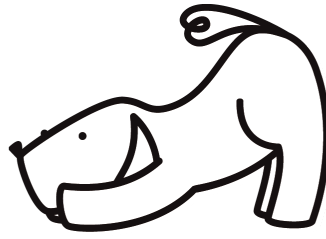


Respect



Salve Genitori e Tutori,
Benvenuti all'Unità 1 del nostro programma La gentilezza in classe. Per le prossime 4-6 settimane impareremo tutto sul RISPETTO. Poiché questo argomento è già noto a molti dei nostri studenti quest'anno, approfondiremo i seguenti argomenti:

ARGOMENTO	DOMANDE CHE ESPLOREMO	COME PUOI AIUTARE A CASA
Rispetto per sé stessi	<ul style="list-style-type: none">• Come possiamo mostrarci rispetto?• Come trattiamo noi stessi con gentilezza?• Perché è necessario il rispetto di sé prima di poter trattare gli altri con rispetto?	Parla con tuo figlio dell'importanza di rispettare te stesso in ogni cosa tu pensi, dici e fai! Il rispetto inizia con TE.
Rispetto per gli altri	<ul style="list-style-type: none">• Come trattiamo i nostri compagni di classe, la nostra famiglia, le persone della comunità?• In che modo le nostre parole e azioni influenzano gli altri?• Perché le nostre parole e azioni devono allinearsi?	Aiuta tuo figlio a esaminare la connessione tra ciò che dici e ciò che fai. Discuti il conflitto quando le tue parole riflettono gentilezza, ma le tue azioni no.
Rispetto attraverso le impostazioni	<ul style="list-style-type: none">• Come rispettiamo la nostra scuola, la nostra casa, la nostra comunità in generale?• In che modo la decisione di una persona di mostrare rispetto può cambiare gli altri intorno a lei?	Parla con i tuoi figli dei diversi modi per rispettare la loro comunità. Esplora i modi in cui la tua casa, la tua scuola e/o il tuo quartiere potrebbero trarre vantaggio da un aumento del rispetto. Come possiamo aiutare gli altri a trattare anche queste aree con rispetto?

Attività chiave che faremo:

- Gioca a sciarade di identificazione delle emozioni!
- Esplora i suggerimenti per la cura di sé!
- Esercitati a riconoscere e ripristinare il rispetto!
- Usa le immagini per esplorare le conseguenze della mancanza di rispetto nella nostra comunità!

Se hai domande sul nostro *Gentilezza in aula* lezioni, non esitate a contattarmi in qualsiasi momento. Siamo su questo percorso di gentilezza insieme!

Cordiali saluti,

PROVALO A CASA!

Tieni d'occhio l'opuscolo sull'attività di estensione domestica collegato ai suggerimenti per la cura di sé. Lavora con tuo figlio per mettere in pratica questi suggerimenti e identificare quale ha funzionato e perché. Tutti possiamo usare la cura di sé estesa!