

# Courage



Salve Genitori e Tutori,  
Benvenuti all'Unità 6, l'ultima unità del nostro programma La gentilezza in classe! Per le prossime 6 settimane impareremo tutto sul CORAGGIO. Dedicheremo 30 minuti una volta alla settimana per la nostra lezione principale, con alcune mini lezioni di 15 minuti sparse durante la settimana per aiutare tuo figlio ad approfondire il concetto. Concluderemo l'unità con un progetto su cui lavoreremo tutti insieme.

Poiché questo argomento ha diverse nuove idee, esploreremo i seguenti argomenti:

## OBIETTIVI PER QUESTA UNITÀ

- ✓ Ottieni una comprensione più profonda della gentilezza e del coraggio richiesti per abbracciare l'umiltà in una varietà di situazioni.
- ✓ Esamina che aspetto ha il coraggio nelle loro vite e come incorporare una varietà di momenti coraggiosi andando avanti.
- ✓ Disegna connessioni tra vulnerabilità e coraggio.

ARGOMENTO	DOMANDE CHE ESPLOREMO	COME PUOI AIUTARE
<b>Vulnerabilità</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cos'è la vulnerabilità?</li> <li>• Come ci vuole coraggio per essere vulnerabili?</li> </ul>	Parla con tuo figlio dell'importanza di abbassare la guardia per essere se stesso con amici fidati. Sei una persona speciale e unica! Fai vedere agli altri quel lato di te!
<b>Umiltà</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cos'è l'umiltà?</li> <li>• Cosa NON è?</li> <li>• Come ci vuole coraggio per essere umili?</li> </ul>	Rivedi la definizione RAK di umiltà con tuo figlio. Rafforza il concetto che l'umiltà sta costruendo gli altri senza cercare attenzione e ammettere aree della tua vita che hanno bisogno di lavoro.
<b>Coraggio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Che aspetto ha per te il coraggio?</li> <li>• Come ci vuole coraggio per difendere gli altri?</li> <li>• Come puoi usare il coraggio quando si tratta con il bullismo?</li> </ul>	Discuti i diversi tipi di coraggio con tuo figlio. Molte persone pensano che si tratti solo di forza fisica. Aiuta a tracciare connessioni tra vulnerabilità, umiltà e coraggio. Come ci vuole forza per essere vulnerabili e umili?
<b>Gentilezza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come ci vuole coraggio per essere gentili?</li> <li>• Come possiamo essere gentili di fronte all'odio?</li> <li>• Come possiamo usare le azioni quotidiane per mostrare atti casuali di gentilezza verso gli altri?</li> </ul>	Parla di atti casuali di gentilezza, quando facciamo cose gentili per nessuno specifico motivo! In che modo i piccoli atti gentili illuminano la giornata di qualcuno? Perché ci vuole coraggio?

## PROVALO A CASA!

Come famiglia, impegnati a fare atti di gentilezza casuali in tutto il tuo quartiere o comunità. Prenditi un giorno e fai cose gentili sia per le persone che conosci che per i perfetti sconosciuti senza motivo. Alla fine della giornata, parlate tra di voi di come ci si sente. Qual è stato il tuo atto di gentilezza preferito? Sei riuscito a vedere i risultati di ogni azione che hai eseguito? In caso contrario, come ci si sente a fare un atto di gentilezza, ma non essere in grado di vedere la reazione dell'altra persona?

Questo è solo l'inizio! Lavoreremo attraverso il nostro curriculum Gentilezza in classe durante tutto l'anno. Unisciti a noi in questo viaggio utilizzando questa dispensa e l'attività a casa come un modo per entrare in contatto con il tuo studente riguardo al nostro concetto di unità. Sentiti libero di contattarmi per qualsiasi domanda o commento mentre andiamo avanti. Cordiali saluti,

