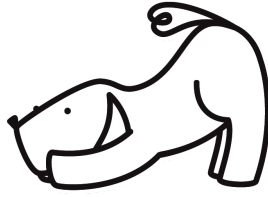


# Respect



Salve Genitori e Tutori,  
Benvenuti all'Unità 1 del nostro programma La gentilezza in classe. Per le prossime 6 settimane impareremo tutto sul RISPETTO. Dedicheremo 30 minuti una volta alla settimana per la nostra lezione principale, con alcune mini lezioni di 15 minuti sparse durante la settimana per aiutare tuo figlio ad approfondire il concetto. Concluderemo l'unità con un progetto su cui lavoreremo tutti insieme. Poiché questo argomento è già noto a molti dei nostri studenti quest'anno, approfondiremo esplorando i seguenti argomenti:

## OBIETTIVI PER QUESTA UNITÀ

- ✓ Utilizza sane strategie di auto-cura come dimostrazione di rispetto per te stesso
- ✓ Espandi la comprensione del rispetto da una prospettiva biologica basata sul cervello
- ✓ Riconoscere che il rispetto è un diritto umano fondamentale

ARGOMENTO	DOMANDE CHE ESPLOREMO	COME PUOI AIUTARE
<b>Rispetto di sé e mentalità</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come possiamo mostrarci rispetto?</li> <li>• Come trattiamo noi stessi con gentilezza?</li> <li>• Come possiamo modellare la nostra mentalità da una mentalità fissa a una mentalità di crescita?</li> </ul>	<p>Parla con il tuo studente dell'importanza di rispettare te stesso in tutto ciò che pensi, dici e fai! Il rispetto inizia con TE. Chiedi loro anche cosa significa avere una mentalità fissa rispetto a una mentalità di crescita. Quindi valuta: quanto è fissa o fluida la tua mentalità?</p>
<b>Immagine di sé e autostima</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cosa influenza la nostra immagine di sé e la nostra autostima, e come possiamo avere visioni sane di entrambi?</li> </ul>	<p>Pensa a come ti senti e parla di te. Stai comunicando una sana immagine di te stesso e messaggi di autostima? Man mano che il corpo e la mente del tuo bambino di terza media cambiano e si sviluppano, è fondamentale rafforzare i messaggi positivi per la mente e il corpo a casa.</p>
<b>Il rispetto come diritto umano</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come garantire a tutti, ovunque, il rispetto che si è guadagnato e merita?</li> </ul>	<p>Spesso pensiamo al rispetto come qualcosa che deve essere guadagnato piuttosto che un diritto intrinseco. Ma, in realtà, ognuno ha il diritto di essere rispettato fino a quando non abusa o non rispetta tale diritto. Può essere facile respingere l'idea di rispettare gli altri sulla base di differenze a livello superficiale, ma dobbiamo ricordare che il rispetto inizia come un diritto umano fondamentale.</p>

## PROVALO A CASA!

Come famiglia, ogni persona discute di una cosa che presume che tu non possa fare o non puoi fare bene. Quindi, stabilisci un obiettivo per fare quella cosa! Devi credere di poter crescere nella tua conoscenza, abilità e abilità (mentalità di crescita) e poi lavorare per realizzarlo. Annota i tuoi obiettivi e pubblicali dove altri membri della famiglia possono renderti responsabile. Se vuoi saperne di più sull'avere una mentalità di crescita, chiedi al tuo 8 ° selezionatore!

Til suo è solo l'inizio! Lavoreremo attraverso il nostro curriculum Gentilezza in classe durante tutto l'anno. Unisciti a noi in questo viaggio utilizzando questa dispensa e l'attività a casa come un modo per entrare in contatto con il tuo studente

riguardo al nostro concetto di unità. Sentiti libero di contattarmi per qualsiasi domanda o commento mentre andiamo avanti.

Cordiali saluti,