

# Gentilezza Riflessione sul progetto Capstone • Giorno 4

Questa settimana ci concentreremo sulla riflessione sia di gruppo che individuale sul Kindness Capstone Project. Gli studenti elaboreranno l'esperienza a livello di gruppo e quindi creeranno un documento o un video di riflessione tangibile che conta per il loro voto finale.

## Obiettivi settimanali

Gli studenti:

- ☐ Rifletti sull'intero progetto Kindness Capstone in un ambiente di gruppo.
- ☐ Crea un documento o un video di riflessione che documenta la loro personale esperienza del progetto Kindness Capstone.

## Risorse / Materiali

- ☐ Carta e matite
- ☐ Internet, accesso al computer, ecc. per gli studenti che selezionano l'opzione video o finta pagina web

## Rifletti / Valuta

**Prodotti finali:**

- ☐ Uso del diario della gentilezza in classe
- ☐ Punti di partecipazione giornalieri

**CONTINUA A REGISTRARE LE ORE DI SERVIZIO DELLA TUA COMUNITÀ!**

## Condividere

**Avviatore di discussione:**

- Come ci si sente ad iniziare il processo di auto-riflessione?
- Quale parte della riflessione è stata la più difficile su cui riflettere onestamente e perché?



## Ispirare

Oggi è una GIORNATA LAVORATIVA individuale. Hai la tua proposta di autoriflessione approvata che guiderà il tuo lavoro oggi. Se usi saggiamente il tuo tempo, è possibile completare la maggior parte della tua auto-riflessione in classe. Assicurati di includere quanto segue nella tua auto-riflessione:



- Il processo di pianificazione
- L'esecuzione del progetto
- Risoluzione dei problemi per le sfide della comunità
- La tua esperienza di lavoro in un gruppo, comprese le dinamiche di squadra (sii onesto, non verrai classificato per aver discusso delle lotte qui).
- Cosa hai imparato da questo progetto?
- In che modo questo progetto ti ha aiutato a comprendere meglio il servizio alla comunità e la collaborazione della comunità?

## Potenziare

**Tempo di lavoro indipendente**

Durante questa giornata lavorativa indipendente, le tue opzioni sono le seguenti:



- Fai un brainstorming sulla tua auto-riflessione
- Crea uno schema di autoriflessione
- Impegnati per completare la tua auto-riflessione
- Discuti la tua auto-riflessione con l'insegnante, se necessario
- Rivedi il tuo diario della gentilezza per trovare idee relative alla tua auto-riflessione