza di ogni responsabilità man mano che sali in cima alla scala. Ad esempio, il tuo gradino più basso potrebbe dire "Valutazioni" e il tuo gradino più alto potrebbe dire "Presentarsi ogni giorno".
- Dopo aver scritto ogni responsabilità, discutere con la classe cosa accadrebbe se NON lo seguissi. Esempio: se non mi presentassi tutti i giorni non avresti un insegnante e non saresti in grado di imparare! Un'opzione potrebbe essere quella di cancellare il gradino ogni volta che non completi la tua responsabilità. La scala non funzionerà più quando mancano i pioli!
- Distribuisci il modello di scala qui sotto e chiedi a ogni studente di etichettarlo con la parola RESPONSABILITÀ sul lato come nell'esempio dell'Insegnante.
- Concedi 10 minuti agli studenti per aggiungere responsabilità personali a ciascun gradino. Se necessario, gli studenti possono disegnare le loro risposte in alternativa. Incoraggiali a decorare la loro scala quando il tempo lo consente.



Riflettere

5 minuti

Al termine dell'attività, chiedi ai volontari di condividere le loro scale di responsabilità. Come classe, discutete delle conseguenze se una delle responsabilità non è stata portata a termine come promesso.

Ogni persona nella nostra classe ha importanti responsabilità personali che deve portare a termine ogni giorno. A volte non pensiamo che ciò che dobbiamo fare sia molto importante o necessario. Tuttavia, se smettessimo tutti di essere responsabili, la nostra classe sarebbe un posto disordinato, disorganizzato, scortese senza nessun insegnante! Quando siamo gentili e responsabili, la nostra classe può funzionare senza intoppi e tutti hanno l'opportunità di imparare e crescere.



Idee di estensione

- Completa la scala con le responsabilità di livello più basso in basso (appendo il cappotto) e le responsabilità di livello più alto in alto (uso parole gentili e azioni sicure con gli altri).
- At Home Extension: crea una seconda copia del foglio di lavoro della scala delle responsabilità e inviala a casa. Chiedi agli studenti di ripetere questa attività con una persona cara a casa. Leggi le risposte ad alta voce in classe e confronta le risposte.

Prompt del notebook RAK (vedere RAK Notebook Project nell'unità Respect per maggiori dettagli):

- Raccogli piccoli ramoscelli dall'esterno e crea una scala di responsabilità nel tuo taccuino.
- Scrivi la parola RESPONSABILITÀ sopra la tua scala.
- Su un foglio di carta separato, scrivi 4 responsabilità personali che hai.
- Ritagliali e incollali su ogni piolo.



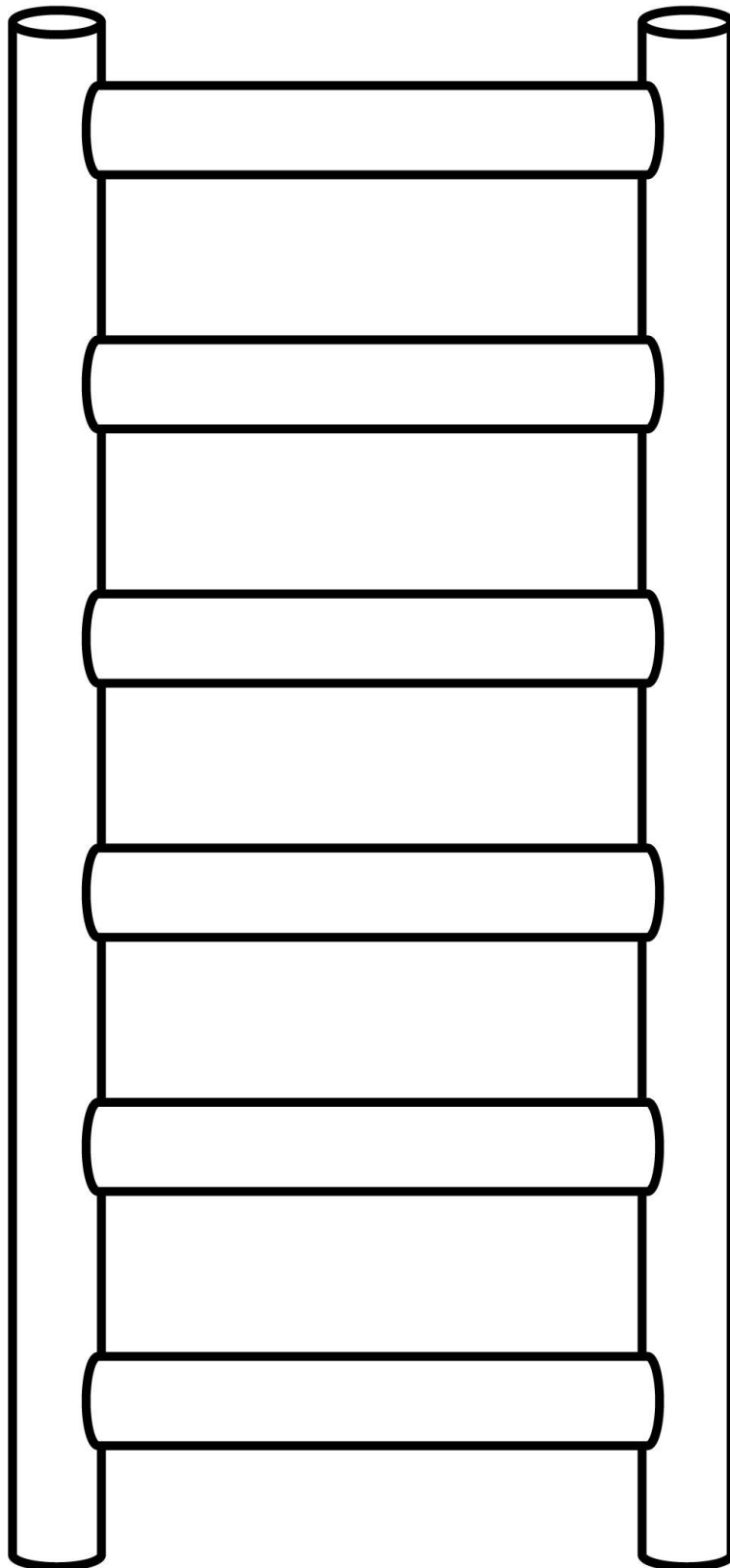
DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER
L'APPRENDIMENTO
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

Scala di responsabilità



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®