

# Integrity



Salve Genitori e Tutori,

Benvenuti all'Unità 4 del nostro programma La gentilezza in classe! Per le prossime 6 settimane impareremo tutto sull'INTEGRITÀ. Dedicheremo 30 minuti una volta alla settimana per la nostra lezione principale, con alcune mini lezioni di 15 minuti sparse durante la settimana per aiutare tuo figlio ad approfondire il concetto. Concluderemo l'unità con un progetto su cui lavoreremo tutti insieme. Poiché questo argomento è abbastanza nuovo per molti studenti, esploreremo i seguenti argomenti:

## OBIETTIVI PER QUESTA UNITÀ

- ✓ Esaminare il proprio livello di integrità in una varietà di situazioni, sia con i coetanei che individualmente.
- ✓ Esercitati a creare e raggiungere obiettivi SMART.

ARGOMENTO	DOMANDE CHE ESPLOREMO	COME PUOI AIUTARE
<b>Onestà</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perché è più facile essere onesti in alcune situazioni e non in altre?</li> <li>• Cosa puoi fare quando hai paura di dire la verità?</li> <li>• Come puoi praticare l'onestà tra coetanei?</li> </ul>	Discuti la pressione dei pari e l'onestà con tuo figlio. Può essere molto allettante mentire per adattarsi, ma alla fine le bugie emergono sempre. Incoraggia tuo figlio a cercare amici a cui piacciono per quello che sono veramente.
<b>Integrità</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In che modo l'integrità è collegata all'onestà?</li> <li>• Perché è importante essere onesti nelle tue azioni, anche quando non c'è nessun altro?</li> <li>• In che modo la mancanza di integrità può far sì che gli altri non si fidino di te?</li> </ul>	Discuti i modi per resistere alla tentazione quando non c'è nessuno in giro. Incoraggia tuo figlio ad ascoltare il proprio istinto quando qualcosa non va o non va.
<b>Perseveranza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come possiamo usare l'onestà per raggiungere i nostri obiettivi?</li> <li>• Perché è importante continuare a provare quando qualcosa è difficile?</li> <li>• In che modo l'inganno ci danneggia a lungo termine?</li> </ul>	Esplora la definizione degli obiettivi con tuo figlio. Discuti un obiettivo che hai nella tua vita in questo momento. Qual è il primo passo che pensi di fare per andare avanti?

## PROVALO A CASA!

Come famiglia, identifica un grande obiettivo che aumenterebbe la gentilezza e la positività. Scrivilo usando l'acronimo SMART per aiutarti- S=Specifico M=Misurabile A=Raggiungibile R=Realistico T=Time Sensitive. Chiedi a tuo figlio ulteriori dettagli. Ci hanno lavorato durante l'intera unità!

Continueremo il nostro curriculum Gentilezza in classe durante tutto l'anno. Per favore, unisciti a noi in questo viaggio usando questa dispensa e l'attività a casa come un modo per entrare in contatto con tuo figlio riguardo al nostro concetto di unità. Sentiti libero di contattarmi per qualsiasi domanda o commento mentre andiamo avanti.

Cordiali saluti,

